

グリーンレター

2021 1月号
組合員のみなさまへ
グリーンコープ生協おかやま理事会発行
岡山市北区下中野311-113

グリーンコープでんき
電気を選ぶことは
未来を選ぶこと
117件
2020年12月3日現在

【お願い】
住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。よろしくお願致します。

岡山センター(月～金 9:00～17:30) 086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) 086-805-2552
グリーンコープおたすけ隊窓口(火、水 10:00～14:00)
※暮らしの中での困りごとに 086-805-2481
ついてご相談ください FAX:086-805-2569
てるてるコーナー(月～金 9:30～16:30)
0120-14-0586

初春のお慶びを
申し上げます



世界が大きく変わってしまう出来事があるたびに、本当に大切なものは変わらないと気づかされます。2003年に設立されたグリーンコープ生協おかやま。設立趣意書に込められた先輩組合員の想いに社会が少しずつ近づき始めている。そんな気もしています。組合員一人ひとりの想いが大切にされ、話し合い、アイデアを出し合いながら「夢をかたち」にできる生活協同組合がグリーンコープです。小さな輪が繋がっていくことを願って、今年も理事長として、そして一人の組合員として活動していきたいと思ひます。みなさま、本年もよろしくお願ひいたします。



理事長 飯村美智子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年は新型コロナウイルスの影響により、業務や働き方に大きな影響がありました。そのような様子の中でしたが、多くの組合員の方から応援のお言葉をいただき、役員・従業員とも事故なく過ごすことが出来ました。ありがとうございました。まだ今年も油断はできませんが、グリーンコープとしてできる限りの対策と対応を行いながら業務を進めて行きたいと思ひています。本年が明るい一年となりますように、心よりお祈り申し上げます。



専務 佐々木和宏

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨今あらゆる困難な状況の中、こんな時期だからこそ私達は、大本に立ち返り、基本を見つめ直し、同時に革新的なチャレンジをしていこうと考えております。職員が堂々と胸を張って働ける職場、また組合員の皆様がついに紹介したくなるような素敵なグリーンコープ生協おかやまを目指していきたいと思ひています。令和3年も、より一層のご支援ご指導を賜りますよう心よりお願ひ申し上げます。



部長 大島 斎

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。組合員のみなさんにもご協力いただきながら、おかげ様を持ちまして、私たちグリーンコープ生協おかやまは、18年目を迎えることになりました。こうして新しい年をみなさまと迎えられたこと、感謝致しております。本年の干支の丑年にちなんで、牛の様に我慢強くそして粘り強く、また努力を惜しまずコツコツと道を1歩1歩進んで行きたいと思ひます。今年も、そしてこれからも宜しくお願ひ致します。



センター長 安原俊次

グリーンコープの情報を楽しくお得に手に入れましょう！

各サイトでお得な情報やイベント情報を公開中です！写真もたくさんあって見ていてとっても楽しい♪ スマホアプリでは商品注文もできて便利です！

- ホームページ
- facebook
- facebook
- instagram
- スマホアプリ iPhone
- スマホアプリ Android

4R運動

暮らしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。リユースびん・トレー・袋・カタログなどご返却ください。

牛乳びん (おかやま)	リユースびん (おかやま)	袋 (全体)
97.7%	97.5%	11.0%
前月より down	前年同月比 up	前月より down

Refuse リデュース
Reduce リデュース
Reuse リユース
Recycle リサイクル

商品委員会

あけましておめでとうございます。
商品委員会は委員会発足以後、組合員さんへ商品の情報をお届けするために全力で活動してきました。商品委員会メンバー自ら学び、【おいしい!原料がとてもよい!】と思った商品や、栽培内容や苦勞など【伝えたい!】と思った生産者の気持ちをお届けしてきました。組合員にとって商品は安心して安全でなければならないと強く願ひ、商品の内容を3次、4次原料までしっかりと確認してきました。
楽しく生き活きと活動すると掲げた方針のもと頑張ってきたとおもっています。

来年度もまだまだ多くのお得情報を組合員さんへお届けできるように、工夫して活動してまいります♪応援とご参加どしどしお願いいたします!

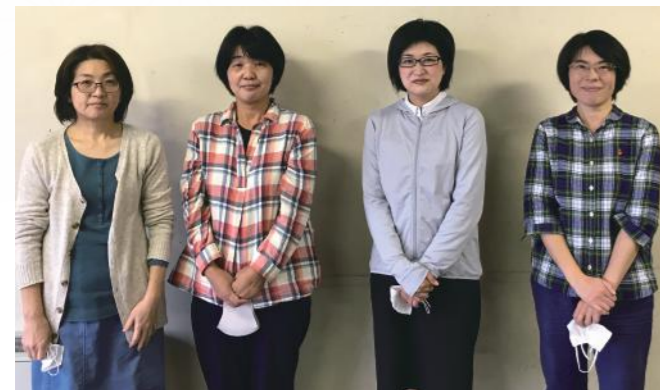


いつも和気あいあい楽しく活動している中地区委員会です。
昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で地区としての行事開催が出来なかったり、一時は集まったの地区委員会開催が出来なかったりしましたが、今は感染予防に努めつつ月に1回集まって楽しく地区委員会を開催できており、大切に想うコトを仲間と共有できる時間っていいなあ〜と改めて感じています。
コロナ禍でも出来ることを探しつつ、今年もムリなく楽しくみんな笑顔で活動していきたいと思います♪
岡山中地区委員長 門

新年明けましておめでとうございます。
昨年はなかなか行事開催できず、地区委員会もメールやオンラインでの開催となりました。今年度は環境を整えながら、ぜひ組合員の皆さまと会場でお会いして一緒に楽しい行事開催が出来ればと思います。そして岡山の農家さんと繋がるような活動もしていきたいねと皆で話しています。本年も楽しみながら活動していきたいと思います♪どうぞよろしくお願ひいたします。 倉敷B地区委員長 安藤

明けましておめでとうございます。
こじま地区は、今年で2年目を迎えます。昨年は予定していた行事も中止となりましたが、その分地区委員会では、委員1年生のメンバーで、いろいろな疑問や商品のことについて、たくさん話し合うことが出来ました。(その疑問には、理事会から回答を詳しくいただきました。)
Zoomで、オンライン開催の講演や、勉強会も増えました。不慣れなことにも、皆で少しずつ挑戦していきたいと思っています。
2021年も、楽しく活動していきます!
こじま地区委員長 難波

福祉委員会



人の目は、自分が見ようと思うものしか見えな
いしくみになっているそうです。
一年前には想像もしていなかった毎日だからこそ、明るく前向きに暮らせる企画を考えていきます。
「ふくしはくらしそのもの。」
日々の暮らしの中で思うことを一緒に話しあってみませんか。ご参加お待ちしております。

平和・環境委員会

4週に1回集まって、せっけんや4R、でんきなど環境の取り組みや食の安全、平和や民衆交易などなど、暮らしで大切にしたいことをアレコレお喋りしながら、思いをカタチにしています。委員会設置4年目となる2021年、委員会メンバー一同、仲間が更に増えて益々楽しく活動できることを願っています!1月は27日(水)に岡山市西コミュニティハウスに集います。
組合員事務局 (086-805-2552 平日 9:30~15:00) までお気軽にお問い合わせください♪



新年、明けましておめでとうございます。
昨年は2月末より新型コロナウイルスの影響で地区組合員総会ができない地区も多くあり、その後も地区委員会などの集まりや各地区の行事の開催ができず、「組合員と出会う」を大切にしている活動としてはなんとも寂しい期間を多く過ごしました。
そんな中でも、何か出来ることを…とオンラインでの行事を開催したり、できる事を探しながら地区活動をしてきました。2021年になってもおそらく劇的に状況は変わらない中でも、組合員の皆さんと交流でき、一緒にグリーンコープについて語れるような機会を作って行ければと思っております。
2021年の地区総会は感染拡大にも気を付けながら開催を計画しています。ぜひ、たくさんの方にご参加いただけたら嬉しいです。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
合同委員長 齋藤

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響で予定・計画していた地区行事の中止や開催を見送った地区もありました。この間地区ではオンライン行事の参加を経験し、現在は自分たちがオンラインで行事開催をするイメージも湧いてきて、こんなことがしたい!これも知りたい!と今年の計画を少しずつ立てているところです。昨年行事が出来なかったことは残念でしたが、よい充電期間だったととらえ、今年は今年できることを進めていきたいと思っています。2021年もどうぞよろしくお願ひします。
副合同委員長 鐘築

11月16日(月)には、総代と地区担当理事・地区委員がつながること、Zoomに慣れることを目的に、「私の推しを熱く語りたい!!! Zoomでわいわい♪総代交流会」(参加対象:総代・活動組合員)を開催しました。私のイチオシ商品をそれぞれ語るのですが、一品に絞り切れない方が続出…。同じ商品が好き!それはどんな商品?など、チャット機能を使いながら情報交換。お互いの距離が少し近くなったような、楽しい交流会でした。きっとカタログを見る楽しみが増えたのでは?!ご参加いただきました総代のみなさま、ありがとうございました(*^▽^*)



グリーンレター

2021 2月号
組合員のみなさまへ
グリーンコープ生協おかやま理事会発行
岡山市北区下中野311-113

グリーンコープでんき
電気を選ぶことは
未来を選ぶこと
123件
2021年1月19日現在

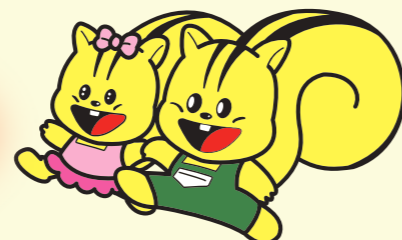
【お願い】
住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。よろしくお願ひ致します。

岡山センター(月～金 9:00～17:30) 086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) 086-805-2552
グリーンコープおたすけ隊窓口(火、水 10:00～14:00)
※暮らしの中での困りごとに 086-805-2481
ついてご相談ください FAX:086-805-2569
てるてるコーナー(月～金 9:30～16:30)
0120-14-0586

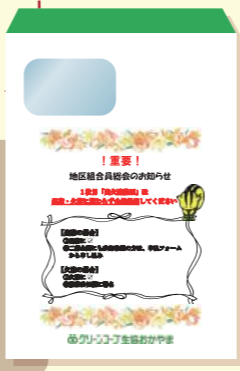
そうだ! 地区組合員総会に参加しよう!

今年も年に1度の地区組合員総会の季節になりました。地区組合員総会とは、お住いの地区の今年度の活動を紹介し、来年度の活動について意見交換をする場です。今年度の開催方式は地区により異なります。(各地区欄の下部に記載しています。)今まで地区組合員総会に参加したことがない方も、ぜひお気軽にご参加ください。

今年はこの地区も
Zoomでの
オンライン開催があります!



同封されている「出欠連絡票」は出欠に関わらず**全員提出**してください。



詳細は1月中旬～2月上旬にかけてお届けしている、「地区組合員総会のお知らせ」をご覧ください。

決定した3団体をご紹介します。

福祉活動組合員基金 2020年度助成団体決定報告

NPO 法人 岡山・ホームレス支援きずな	
助成金額 100,000円	「安楽亭」をよりいっそう誰もが集え、居心地の良い空間にするための環境整備費(食器・カーテン・掛け時計・掲示板の購入)
みどりの映画会	
助成金額 100,000円	つながりを大切にするための小さな映画会の上映料及びプロジェクター購入費
NPO 法人 備前プレーパークの会	
助成金額 100,000円	子どもの居場所づくり事業の拠点としている大型ビニールハウスの再建費用

2021年3月9日、助成団体による報告会を予定しています。詳細チラシは「地区組合員総会のお知らせ」の封筒に入っています。



3/5(金) 北A地区
9:50～11:45
「すこやかなお肌のための香りのお話」
柔軟剤・合成シャンプーなどの強い香りって、体にどんな影響があるのでしょうか?「エコデパ」チラシやフイトンα、ヒバ精油でおなじみの生活アートクラブさんに、わかりやすく楽しく教えてもらいましょう♪

● 岡山県生涯学習センター
● Zoom

3/4(木) 北B地区
10:00～12:30
「遺伝子組み換えとゲノム編集の違いってなあに?」
遺伝子組み換え、ゲノム編集…なんとなくわかるけど、わかりにくくてモヤモヤする…それを一緒に解決しましょう!

● Zoom

3/8(月) 南地区
10:00～12:00
「病気に負けない身体を作る! 免疫力UP座談会」
免疫力を上げるためにあなたは何かしていますか?今回は他の組合員の話も聞きながら、病気に負けない身体づくりのヒントを見つけていきましょう!

● Zoom

3/2(火) 中地区
10:00～12:00
「エコデパではじめる心地いい、ていねいな暮らし」
人にも地球にも優しくして心地いいモノが素敵に紹介されている「エコデパ企画」の生活アートクラブさんから、天然繊維(リネン、竹布など)を長く大切に使うための工夫、安心安全な暮らしのコツを教えてください。

● Zoom

2/18(木) 東地区
10:00～12:00
「病気に負けない身体を作る! 免疫力UP座談会」
免疫力を上げるためにあなたは何かしていますか?今回は他の組合員の話も聞きながら、病気に負けない身体づくりのヒントを見つけていきましょう!

● Zoom

3/1(月) 倉敷A地区
10:00～12:00
「ホントは怖い いい香り? 「香害」DVD上映」
芳香剤や柔軟剤…いろいろなにおいが混ざり合う中で、苦しんでいる人がいることを知っていますか?「明日は我が身」。香害のことを知って、日々の暮らしを見直してみませんか?

● Zoom

2/25(木) 倉敷B地区
10:00～12:00
「暮らしを変えたら、未来が変わる～身近にあるプラスチックと人工の香りを考えよう」
私たちの生活に身近なプラスチックについての現状や問題、そして近年増加している「香害」についてお話しして頂きます。日々の選択が未来をつくる♪環境にも人にもやさしい商品についても楽しく学べる学習会です。

● Zoom

2/19(金) こじま地区
10:00～11:30
「kakao kitaわたしたちがつくるチョコレート」
グリーンコープのチョコレートは、カカオの産地、パプアから届いています。パプアのチョコレートを取り巻く現実を知り、民衆交易って何?どんな風にチョコレートは作られているの?等、楽しく皆で学びましょう。チョコレートのお土産付き。

● 児島市民交流センター 第1会議室
● Zoom

合同委員会主催 行事報告 シャボン玉石けんに教わる 大掃除はナチュラル化大作戦!

シャボン玉石けんの前田さんを講師に迎えて、年末の大掃除をナチュラル洗剤で、おうちを丸ごとスッキリさせたい!と37名が、zoom学習会に参加しました! ナチュラルクリーニングとは、身近な素材や環境負荷が少ないものを使ったお掃除・お洗濯の方法です。クエン酸、重曹、酸素系漂白剤、洗濯せっけんがあれば、家中ピカピカ。せっけんといっても使い方は色々!密着力のある「ゼリー石けん」はエアコンフィルターの掃除などに大活躍!洗浄力も高く、環境にも優しいせっけんで、新しい年も気持ち良く過ごせそうです。最後には香害のお話もあり、シャボン玉石けんの熱い信念も聞くことができました。

ゼリー石けんの作り方

用意するもの
シャボン玉スノール 20～50g

作り方
シャボン玉スノールをぬるま湯500mlで溶かして3時間放置する
3時間後ゼリー状に固まったせっけんの固まりを手で砕いて塗りやすいようにやわらかくする

シャボン玉月間に、全国から寄せられた首長メッセージ集が完成しました!

2020 首長メッセージ
せっけん運動 ネットワークHP

4R運動

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。リユースびん・トレー・袋 98.6% 前月よりup ↑
トレー 46.0% 前月よりup ↑
袋(全体) 13.1% 前月よりdown ↓

Refuse リデュース
Reduce リデュース
Reuse リユース
Recycle リサイクル

組合員さんにこれは本当に知ってほしい！ 【一番搾りなたね油 菜の花物語】の原料のすごさ！



2020年11月17日(火)、商品にキラリと目を光らす理事&商品委員が、日清オイリオグループ(株)水島工場に行ってきました！

私たちは「子どもたちに安心して食べさせられるもの」を手にしたい、そして次世代に残したいと思っています。グリーンコープの商品は「商品仕様書」で管理されています。その通りに製造されているか、組合員の想いが届いているか。それを組合員が直接確認し、未然に事故を防ぐために「商品の確かさを確認する活動」をグリーンコープ各県で行っています。今回現地では、リモートによる工場見学も行いました！この活動を通してグリーンコープ商品の良さを改めて感じる事ができました。



組合員の1%しか
利用していない！
99%の人にも
良さを届けたい！

- **遺伝子組み換えでない“なたね”のみ使用!!** << 工場内では non-GMO なたねとそうでないものが混合しないようにしっかり管理されていました。
- **圧搾法*で一番搾り!!** << 日清オイリオで作っている「一番搾り」はグリーンコープの菜の花物語だけ！ちなみに菜の花物語のしぼりかすは一般品の原料となり、薬品を使用してさらにしぼられます。
- **人の健康を損ねる化学物質を使わず精製されている!!** << 菜の花物語はクエン酸で不純物を除去、お湯で繰り返し湯洗いをします。酸化しないぎりぎりの温度でなたねの匂いを取り除いています。
- **酸化が抑えられるスチール缶!!!** スチール缶は光も空気も通さないため油が劣化しにくいのです。

一般品とココがちがう！
一般的には遺伝子組み換えなたね使用

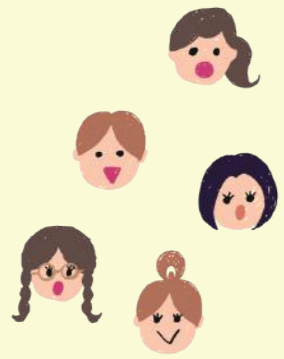
一般品とココがちがう！
一般品はいったん圧搾した後、ガソリンに多く含まれるノルマルヘキサン等の石油系の抽出溶剤を使ってさらに油分を絞り切っているのです。

一般品とココがちがう！
一般品はリン酸、苛性ソーダなどの劇薬と言われている薬品を使用しています。

圧搾法とは
薬剤を使わず
圧搾機で圧力を
かけただけ！

自然な材料と自然な方法で
つくられている油なんだね！

「商品の確かさを確認する活動」を終えて…



一般食用油の製造時に使われる薬品の名前を聞き、市販の油が危険だと言われる理由がわかりました。残留農薬や食品添加物を気にするのであれば、調理に使う油も安心安全なものを使いたい。

大手の会社なので、利益優先なのかと思っていたが、グリーンコープの一番搾りなたね油のためだけに専用のラインシステムを作って作業されており、驚いた。1日200ケースほどしか作っておらずしかも毎日ではないと聞きもっと利用したいと思った。

グリーンコープの菜の花物語は本当に丁寧に作られているのだと改めて感じました。一般の原料や油と混ぜてしまわないように、しっかりと基準を設け、細かく書類にもしながら管理していただいている様子に、本当に感謝の気持ちしか出てきませんでした。原料も圧搾の方法も何から何まで安心・安全にこだわって作られている「菜の花物語」の良さを、もっと多くの組合員さんに伝え、利用していきたいと思いました。

他の油は絶対に使えません♪

もっと早く知りたかった〜!!!

この良さでこの価格ってありがたい!

油は身体にとっても必要でよい油を摂ることが大切です！日清オイリオさんが誠意をもって私たちの想いに答え作ってくれている【一番搾りなたね油 菜の花物語】もっともっと利用しましょう♪



国産きな粉無添加うまうまクリーム
《材料》

GC国産きなこ	50g
一番搾りなたね油 菜の花物語	140g
きび砂糖	50g
産直たまご卵白	2個

《作り方》
すべての材料をフードプロセッサーなどでクリーム状になるまで混ぜ合わせます。
美味しい良質な油で作るクリームはなぜだか罪悪感なく食べられます！
きび砂糖をマスコパド糖にしてもおいしいですよ〜♪
※お早めにお召し上がりください。

10月29日福祉拡大学習会

落水洋介さん講演「難病がくれた宝物～僕は今が一番幸せです～」

進行すると足や手や口が動かなくなり、寝たきりになる難病 原発性側索硬化症 (PLS)。落水さんは、30代で突然この病を患いました。どんなお話をしてくださるのだろう…とかまえていましたが、zoom画面いっぱいには落水さんの笑顔！こちらでも思わず笑顔になりました。6年前発症された時は、どん底の果て、生きる価値がないと思われたそうです。できないことはできる人にやってもらえばいい、助けてもらう、そこには雇用が生まれ自分も社会の一員として役に立っている。そう思えたら、前向きな考えがどんどん、増えていったそうです。些細な日常に感謝できる、それはとっっても幸せなこと。落水さんは、仲間を増やしているんなことにチャレンジしています。大人が、どんどんチャレンジして、失敗しよう！失敗は前進！そして、チャレンジを誉めてあげる大人であり、地域になれば、子どもも、チャレンジする！前向きは訓練で誰でもなれます。最後に障害のある人にかける魔法の言葉を教わりました。「何かお手伝いできることはありませんか?」「いつもはどうされていますか?」寄り添うこと、決めつけないこと、選択肢を聞いてみてください。夢を持って、いっぱい失敗して、まわりに助けてもらって、笑いながら楽しく生きていきたい、この講演中にメモしたノートは、これからも私は見返して元気をもらえるものになると思います。また、落水さんの講演を聴きたいです。
こじま地区委員長 難波



11月9日(月)

from ネグロスセミナー

今年の「from ネグロスセミナー」はオンラインでの開催となりましたが、午前の部で映画「甘いバナナの甘い現実」を視聴し、午後の部で APLA の寺田さんからグリーンコープの民衆交易の歴史や現地のバナナ生産者の方のお話を伺うという、贅沢な内容で行うことができました。映画では、普段スーパーなどで見かけるバナナの生産地での農業被害などに苦しむ近隣住民の方の現状を知り、生産者にも消費者にも地球にもやさしい安心安全な、本当の意味で「甘くて美味しいバナナ」を食べたい!と心から思いました。また、寺田さんのお話して対等な関係でつながりたい、支え合いたい、という想いに貫かれたグリーンコープの民衆交易の歴史についても深く理解することができました。私たちが民衆交易の商品を購入したり、クリスマスキャンペーン等を通じてカンパを寄せたりすることが、現地の方々の持続可能な農業の発展や暮らしに役立っていることがわかり、とても嬉しく思います。

無料 100名

10月30日 19時

ネグロスセミナー
2020.11.9(月)

19時10分～12時 映画「甘いバナナの甘い現実」視聴
12時10分～15時 現地バナナ生産者との民衆交易

「安心安全」で美味しいネグロスバナナを食べながら、バナナ生産地の方々の「安心安全」な暮らしを支えることもできるなんて、本当に素敵なことですよ！
遠い南の島から届くバナナに込められた生産者やグリーンコープの想い、そのストーリーを知ること一本のバナナがますます愛おしく思える。そんな素敵なセミナーになりました♪
岡山中地区委員長 門

11月19日開催FP円縁内部勉強会

「くらしに役立つ税金の話」

今回は、源泉徴収票の見方と所得税についての2点を中心に学びました。
子ども手当や高校授業料無償化に伴い基礎控除が減額されていること、医療費控除に認められる支払いの種類、2037年までは東日本大震災復興施策を行うための復興特別所得税も加算されていることなど、具体的な例を交えてお話いただきました。天災などで被害を受けた際は雑損控除を受けられることもあるそうです。自分の家計だけを考えると、できるだけ税金を支払いたくないと考えがちですが、やみくもに税の支払いを減らすことは子や孫の負担を増やすことにもつながります。
納税者としてきちんと税を納め、正しく使われているかをチェックする。選挙に行き、税金を正しく使ってくれる人を選ぶことがとても大切だというお話に納得した勉強会でした。



福祉委員長 安場