

# グリーンレター

2021 3月号  
 組合員のみなさまへ  
 グリーンコープ生協おかやま理事会発行  
 岡山市北区下中野311-113

グリーンコープでんき  
 電気を選ぶことは  
 未来を選ぶこと  
**125**件  
 2021年2月12日現在

【お願い】  
 住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。よろしくお願い致します。

岡山センター(月～金 9:00～17:30) 086-805-2566  
 組合員事務局(月～金 9:30～15:00) 086-805-2552  
 グリーンコープおたすけ隊窓口(火、水 10:00～14:00)  
 ※暮らしの中での困りごとに 086-805-2481  
 ついてご相談ください FAX:086-805-2569  
 てるてるコーナー(月～金 9:30～16:30)  
 0120-14-0586

## 学習会動画配信 視聴申込みを受け付けます

12月12日(土)開催

「よくわかる原発事故～福島10年、チェルノブイリ35年  
 国の政策からみる被災地の現状～」

講師：木村真三さん(獨協医科大学准教授、専門は放射線衛生学)  
 福島第一原子力発電所事故から10年経過する今もなお、山菜やキノコからは国の基準値の10倍以上の放射性物質が検出されています。何世代にもわたって背負わなくてはならない、知らなかったではすまない問題です。木村先生は、子どもたちが放射性物質について正しく理解し避けられるように、保育園の子ども達にもお話するそうです。最新の情報から子どもたちへのお話まで、質疑応答含めご覧いただけます。

視聴可能期間：3月1日(月)～31日(水)  
 申込み切：3月14日(日)

組合員  
 限定

拡散  
 厳禁



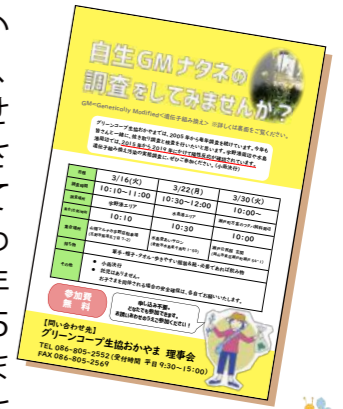
忘れてはいけない  
 あの日を

### チェルノブイリ支援募金について

チェルノブイリ原発事故で大きな被害を受けたベラルーシでは、事故後4年目から甲状腺がんが多発し未だ増え続け、その他の疾患も増加しています。「チェルノブイリ医療支援ネットワーク」は、現地での医療支援と共に移動検診車の提供などの活動を継続しています。そしてその経験を福島での医療支援にも活かしています。グリーンコープはこの活動に賛同し、毎年4月に募金を呼びかけています。来月のチラシをご覧ください!

## 自生GMナタネ(遺伝子組み換えナタネ)の調査活動を行います。

遺伝子組み換え作物は、細胞に自然界ではありえないような負荷をかけられ、抗生剤を組み込まれるなどし、その作物を食べた虫は死んだり、除草剤でも枯れません。近年は私たち人間への様々な悪影響も明らかにされています。輸入されたGMナタネが風や虫によって運ばれて交雑し、広範囲にGM汚染が広がってしまうよう、グリーンコープ生協おかやまでは2005年から調査活動を進め、宇野港や水島港周辺では2015年から2019年にかけて陽性反応が確認されています。今春も下記の通り行いますのでぜひご参加ください(参加費無料、申し込み不要、どなたでも可)。詳細は2月中旬に配付したチラシをご参照ください。



(問合せ先 / 組合員事務局 086-805-2552 平日9時半～15時)

## フードドライブにご協力ありがとうございました!

今年度は6月、9月、12月の3回、フードドライブを実施しました。みなさまから提供いただいた食品は必要とされている方へお届けさせていただきました。たくさんのご協力ありがとうございました。



4R  
 運動

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。リユースびん・トレー・袋・カタログなどをご返却ください。

牛乳びん  
 (おかやま)  
 100.5%  
 前月より up

トレー  
 40.0%  
 前月より down

袋  
 (全体)  
 9.9%  
 前月より down

Refuse  
 Reduce  
 Reuse  
 Recycle

# これが私たちの

# イチオシ

11月に開催された「私の推しを熱く語りたい!!! Zoom でわいわい♪総代交流会」で総代さんや地区担当理事・地区委員が語ったイチオシ商品の数々を紹介し★

♡商品選びの際の参考にしていただけたらとってもうれしいです♡

国産ひじきの白和えの素  
+なめらか豆腐

豆腐は水切り不要、まぜたら出来上がり♪

国産完熟トマトで作った  
トマトケチャップ

ウスターソース

ソースチキンカツ

お弁当に便利

あつめし  
(天然ぶり醤油だれ漬け)

胡麻さば(生姜風味)

お刺身だけじゃもったいない再仕込み醤油です!おつゆや煮物など普通のお醤油みたいに使用して☆

さしみ醤油(ちくご)

カタログにスポットで登場するスパイスで作る本格派カレー

手作りカレーセット(10皿分)

チャーハンの味付けにも使えます

豚骨スープ(ちゃんぽん風)

産直豚カタスライス

骨付き鶏モモ

和風万能うまかたれ

炒めて塩+ごま油で味付けするとおいしい炒め物に...

産直若鶏砂ずり(スライス)

焼きのり  
(おにぎり・おもち用)

温めなくてもおいしい

どこでも  
ちょこっとカレー

わがやには  
欠かせません

しそ昆布

元気くんサイダー

糸こんにゃく(白)

泡フェイスソープ

キッチンタオル

厚切り  
ポテトチップス

とろろ昆布  
(ささめ雪)

調製豆乳

アク抜き不要!  
便利でおいしい

泡フェイスソープ

酸素系漂白剤

ブラックココア  
サンドビスケット

秋冬限定なので今しか味わえません!

うす塩味さば

食塩無添加  
クラッシー  
ミックスナッツ缶

北海道産小麦  
ロングパスタ

もちもちして  
いておいしい

TAKEFU  
キッチンクロス

本体価格の約10%OFFで  
お得! CD も約10%OFF  
なんですよ!

ごまかりんとう

ノヴァの  
チョコオレンジ  
グラノーラ

東ティモール  
ブレンドコーヒー  
オリジナルブレンド(粉)

産直びん牛乳

本当に液だれ  
しません!

産直びん牛乳の  
液だれ防止キャップ

おかやまで開発した  
こだわりの美味  
しい米粉パン

う米パン(冷凍)

かやふきん

暮らしのGreen  
のページの絵本・本  
※画像は2020年48号のものです。

## 商品委員会おすすめ! 新商品情報~!

今回は「美」に特化!

### 水の彩日焼け止めクリーム

ブルーライトカット効果あり!!!  
冬で日差しが和らぎ油断しているそのあなた!冬の紫外線は肌の奥にまで届き弾力やハリを失わせてしまいシワ等の肌老化を引き起こしてしまう可能性があるのです。さらにブルーライト!紫外線の中でもUVA波に近くお肌の老化を引き起こす大敵なのです。しかしこれ一本で日差しとブルーライトからお肌を守ることができる優れたもの!買いたいですね。登場が待ちどおしいですね。



### ナチュラルクレンジングオイル EX150ml

待ってました!オイルクレンジング♪クレンジングしながら肌の潤いキープ滑らかな肌に。洗い流すタイプです。シリコン、フェノキシエタノール、パラベン・・・など無添加天然精油を使用したこだわりの香りが癒されます~は~幸せ~  
優しいシトラスハーブの香りです♪は~いいかおり~



グリーンコープはたべものだけでなく、  
化粧品も雑貨もとてもいいんですよ♪  
まだお試しでない方はぜひ♪

## わが家で人気のグリーンコープ商品♪

こんにちは!中地区の門です。グリーンコープの商品、どれもこれも美味しくてやみつきになりますよね。きっと組合員の皆さんそれぞれに愛してやまない「推しのイチピン」があると思いますが、今回はわが家で人気の商品をご紹介します!

### しめさば(冷凍)

昆布の旨味が活かした酢のメ加減が絶妙で本当に美味しいです!冷凍なので、うちではいつも冷凍庫にストックしていて、週末の晩酌や献立にもう一品たしたい時など大活躍しています。



### お徳用しそ昆布

通常規格「しそ昆布(90g)」が美味しすぎてあつという間になくなってしまつので、わが家では通常の約2.5倍量の「お徳用しそ昆布」を狙って購入しています。昆布本来のコリコリとした食感と、化学調味料など不要な添加物を使っていないからその奥深い旨味!まさにグリーンコープでしか出会えないこだわりと美味しさです。



### 味付いなりあげ

いなり寿司やうどん/そばのトッピングなど手軽に使えて重宝しています。賞味期限も約1カ月あるので冷蔵庫にストックしておけば献立作りの強い味方に!



### チキンナゲット

お弁当やちょっと小腹が空いた時のおやつ、晩酌のおともにとっても便利!うちではまだ鶏もも肉が噛み切れない2歳前の娘の唐揚げ代わりにしても大活躍しています。油で揚げる必要がなく、オーブントースターやレンジで温めるだけという手軽さも嬉しい一品です。

