

# グリーンレター

2021 4月号  
組合員のみなさまへ  
グリーンコープ生協おかやま理事会発行  
岡山市北区下中野311-113

グリーンコープでんき  
電気を選ぶことは  
未来を選ぶこと  
126件  
2021年3月11日現在

【お願い】  
住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。よろしくお願い致します。

岡山センター(月～金 9:00～17:30) 086-805-2566  
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) 086-805-2552  
グリーンコープおたすけ隊窓口(火、水 10:00～14:00)  
※暮らしの中での困りごとに 086-805-2481  
ついてご相談ください FAX:086-805-2569  
てるてるコーナー(月～金 9:30～16:30)  
0120-14-0586



## 報告

### 「夢ヲかたちに」学習会

講師 グリーンコープ共同体顧問 行岡良治さん



グリーンコープ生協おかやまの設立は2003年。それよりも遥か前の1970年代にグリーンコープの前身生協はありました。グリーンコープの立ち上げから現在までの過程を知ることで、私たちがグリーンコープで活動する意味を改めて考えました。多くの生協や企業が経営を第一に考える中、グリーンコープが「いのち」を真ん中に置いて歩み続けることができるのは、組合員が「一人の母親として、一人の女性として、一人の人間として」どうしたいのかを考え、様々な決定をしているからです。組合員である理事は、生協の経営や職員の雇用に責任を負ってはいますが、それを第一に考えることはせず、「自分の幸せ、子どもの幸せ、家族の幸せ」のために願いを語り、それを実現しようとする。それが結果的に多くの組合員の想いに沿うことにつながり、生協であり続けることにつながる。「組合員が運動し、それに寄り添うのが生協」であり、「生協の中で自分を生かす」。たくさんの大切な言葉を得て、これまでの自分の想いを整理するととても貴重な機会となりました。

理事長 飯村

## 地区委員長より

昨年の4月から地域理事をさせていただいてます安藤です。右も左もわからないところから、毎回先輩理事の活発な意見交換や情報共有を聞く中で、皆さんの大きなグリーンコープ愛を感じてきました。組合員のことを一番に考えて、どうやってコロナ禍の中で岡山を盛り上げていこうか、どうしたらグリーンコープの魅力をもっと伝えられるだろうと毎回熱いトークが繰り広げられている理事会です。自分の意見をしっかりと伝えて相手の意見も大切にしている、その姿勢が素敵で1人1人が主役のグリーンコープそのものだと感じています。

倉敷B地区 安藤

2月19日のこじま地区総会で、こじまも1年経ったんだな、と実感しました。毎月の理事会では、理事長をはじめ、各分野で熱量の高い委員長がいて、グリーンコープの運営は、本当に組合員が一つ一つ作り上げていっていることがわかりました。こじまの地区委員会での要望も、理事会で検討して共同体へ上げてもらいました。理事会で、大切なことを学びました。自分の性格的には、意見をいうタイプではないのですが、学習会や人の話を聞いたら「感想」を言う。いろんな感想が出て、自分の気付かなかったことも知れ、内容を深く理解出来ます。当たり前のことかもしれませんが、本当にそう思いました。来年度からは、理事会も新体制に変わります。やりたいことがやれる、そんなグリーンコープおかやまになります。組合員も、理事も増えて、ますます盛り上がりますように!

こじま地区 難波

## 必見『グリーンコープでんき』の”はじまり”と”あゆみ” ～学習会開催報告と視聴案内～

「いのちと原発は共存できない」グリーンコープの脱原発運動は、35年前のチェルノブイリ原発事故にさかのぼります。その後、東京電力福島第一原発事故を機に、「自分たちが使う電気は自分たちでつくろう」と組合員の出資による市民発電所作りを始めました。それはグリーンコープの創設に尽力された故兼重専務の夢と思いが詰まった、グリーンコープ運動の原点「遊学山荘」からスタート……自然と共生し、地域とともに歩みを進めることを大切に、取り組み続けている「グリーンコープでんき」、その”はじまり”と”今”を一人でも多くの人に届けたいと思い、学習会と動画配信を企画しました。4月21日に第2回口頭弁論が予定されている「託送料金訴訟」の最新情報、3.11の支援活動で出会った人々との繋がりからふくしまにグリーンコープが誕生しようとしている様子など、盛りだくさんの内容です。紙面だけでは中々知ることのできないこれらの様子を、グリーンコープでんき組合員事務局の松田節子さんに、写真も交えながら詳しくお話していただきました。ぜひ、ご視聴ください!

視聴はQRコードから  
視聴可能期間 5/9(日)まで



※公開できない写真が含まれますのでご了承ください

### グリーンコープでんきにあなたも切り替えよう!

中国電力「従量電灯A・B」の方は料金は同じ、「スマートプラン」の方は安くなる場合も。ぜひ、配達担当者または岡山センターまでお問い合わせください。

086-805-2566 平日9時～17時半

### グリーンコープでんきに出資しよう!

市民発電所作りを支援、脱原発を進めましょう! 1か月1000円から出資可能、詳しくは配達担当者または岡山センターまでお問い合わせください。

## 地区委員になりませんか?

お住いの地区で活動する組合員です。月に1回「地区委員会」を開催します。グリーンコープの商品のことや情報交換、つながりを持つことができます。活動組合員限定の学習会にも参加できます。



- 北A
- 北B
- 南
- 東
- 中
- 倉敷A
- 倉敷B
- こじま



すでに所属地区がある場合でも、もっと身近に地区を作りたい方はご相談ください!

## 4R運動

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。リユースびん・トレー・袋・カタログなどをご返却ください。

牛乳びん(おかやま)  
105.1%  
前月よりup

トレー  
56.3%  
前月よりup

袋(全体)  
14.7%  
前月よりup

- Refuse
- Reduce
- Reuse
- Recycle

# 麴 こうじ

前回に続き商品委員会より『美』情報!



商品委員会メンバー内でもたびたび話題になります『麴』  
なかなか使いにくいと思いがちですが、塩の代わりに使えば案外ハードルも  
さがります♪

麴は酵素がとーても豊富に含まれていて

便秘解消

肥満防止

美肌作り

免疫力アップ

などの効果があるといわれています

## 塩麴の作り方

カタログで販売中!

- 乾燥麴……………100g
- 塩……………32g
- 水……………150ml



- ①全部の材料を瓶などの容器に入れ一日一回混ぜます
  - ②約2週間で完成  
(気温によって変動があるので良い香りがしてきたら完成です)
- 煮沸消毒した瓶なら冷蔵庫保存で6カ月くらいはもちます♪
  - 魚、肉、産直たまご、豆腐に漬け込むだけで美味しい!

### 調理のポイント

味付けは砂糖などの調味料よりまず塩麴を先にいれてみてください。  
酵素がタンパク質を、分解してアミノ酸に代わり柔らかく旨み成分が増しま  
すよ!  
時間差で他の調味料をいれてくださいね ☺

### 塩麴deレシピ

#### ● さつまいものポタージュ ●

- さつまいも…300g 塩麴……………大さじ2
- 水……………300ml 産直びん牛乳…300ml

- ① 鍋にさつまいもが被るくらいの水(分量外)を入  
れ、火にかけ沸騰したら水を捨てる。(あく抜き)
- ② 鍋に①のさつまいもと水300ml、塩麴を入れ、煮  
る。柔らかくなったらミキサーにかけて牛乳を入  
れ混ぜる。

#### ● 塩麴たまご焼き ●

- 元気いっぱい産直たまご……………3個
- 塩麴……………大さじ1 きび砂糖……………大さじ2

- ① たまごを器にといて塩麴を入れ混ぜて、10分ほ  
ど置く。
- ② きび砂糖を入れ混ぜて、たまご焼きを作る。



## 福祉委員長より

### 「住んでる街を住みたい街に」 の元になった話



1988年に誕生したグリーンコープ。  
1993年に行った組合員アンケートの結果から、「看る  
べき高齢者がいる」「ハンディを持つ家族がいる」組合  
員の多いことがわかりました。  
女性は、自分の両親、夫の両親、そして夫と、5人の面倒を看ると言われ  
ていた時代。皆を看た後、自分はどうか?自分一人で苦しめないよ  
うに、仕組みや人とのつながりを作ろう!と、1994年から福祉の取り組  
みが始まりました。

グリーンコープの福祉は「生活まるごと福祉」です。くらしの中で、こうだっ  
たらいいのにと気付いたことを組合員の力で一つ一つ形にしていきました。  
在宅支援にはじまり、高齢者介護、子育て応援、生活困窮者支援と取り  
組みは広がり続けています。

3月に実施したアンケートで皆さんはどんな夢を描かれましたか。  
おかやまでも、私の、みんなの、夢を叶えていきたいですね。  
福祉委員長 安場



## 報告

### 阻止ネット学習会「脱原発社会づくりに向けた地域活動の共有」



脱原発に向けて活動している各団体の活動・想いを  
共有するため、オンラインでの学習会が開催され、各  
団体から最新情報が報告されました。  
2020年7月、原子力規制委員会は、「六ヶ所再処理工  
場」の安全対策が新規基準に適合しているとして合格証に当たる審  
査書を決定。2022年上期には工事完了する計画となっています(た  
だし、安全対策工事の認可に時間がかかり延期の可能性大)。しかし長  
期停止によりフランスの技術者も帰国し、技術継承が十分されず事故  
対応に大きな不安があるということが共有されました。【飯館電力】は  
2014年設立。「自然エネルギーの普及促進」「脱原発/復興支援と原  
発事故の風化防止」「気候危機を食い止めるため脱炭素社会へのシフ  
ト」のために、原子力災害の現実を知るバーチャル視察(60分)、自然  
エネルギーを理解するオンラインセミナーを開催。「5年の節目」「10  
年の節目」原発事故が終わったかのような広報に抗うために、新型コ  
ロナ禍でも視察活動を推進しています。【生活クラブ北海道】は「泊原  
発の廃炉」「幌延町高レベル放射性廃棄物処分場問題」「寿都町・神恵  
内村の核のごみ調査受け入れ表明問題」、【あいコープみやぎ】は「女  
川原発再稼働」への動きを報告されました。女川原発再稼働につい  
ては、新聞の世論調査では80%近くの県民が「県民投票条例は必要」と

答えているにも関わらず、県内の有権者の50分の1の署名をもって県知  
事に直接請求できる「県民投票条例案」が県議会で否決されました。しか  
し、この署名活動を通じて様々な団体が連携し、横のつながりが出来たそ  
うです。「つながり」が希望だと改めて感じます。【日本消費者連盟】は「す  
こやかないのちを未来につなぐ」という理念のもと、食の安全/洗剤/環  
境/脱原発・エネルギー/憲法の部会に分かれて学習会等を開催され  
ています。【グリーンコープ共同体】からは「託送料金訴訟について」、託送  
料金の問題点、検討の過程、賛同の呼びかけが他団体にしっかりと伝えら  
れました。飯村美智子

### 阻止ネットとは?

「六ヶ所再処理工場」に反対し放射能汚染を阻止する全国ネッ  
トワーク(略称:阻止ネット)は、2007年にグリーンコープ共同  
体を含む6団体の呼びかけにより発足。活動目的「六ヶ所再  
処理工場に反対」すると共に、東京電力福島第一原発事故を受  
け、脱原発と核燃サイクルは不要であることを明確に打ち出し  
活動しています。

## う米パンが登場して1年!

おかやま開発「う米パン」の登場から春で1年が経とうとしています。  
国産の米粉とシンプル材料だけで作ったパン屋さん泣かせの素朴でなぜか  
また食べたくなるうまい!う米パン 🍞  
アレルギーのある方もない方もリピーター多数です 🍞

そんなこんなう米パンが、  
山陽新聞 LaLaOkayama 田中さんにより

記事にしてもらえたので、  
ぜひご覧くださいね!

記事はこちらのQRコードから!



1ヶ月1度の  
カタログ登場  
お見逃しなく!

