

報告 理事会 子どもも大人もハミガキをするように社会のことを考えよう 第2弾
「SDGsと江戸のリサイクル文化と今」(講師：木村真三さん)

8月1日(月)組合員25名+子どもが参加してオンライン学習会を開催しました。江戸の町が「循環型」だったことに目を向け、私たちが何を目指していきたいのかを改めて考えました。10月31日までアーカイブが視聴できます。ぜひご覧ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=s8ZjcyJlHFY>

江戸時代は物が少ないのでリサイクルして使っていたことがよくわかりました。「もったいない」を意識して現代でも実践すれば良いと思いました。絵や写真が見られてわかりやすかったです。



江戸の人々は知恵と工夫で素晴らしいリサイクル文化の中で暮らしていたんですね。そこから学ぶべきことがたくさんあると感じました。経済成長は本当に必要なのですか？考えさせられます。



循環型社会のモデルケースから、現在の矛盾だらけの現実まで話を広げてくださって大変良かったです。放射線研究者の立場から脱原発を訴えられている素晴らしい先生だなと思いました。



参加者の声

読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green 券」「産直びん牛乳コップ」「グリーンコープ non-GMO マークシールシート」の中から1つプレゼント♪
※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

募集テーマ
忙しい年末年始！私のイチオシ♡
グリーンコープの「お正月商品」



投稿方法
① 応募フォームから
QRコードを読み込み、
<https://forms.gle/5vMujheRaUZzhsVS8>
からご応募ください。
② お手持ちの紙に記入して
組合員番号、所属地区、お名前(フリガナ)、ペンネーム(任意)、希望するプレゼントをお手持ちの紙に記入の上、古封筒に入れ配達員にお渡しください。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、グリーンコープのご案内にのみ使用いたします。



読者投稿
8月号で募集したテーマに投稿いただいたものを紹介します。たくさんのお便りありがとうございました！



- パプアチョコカップアイス**
- PN. きゃっち ● チョコレートがちょうど良い甘さのアイスクリームです。自分へのご褒美ピッタリですよ！
 - PN. めぐみ ● カカオの香りがよく濃厚なチョコで、食欲の秋にもぴったり。サイズ感もちょうどよく、この味でこのお値段は、超お買い得！1度食べたらファンになること間違いなし！
- ネグロスバナナチョコバー**
- PN. 山本 ● 民衆交易のネグロスバナナを使ったチョコバーは、美味しさと民衆交易商品利用という意味でもバランスのとれた商品です。ほんのりネグロスバナナの風味漂う「ネグロスバナナチョコバー」、夏だけでなく秋もまだまだ食べたい美味しさです♡
- 珈琲アイス**
- PN. マユカ ● 外はバリッと、そして中のシャリッとが本当にやみつきです。騙されたと思って、まだ食べたことのない方はぜひ食べてみてください！
- 抹茶あずきアイス**
- PN. フジユミコ ● 濃厚で美味しすぎるから、子どもが大好きです。
- プチチョコアイス**
- PN. グリーン大助 ● バニラアイスチョコをコーティング、パケット一口サイズが25個！濃厚なチョコの味が大好きです。「ありがとうございます」「がんばったね」の言葉と一緒に渡せば思春期の子どもたちも「ラッキー」とニコニコ。



編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

ゲノム編集 トマト 苗
小学校への無償配布に対して『投票』をお願いします！

「自分の住んでいる地域の小学校や教育委員会に働きかけたい」「声を集めて届けたい」という活動組合員の声をきっかけに、ゲノム編集トマトについて知りながら、現時点での考えを表明できる『投票フォーム』を作成して呼びかけを始めました。この取り組みは、市町村、地域毎での働きかけになります。一緒に働きたい個人・団体を募りながら、今後自治体や学校への働きかけていきたいと思えます。投票＆拡散にご協力をお願いします！

ゲノム編集トマトについて投票フォームはこちらから
<https://forms.gle/VbFffN4rVhPkgtu8>



福祉拡大学習会
多様な性を知ろう
～ LGBTQ わたしらしく、自分らしく～

日本では約13人に1人はセクシュアルマイノリティであると言われています。会ったことがないと思う方もいるかもしれませんが、実際には身近に存在しています。日常の様々な場面で使われる「男の子なんだから泣かないの」「その色づかい女の子らしくていいね」など、男女を前提とした言いまわしが、近く大切な人を傷つけているかもしれません。LGBTQ ってなに？誰もが平等に生きやすい社会とは…？
プラウド岡山代表 鈴木富美子さんのお話から、わたしらしく、自分らしく生きることについて考えてみませんか？

日時 10月26日(水) 10:30～12:30
場所 岡山県生涯学習センター & ZOOM
申込 <https://forms.gle/fRYNL98WvZ3UZ4yu6>



リデュース REFUSE ゴミになるものを受け取らない
リユース REUSE くり返し使う
リデュース REDUCE ゴミになるものを減らす
リサイクル RECYCLE 資源として利用する

リサイクル回収結果 ご協力ありがとうございました！

- 牛乳びん (おかやま) 98.0%
- トレー 57.2%
- 缶のトレイ 79.3%
- リユースびん 57.9%
- 袋 12.6%
- カタログ 47.5%

4Rポイント～袋～
①シールははがさずに切り取ってブリが残っていると工場機械が止まるのでリサイクルできないよ。
②広げたまま軽くたたんで
③ひと袋にまとめない

CHECK!
返却の仕方を動画で紹介しています！

185件 2022年9月8日現在
グリーンコープで電気を減らすことは未来を選ぶこと

グリーンフレンズ大募集!
グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

岡山センター(月～金 10:00～17:30) TEL.086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) TEL.086-805-2552

みんなが使っているせっけん商品をご紹介します！

7月のアンケートにご協力いただきありがとうございました。
皆さんから届いたおすすめ商品をご紹介します。
カタログ31号(10/10週カタログ配布)から秋のシャボン玉月間が始まります。
せっけんの企画が増えますので、気になる商品があればぜひお試しください！

①無香料お洗濯のしゃぼんわり(キレート剤入)

- ぬるま湯でといてから使っています。
- タオルが黒ずまず助かっています。
- コスパが良くて気に入っています。



②ボックスベビー洗濯せっけん

- 粉せっけんをとがすが面倒な時やおしゃれ着を洗う時、粉っぽさを避けたいものの洗濯時に使っています。子どもにも安心で助かっています。

③お風呂洗いのしゃぼん泡スプレー

- お風呂は子どもの肌が直接触れる場所なので、安心な洗剤で洗えて助かっています。
- 手洗い場を洗うときや靴を洗うときにも使っています。

④PaxOlie ヘアソープとコンディショナー

- ブローしやすく、香りにも癒されます。
- 詰め替えが楽♡

⑤薬用リトはみがき

- 塩辛くなく、しっかりと磨けるので、歯磨き後はスッキリサッパリ！

⑥洗濯用米ぬか粉せっけん無香料

- 靴を洗うときにも使ってます。

⑦詰替キッチンのしゃぼん液体

- 泡立ちが良く気持ちよく洗えて手荒れもなくありがたいです。

⑧お風呂のしゃぼん無香料

- 袋のデザインが可愛いし、3個入りがうれしい。
- 子どもにも安心して使えて気に入っています。

⑨詰替せっけんシャンプー tsuya シンプルタイプ

- モコモコ泡立って洗った髪を乾かすとふんわりします。

⑩ボックスお肌しあわせハンドソープ泡タイプ

- いい匂いで、洗うたびに癒されます。

⑪アルカリウォッシュ

- 成分はセスキ炭酸ソーダ。
服の汗シミや首周りの汚れにアルカリウォッシュスプレーをかけてから洗濯機に入れるとキレイになります。
アルカリウォッシュスプレーをシンクへかけて拭き取ると、シンクがきれいになります。

報告 支援委員会 8月11日(木・祝)

夏のお楽しみ行事!日向さんから自然農法を学ぼう! 夏野菜を収穫しよう!イサミさんとパーベキューをしよう!



応募が殺到し、やむを得ず抽選となった今回は、学び・体験・遊びに加えて、ふたみ牧場の美味しい産直国産牛をパーベキューで食べるというお楽しみが盛りだくさんの企画でした。
普段、なかなか聞けない自然農法のお話をじっくり聞いて学ぼうと講師の日向さんもスライドを用意してくださりました。子どもたちも、種に関するクイズなどに積極的に参加していました。質疑応答コーナーでもたくさんの質問が出て、それに丁寧に答えてくださる日向さんの姿も印象的でした。お話の後は、実際に畑で夏野菜を収穫しました。
参加された方から、もう一度畑を始めてみようと思うという声や実際に夏野菜を見て触る体験が楽しかったとの声がありました。また、この日はお父さんの参加も多く、バケツリレーでの水やりなど、参加者同士で協力する姿も見られました。
『にのみ木のおもちゃの会』から代表の藤本さんと学生ボランティアさんが来てくださり、たくさんの遊びを紹介してくれました。巨大しゃぼん玉や、くるくるシャボン玉、スライム作り、皿回しなど、暑さにも負けず、子どもたちは夢中になって遊んでいました。
一汗かいた後は、畑プロジェクト恒例のかき氷。グリーンコープのシロップをたっぷりかけて、子どもも大人もたくさんおかわりしていました。
そしていよいよパーベキュー。イサミさんが持ってきてくださったお肉はとても大きくて、柔らかくて、食べながらみんな笑顔でした。
3種類のグリーンコープの焼肉のタレを試しながら、皆さんお箸が進んでいました。
野菜を持ち寄り、中にはサザエを持ってきてくださった方もいて、みんなで分け合っていました。真備のサランバンさんのキムチも好評でした。
食後に、子どもたちでスイカ割りをして大盛り上がり!楽しい夏の思い出になりました。
会を終えて、参加者さんから「支援や畑プロジェクトがどのような形で回っているか見れて勉強になった」「生産者さんや組合員に、実際にお会いできるって良いなと思った」「グリーンコープは商品だけでなく、人に優しく、幅広く活動していて加入して良かったと実感した」という感想をいただきました。
これからも様々な企画を通して、活動を伝えていきたいと思えます。



報告 岡山中地区 7月28日(木)

ふたみ牧場見学交流会開催報告

夏休みに親子24名が参加しました。吉備中央町の緑豊かな自然の中にある牛舎を見学しながら、エサや育て方について詳しく説明していただきました。子牛の時には牧草を食べさせて丈夫で大きな胃を作り、成長すると高カロリーなとうもろこし(遺伝子組み換えでない)などをたくさん与えることで大きく育つそうです。業に頼らずに、牛そのものを健康に育てていることが分かりました。
清潔で開放的な牛舎は、風が通るので思ったよりも涼しく、優しい生産者さんたちに愛情をもって育てられた牛たちは、ストレスなくゆったりと元気に過ごしていました。かわい子牛や大きく育った牛を間近で見えたり、エサの干し草をあげたり、パーベキューや虫捕りを楽しんだり、子どもたちも貴重な体験をさせてもらいました。
大切に育てられた生命をいただいていることに感謝しながら、安心安全で美味しい産直国産牛肉をこれからも利用していきたいと思えます。



報告 岡山東地区 7月21日(木)

大満足の大試食会でした

西大寺公民館にて「グリーンコープを食べ尽くそう!みんな集まれ!大試食会」を開催しました。エムエスエフさんに来ていただき、グリーンコープの商品と市販品との違いについて丁寧に教えていただきました。添加物についても話していただき、グリーンコープの商品が本当に安全で安心なのだということを確認しました。今後、添加物フリーという曖昧な言い方はなくなるのとこのことが、選ぶ私たちも添加物について、どんなものが使われているのか、正しく知って、安全なものを選ぶ力を養いたいものだと思います。
今回は試食品も盛りだくさんでお腹いっぱい食べることができました。ちょこっとカレーは、温めなくても使えておすすめですよ!ぜひ試してみてください!



報告 倉敷AB地区 7月29日(金)

大人も子どもも調理に実験に楽しめました

早島中央公民館で「知ればもっと好きになる!産直びん牛乳学習会」を開催しました。グリーンコープの牛乳は風味やおいしさ、栄養を損なわないためにも市販品とは違う方法で殺菌されているのですが、レンネット実験をすることで目で見て違いがはっきり分かりました。また、ノンホモ牛乳からモッツアレラチーズも作ってみて、おかやまで開発されたう米パンと一緒に食べたり、ホエーでパンケーキやミックスジュースも作ってみんなでお腹いっぱいの大満足の学習会でした。
組合員においていい牛乳を届けるために毎日手間をかけたお世話をしてくれている生産者のみなさんにも感謝しながら、これからも美味しく栄養満点の産直びん牛乳をたくさん飲んでいきたいと思えます。

