

カーボンニュートラル実現に向けて

紙削減&リサイクルのとりくみ vol.1

「ネットで見るからカタログはいらない」「チラシが多い」「紙質が良すぎる」... わかります！しかし、個別カタログ対応＝紙削減ですが、経費削減にはなりません。人件費がかかるから。現在オールグリーンコープで 2024 年を目指してカタログセットセンターの準備を進めています。いずれ個人カスタマイズが可能になる予定です。

グリーンコープからの紙類は必ず返却を！古紙回収事業収入が「グリーンコープ子ども基金」の財源になります。

紙質は標準タイプを使用中

ネット印刷で FSC 用紙を取り扱う業者が少ない、価格が数倍なのが悩ましい

カタログ特集ページを充実させて別チラシ削減へ

民衆交易品で **cooking!** **ピアヤ(PIAYA)**
 マスコバド糖の産地フィリピン・ネグロス島の定番おやつです。
 (PtOP NEWS vol.37 より引用)

- <材料>6 枚分
- ・薄力粉 1 カップ
 - ・パレスチナのオリーブオイル 大さじ3
 - ・マスコバド糖 大さじ3
 - ・水 大さじ2
 - ・ゲランドの塩(細粒塩) 小さじ1

- <作り方>
- ① ふるっておいいた薄力粉に、塩、オリーブオイルの順で混ぜ合わせ、水を少しずつ加えながら、よくこねる。
 - ② しっとりしてきたら生地を 6 等分する。生地を丸めて、ぎょうざの皮くらいの大きさまで薄くのばす。
 - ③ 生地の真ん中にマスコバド糖小さじ1と1/2を入れて包み込む。平らにし、5～10mm 厚さの円盤状にする(中のマスコバド糖がこぼれないように注意！)。
 - ④ フライパンに生地を置き、中火で焼く。こんがり焦げ目がついたらひっくり返す。両面に焦げ目がついたらできあがり。

2023年度 図書選定委員 福祉・リビング選定委員が決定しました！

図書選定委員は 8 名、福祉・リビング選定委員は 5 名からの応募があり、3 月の理事会で選考を行いました。

図書選定委員

タニアイ ユウコさん

福祉・リビング選定委員

カネハラ カズヨさん

100円基金 information **2022 年度助成団体報告会&交流会 開催のお知らせ**

報告会の後には、支援委員会が作る“ここから弁当”を食べながら交流会します。ご参加お待ちしております。

日時 4月27日(木)
 報告会 10:00～11:40
 交流会 11:45～12:45

開催形式 HASHTAG 岡山 & Zoom

応募方法 応募フォームより

《CO・OP 共済》利用者の声

子どもが小さい時、原因不明の高熱で1週間ほど入院。熱も下がらず、原因も突き止められない中、親も一緒に入院しないといけなくて、夫婦で交代しながら看病しました。医療費無料の年齢だったので退院時の支払いはなかったのですが、それでも共済金が支払われるのか問い合わせたところ、「大変でしたね。実際に支払いがなかったとしても、その間ほかのところいろいろと費用がかかったり、何より不安でしんどかったですよね！」と快く申請の手続きをしてくださり、とても心が軽くなったのを覚えています。請求書と一緒に届いた折り鶴を見て、さらに温かい気持ちになりました。こうやってみんなで大変な人を支えていくのがコープ共済なんだと感じました。

感想をお寄せください！

グリーンフレンズ大募集！
 グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ！

岡山センター(月～金 10:00～17:30) TEL.086-805-2566
 組合員事務局(月～金 9:30～15:00) TEL.086-805-2552

グリーンレター

音声配信

組合員が読むグリーンレター

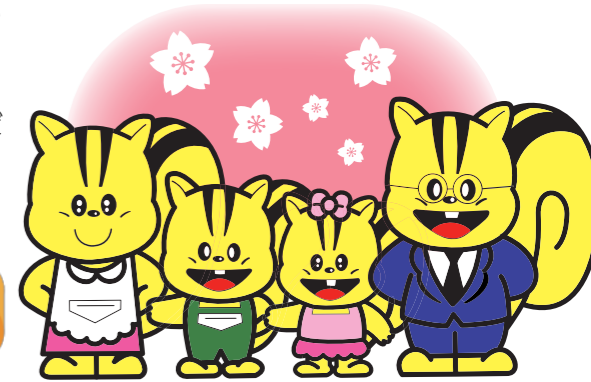
編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

地区委員会を紹介！あなたも委員 or サポーターになりませんか？

グリーンコープには、お住いの地域で組合員が集まって話したり、興味があることや学びたいことを行事として企画する「地区委員会」があります。「グリーンコープの話近く組合員さんとしたいな」「グリーンコープに入ったばかりで、いろんなことを知りたいな」という方はお気軽に遊びに来てください。

そして、今年度からは新たに地区委員の他に「サポーター」も募集しています！毎月参加できないけれど、行けるときは委員会や行事のお手伝いに行くよ！という組合員さんはぜひ「サポーター」に！参加するとスタンプ Get♡

詳しくは中面に



岡山南地区

2023年1月再開しました！
メンバーと、ぜひ一緒に楽しく活動しましょう！



※行事の様子

岡山中地区

ゆったり穏やかな空気が流れる委員会。
商品や地域の話題でいつも盛り上がります！



※岡山中地区委員

岡山東地区

お仕事をしているメンバーが多く、勉強熱心な東地区。
楽しいことから環境問題や地域のことも幅広く話しています。
土曜日に開催しています。



※行事の様子

倉敷A・B地区

子どもが小さいメンバーも多い倉敷地区。
美味しい！楽しい！が大好き！



※行事の様子

189件 2023年3月10日現在

4R返却率

牛乳びん (おかやま)	リユースびん	トレー	袋	モールドパック	カタログ
98.7%	64.2%	50.5%	11.2%	73.4%	52.3%

返却の仕方を動画で紹介しています！



グリーンコープ生協おかやま 20th アニバーサリーマーケット ～今日の一歩で未来がかわる～

今年20周年を迎えるグリーンコープ生協おかやま。20年の歩みを共有し、組合員・職員・グリーンクラブ・生産者、そしてまだグリーンコープを知らない人々と楽しみ、これからの望む未来をともに考える、そんなまつりを開催します！
2022年10月にプロジェクト会議を立ち上げて、各委員会でも出店の検討をはじめていました。
そして2023年に入り、開催に向けて本格的に動き出しました。
おまつりのタイトルも決定！

実行委員会のみんなで案を出し合い、
たくさんの素敵なタイトル案から
選ばれました

日時 2023年12月10日(日)10:00～14:30

会場 コンベックス岡山

新しい活動への参加のカタチができました

サポーター

委員会や行事を企画することに興味はあるけれど、毎回参加することはむずかしい・・・というあなたにぴったり！
委員会は参加できるときに、行事はお手伝いできるときに、参加してスタンプGet♡
3つ貯まると500Green券と交換です♪
3月21日からスタートしています(^_^)



組合員自主サークル

組合員がつながる、組合員を増やすための新企画。下記の条件にあてはまる、既に活動中の方、これから活動しようかなと思う方。ぜひご登録ください♪

登録条件
食べもの・平和・環境・福祉に関する活動をする、地域組合員3名以上、活動組合員1名以上のグループ。代表が組合員。

例)お茶会、料理教室、ハンドメイドの会、ゴミ拾いなどの地域活動、子育てサークル、平和学習会、エネルギー学習会、核兵器禁止条約批准を求める署名活動など

サポート内容
参加者3名以上(組合員1名以上含む)で開催した際に、開催報告書を専用フォームまたは配達便で提出した場合、500Green券/回を支給します(月2回まで)。

応募は
こちらから！



投票&プレゼント

あなたの推し商品に投票してくれた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

あなたはどっちを推す？グリーンコープ投票!!!

新企画スタート！投票に参加してプレゼントGET♡
記念すべき1回目は、みんな大好き「ポッキンチュー」対決！
投票してくれた方の中から**10名**の方に、得票数の多かった方の商品をプレゼント♪

投票締切
4月末日



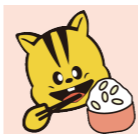
赤コーナ- リトルポッキンチュー 100

ポッキンチューといえば、果汁100%のリトルポッキンチューで決まりでしょう！3種類の味もその日の気分であわせて、何より遺伝子組み換えでない異性化糖を使っているという安心仕様♪いつも常備は鉄則ですね。

ソーダポッキンチュー 青コーナ-

ポッキンチューは子どもの氷菓という概念を覆してくれるのは何といってもソーダポッキンチュー！さっぱりとした甘さは大人をも虜にしちゃうおいしさですよ！子どもたちが味の違いで取り合いをすることもないから本当に平和です♡

夏のおやつ定番として組合員に大人気のポッキンチューですが、あなたはどちらがお好きですか？
ぜひあなたの推しに清き1票を～♪



～こんな試食が人気でした♪～

2022年度は各地区委員会で委員が気になる商品の試食や試供をしました。
その中で、好評だったものをご紹介します

キッチンのしゃぼん固形

リニューアルされたこともあり、全員が試しました。
台所では液体洗剤が当たり前と思っていた委員さんも、固形も意外に使いやすいえ洗浄力も高く、こんなに良いつけ知らなかった！という声が多数でした。



合同委員会

小倉抹茶カップアイス

夏に倉敷地区で試食。抹茶アイスとあんこのバランスがとてもよくて、ちょっと贅沢なご褒美アイスだと大好評。お気に入りになった委員さんも多かったです♪



グリーンコープのケーキ類

多くの地区で試食された冷凍ケーキ。スポンジがふわふわで、試食をきっかけに購入する人続出でした。地区委員会ではフルーツロールケーキやマンゴーのレアチーズケーキ、行事ではクリスマスケーキなどを試食しました。



商品委員会

商品委員会の活動を再開します。

2年間、活動休止をしていた商品委員会ですが、この度委員会を再開することになりました(^^) /
グリーンコープ商品が大好きな人、グリーンコープ商品についてもっと知りたい人、とにかく楽しくおしゃべりしたい人、絶賛大募集です！！
待ち遠しくなるような楽しい委員会にしたいなあと思ってます♪ぜひお気軽にお越しください(^^)
お問合せ、お申込みは組合員事務局または専用フォームからどうぞ！

募集!



平和・環境委員会

2月2日(木)スタッシャー勉強会の報告

生活アートクラブの富士村社長による、スタッシャーについての内部学習会を開催しました。
スタッシャーは、シリコン(鉱物)100%でできているので安心だという事がわかりました。
3000回繰り返し使えます。湯煎、レンジ、オープンでの使用が可能です。
食洗機使用も可能なので、衛生的に使用できます。
使用後は、メーカーへ返送(自己負担)すると、再度スタッシャーの原料になる仕組みになっています。
生姜焼きなどのおかず、スポンジケーキやアイスなどのお菓子、塩麴も作ることでできるスタッシャーは、とても便利でエコです。
少しハードルの高い「丁寧な暮らし」を気軽に始められるアイテムです！



福祉委員会

原発避難者・支援団体のお話をききました。

ほっと岡山は 福島原発事故により、やむなく故郷を離れ、岡山へ避難されてきた方を支援されている団体。今回、避難者の方のリアルな声を聞かせて頂き、率直に感じたことをお伝えさせていただきます。テレビなどの報道では聞くことの出来ない「想い」や「現実」の部分です。見えない「放射能」の恐ろしさ。避難者の方々は故郷に居ても、岡山に居てもたくさんの葛藤や苦しさの中でこれまで過ごされて来られたのだなと感じました。私達がこの現状、避難者のリアルな声を知る事が避難者の方々の心の支えになるとおっしゃられていました。そして、避難者同士や岡山の方が繋がりそれぞれの想いを話せる居場所がある大切さ、笑顔でお話しされている避難者の方の姿も印象的でした。
ほっと岡山という居場所がみなさんを笑顔にさせているのだと感じました。貴重なお話しをもっとたくさんの方に聞いて欲しい、そう感じさせて貰える時間を過ごさせて頂きました。 林

支援委員会

2月13日(月)まび畑の青大豆が豆腐に変身♪

講師がいない時は毎回試行錯誤♪失敗も成功の元！と楽しみます。一晩水に浸した大豆をミキサーにかけ液状にするのにも一苦労。ふきこぼれないように火にかけ、良い香りがしてきたら、おからと豆乳にわけます。できたてのおからで作っただんご汁も絶品♪
また生産者の百本さんとも交流しました。ネギが好きだから白ネギや玉ねぎを作っていて、「好きなものだからこそ大変なときも続けることもできる！」と言われていました。その言葉は活動にも、通じると思いました。
畑でとれた大豆が豆腐になりだんご汁になり、おからドーナツになり...大豆は作りやすいのに食卓を彩るなっと感じ、作りやすいのに優秀な食材だと思いました♪

