## グリーンフレンズ大募集！

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」として HP でご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ♪



グリーンコープHP　Youtube　facebook　Instagram

# グリーンレター 11月号

岡山センター（月～金 10:00 ～ 17:30）
TEL.086-805-2566
組合員事務局（月～金 9 :30 ～ 15:00）
TEL.086-805-2552

12月号もおたのしみに！

## 今月の 新商品紹介コーナー

今回は新商品「産直若鶏のミニだんご」「マスコバ糖バター＆チョコメロンパン」「苺のショートケーキ」を試食しました♪

「産直若鶏のミニだんご」は、一口サイズでパクッと食べやすい鶏だんごです。中に入っている蓮根のシャキシャキとした食感がクセになります。電子レンジで調理可能なので、お弁当に入れてもいいかも！との声も♡
どんな味付けにも相性抜群！これからの季節、お鍋の具材としても大活躍間違いなしです。

「マスコバ糖バター＆チョコメロンパン」は、マスコバ糖ならではの、コクのある甘みがたまりません。ずっしりとした重みがあり、中にチョコレートが入っているので食べ応えも十分！しっとりとした贅沢なメロンパンでおやつにピッタリです！

「苺のショートケーキ」は、一口食べると、ふわふわのスポンジとフレッシュな生クリームの美味しさが広がります。甘さは控えめでちょうどよく、ほんのり香るいちごの風味が優しい味わいです。

産直若鶏のミニだんご





マスコバ糖バター＆チョコメロンパン

苺のショートケーキ



## from ネグロスクリスマスカンパ

民衆交易は、世界的な砂糖価格の暴落で飢餓に陥ったフィリピン・ネグロス島の人々を支援したことをきっかけに始まりました。
商品を共に生み出し、南（途上国）の人々が生産したものを正当な価格で取り引きすることで、南の人々の自立と、北（先進国）の私たちの安心・安全な食べものを手に入れたいという思いをかなえることができる取り組みです。
アジア各地での農・食・環境保全への取り組みを進めるために、今年もクリスマスカンパに取り組みます。
詳しくは 36 号（11 月 9 日週配付）、37 号（11 月 26 日週配付）のカタログやチラシをご覧ください。

**受付番号**

| | |
|---|---|
| 015 | 1口 200 円 |
| 016 | 1口 500 円 |




## 2026年度グリーンレター プレゼント企画 QUIZ! どちらが正しい？ 解答編

先月号の答えをお届けします。
産直グリーンコープミルクがノンホモ牛乳から切り替わる理由は、
「② 毎月増やせる母牛の数が限られているため」でした。
2027年秋にはすべての牛乳が産直グリーンコープミルクに切り替わります。産直牛乳を使用したヨーグルトも登場します。お楽しみに。

クイズ正解者の中から５名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。




ためになるクイズをこれから皆さんにお届けします！
家族で考えたり、調べたりするのもいいかも！？

# GREEN LETTER グリーンレター

11
2026 Nov.

みんなの広場
活動の様子をお届けしています
こんなことをしたよ！

編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

## 開催報告　9月4日（金）開催
## 「気になる生活臭から家庭菜園までBMW技術を使ってみよう！」

11 月に開催される第 35 回 BMW 技術全国交流会に先立ち、BMW 技術の基礎を学ぶ学習会を開催しました。講師は BMW 技術協会の秋山事務局長です。
BMW 技術は、バクテリア（B）の働きで、ミネラルバランス（M）に優れた「良い水（W）」をつくる技術。耶馬渓ファーム、エコシュリンプの加工場、産直生産者の現場や環境浄化など、さまざまな場面で活用されています。
今回教えていただいたのは「生物活性水ＢＭそら」の身近な使い方。小さなスプレーボトルに小分けしてトイレの空間や便器にシュッと吹きかけて消臭に、生ゴミのコバエ対策にも使えます。ハッカオイルを少し加えれば、爽やかな香りも楽しめます。『消臭は原液、水やりは 100 倍』がポイントです。植物に使う場合は濃度が高すぎると逆効果になります。水槽に使う時は 1000 倍に薄めましょう。
自然の力を暮らしに取り入れる「ＢＭそら」。まずは身近なところから、気軽に試してみませんか？

### 生活臭の消臭に






### 家庭菜園に






くみかつ日記





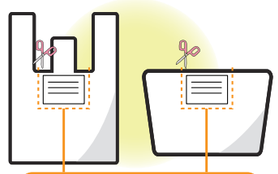

### 今月の記事

- 北海道納豆用大豆、小麦生産者視察交流報告
- 長野県りんご４産地視察報告
- 総代選挙結果

**206件**
2026 年 10 月 7 日現在

グリーンコープでんき
でんきを選ぶ 未来を選ぶ

### グリーンコープの４Ｒ（仕分け袋編）







商品の入っている半透明の仕分け袋は回収して、新しい仕分け袋に生まれ変わります。
グリーンコープ独自の取り組みです。
袋は乾かして、広げたまま、配達時に返してくださいね。

ラベルの糊が残っていると、焦げや再生時の破れにつながります。

返却方法を動画で紹介！

# 北海道納豆用大豆、小麦生産者を視察、交流してきました

## 納豆用大豆生産者

鵡川町は「スズマル大豆」生産量日本一の産地です。視察では、原原種から原種へと 3 年かけて種をつなぎ、純粋な品種を守る取り組みを学びました。小粒で甘みと風味が豊かなスズマル大豆は、粒が揃い納豆に適しています。生産者は輪作や農薬使用を工夫し、品質を守り続けています。スズマル大豆に対する想いと誇りを感じました。
一方、エゾシカによる被害など苦労も知りました。生産者の誇りと努力に触れ、私たちが食べ続け、その価値を伝えることが産地を守る力になると感じました。






## 北海道産小麦生産者

美瑛農協を訪れ、広大な麦畑と生産者の方々の小麦づくりへの思いに触れました。特に印象に残ったのが、グリーンコープが長年待ち望んできた春まき小麦「春よ恋」です。タンパク質含有量が高く吸水性にも優れ、ボリュームのある、もちもちとした食パンに仕上がります。一方、春まき小麦は栽培期間が短く、収量の安定も難しい小麦です。生産者の努力と技術によって、今では安定した生産につながっています。給食の食パンを試食し、そのもちもち感とやさしい甘みに感動しました。美しい麦畑の景色の向こうに、生産者とグリーンコープがつないできた「おいしく安全な国産小麦」への思いを感じた視察でした。

# 長野県りんご４産地視察報告

2026 年 7 月 27 日～29 日に長野県のりんご・桃・プルーン・ぶどう・ラフランスの産地を視察しました。真夏にもかかわらず現地は涼しく、標高の高い地域ならではの気候を感じました。各産地の生育状況は概ね良好で、特にりんごとプルーンは品種が多く、食べ比べを通じて味の違いを学ぶことができました。
ぶどう産地では、袋掛け作業がすべて手作業で人件費がかかり、採算が合わないという課題があることを伺いました。今年は雨が少なく、昨年よりは大きいものの平年より小ぶりとのこと。鳥害やカメムシ被害もあり、品質確保のための対策が求められていました。
生産者は暑熱・鳥・害虫対策を多方面から行い、できる限り農薬を使わず安心して食べられる果物づくりに取り組まれていました
「予約注文があることで安心して作れる」という声もあり、消費者の行動が産地の支えになることを実感しました。今回の学びを、産地理解と安心・安全の情報発信に活かしていきたいと感じました。









## 総代決定！

各地区組合員を代表し、2027 年６月開催の総代会で、グリーンコープ生協おかやまの運営などに関する議決を行う 126 名の総代が 2026 年９月 16 日に決まりました。

### 岡山北Ａ

ｱﾀﾞﾁ ｴﾘｺ、ｱﾘﾓﾄ ｽﾐﾖ、ｲｼﾊﾗ ﾐﾄﾞﾘ、ｲﾜﾓﾄ ﾅｷﾞｻ、ｳｴﾀﾞ ﾐｽﾞｴ、ｵｷﾀ ﾔｽｲ、ｵｸﾉ ｼﾎ、ｵｸﾞﾗ ｹｲｺ、ｵｸﾞﾗ ｼﾎ、ｸ ﾐﾅ、ｸｾ ｴﾘ、ｼﾓﾔﾏﾀﾞ ｶｽﾗ、ﾄｸﾋﾛ ｼﾞｭﾝｺ、ﾅｶｶﾞﾜ ｱｹﾐ、ﾅｶﾞﾔｽ ﾉﾌﾞｺ、ﾋﾛﾉ ﾄﾓｺ、ﾌｼﾞﾀ ﾖｳｺ、ﾍﾉﾐ ﾐﾂｸﾞ、ﾏﾂﾊｼ ｾｲｺ、ﾐﾅｷ ｻｴ、ﾐﾔﾉ ﾅｵﾐ、ﾔﾏｻｷ ﾖｼﾐ、ﾖｺﾆｼ ﾌﾐﾖ（23 名）

### 岡山北Ｂ

ｲﾉｳｴ ｴﾐｺ、ｳﾒﾀﾞﾆ ﾅﾐ、ｳﾒﾊﾗ ｽﾐｴ、ｵｵﾂｶ ﾁｶ、ｶﾜﾆｼ ﾉﾘｺ、ｶﾝﾉｳ ｶｵﾘ、ﾀｹｳﾁ ﾏｷ、ﾀｹﾀﾞ ﾐｷ、ﾀﾅｶ ﾙｲ、ﾀﾌﾞﾁ ﾚｲｺ、ﾂｷﾞﾀ ﾁﾂﾞｴ、ﾃﾗｻｶ ｻﾄﾐ、ﾉｶﾞﾐ ｱｹﾐ、ﾉﾘﾓﾄ ｼﾎﾐ、ﾊﾅﾌｻ ｷｮｳｺ、ﾏｶﾍﾞ ﾅﾂﾐ、ﾏﾂﾊﾞﾗ ﾋﾃﾖ、ﾑｼｱｹ ﾅｵﾐ、ﾔｽﾀﾞ ﾋﾛﾐ、ﾔﾏｵｶ ﾄﾓｺ（20 名）

### 岡山南

ｱｶﾏﾂ ｻﾁｺ、ｲｳﾊﾗ ﾕｳｺ、ｶﾈﾀﾞﾁｻﾄ、ｸﾆﾐﾈ ﾐﾂｺ、ｼｹﾞﾉﾌﾞ ﾕｶ、ﾀｶｷﾞ ﾐｻ、ﾂﾎﾞｲ ｱｷｺ、ﾅｶｷﾞﾘ ｹｲｺ、ﾌｼﾞﾀﾆ ﾕｳｺ、ﾐｽﾞﾀﾞ ﾕﾐ、ﾐﾔｹ ﾕﾐ、ﾘﾝﾀﾆ ﾔｽﾖ（12 名）

### 岡山中

ｱｹﾀ ﾐｶ、ｳｴﾉ ｷｮｳｺ、ｳﾁﾀﾞ ｻﾁｺ、ｵｵﾀﾆ ｱｹﾐ、ｵｻﾞﾜ ｼﾞｭﾝｺ、ｷｮｳｵ ﾔｽｺ、ｺﾝﾄﾞｳ ﾐｶ、ﾉｸﾞﾁ ｱｲﾘ、ﾊﾗﾀﾞ ｱｲ、ﾋﾗｲ ｾﾂｺ、ﾋﾗﾉ ｹｲｺ、ﾏﾂﾅｶﾞ ｱｻﾐ、ﾏﾉ ｲﾄｺ、ﾔﾏﾓﾄ ﾋﾛｺ（14 名）

### 岡山東

ｲﾉｳｴ ﾁﾋﾛ、ｵｵﾜｷ ﾉﾌﾞﾐ、ｵﾊﾞﾀ ﾀｴｺ、ｷｼ ﾏｻｺ、ｻｶﾓﾄ ﾃﾙｺ、ｼｹﾞﾓﾄ ｱﾂｺ、ｼﾐｽﾞ ｶﾖ、ﾃﾗｿﾞﾉ ﾕｳｺ、ﾄﾓﾘ ﾏﾐ、ﾓﾘﾄｷ ﾘｴ、ﾔｸﾞﾁ ﾏｷｺ、ﾔﾄﾞﾒ ｶｽﾞｺ、ﾔﾏﾀﾞ ﾘｶ、ﾖｺﾀ ﾕﾐ（14 名）

### 倉敷Ａ

ｱﾝﾄﾞｳ ｶﾅｺ、ｲﾝｲ ｱｷｺ、ｴｸﾞﾁ ｶﾂﾖ、ｷｸﾞﾁ ｴﾘｺ、ｺｳｹﾞ ｷﾐｶ、ｺﾔﾏ ﾁｴｺ、ｽｴﾔﾏ ﾕｷｺ、ﾀｶﾊｼ ｴｲｺ、ﾀﾆｸﾞﾁ ﾘﾂｺ、ﾄﾋﾞ ｸﾐｺ、ﾅｶｳﾗ ｶｽﾞﾒ、ﾅｶﾀﾞ ｶﾖｺ、ﾆｼﾉ ｻﾂｷ、ﾊｷﾞﾊﾗ ﾖｼｴ、ﾌｸﾀﾞﾘｴ、ﾌｼﾞｵｶ ｼｮｳｺ、ﾏﾂｻﾞｷ ﾒｸﾞﾐ、ﾐﾂﾐﾈ ｻｵﾘ、ﾐﾔｹ ﾕﾐ、ﾑﾛﾔﾏ ﾋﾛｺ（20 名）

### 倉敷Ｂ

ｱﾗｶﾜ ｱｲ、ｵｶﾉ ﾉﾘｺ、ｵｷﾞﾉ ﾕｳｺ、ｵﾉ ﾕｳｺ、ｶﾜﾆｼ ｶｵ、ｻｻｷ ﾋﾛﾐ、ﾀｶﾞ ﾏﾘｺ、ﾀﾅｶ ｹｲｺ、ﾀﾅｶ ﾕｶ、ﾀﾆﾓﾄ ｼﾞｭﾝｺ、ﾄｸﾗ ｱｵｲ、ﾄﾐﾅｶﾞ ｱﾕﾐ、ﾅｶﾞｾ ﾉﾌﾞｺ、ﾅﾝﾊﾞ ﾌﾐｺ、ﾅﾝﾊﾞ ﾕｷｼﾞ、ﾉﾐ ｹｲｺ、ﾋﾒｲ ｶｽﾞﾖ、ﾋﾗﾀ ﾄﾓｺ、ﾎﾘｸﾞﾁ ﾁｶｹﾞ、ﾐﾔｷ ｱｷｺ、ﾔﾅｷﾞﾀﾞ ﾐﾕｷ、ﾔﾏﾅﾘ ﾁｴ、ﾜﾀﾅﾍﾞ ﾏﾕﾐ（23 名）

HP の方でもご紹介しています



## 商品委員会

### 「産直野菜 de まるっとキューブ」学習会

ナカシン冷食の中尾さんをお招きし、離乳食の学習会を開催しました。
ナカシン冷食の「産直野菜 de まるっとキューブ」は野菜はすべてグリーンコープの産直野菜を使用し、調味料は一切加えていません。赤・黄緑・白の３種類 があり、離乳食だけでなく、通常の料理にも加えることで栄養を足すこともでき時短調理にもなります。是非、利用してみてください！





## おかやま地域委員会

### 8/19「第 13 回おかやま環境教育ミーティング（@岡山コンベンションセンター）」に出展しました！

組合員の環境への取り組みを伝えるため、カーボンニュートラル、循環型酪農、せっけんの利用、遺伝子組み換え食品反対の取り組みなどをテーマに、ブース出展をしました♪体験型ブースもたくさんあり、子どもから大人まで楽しみながら学べる場です。
また来年開催される際には、ぜひお越しください (*^-^*)

詳しくはくみかつ日記で♪

### オンライン Zoom「自生 GM ナタネ調査事前学習会」開催！

12/15（火）9：45-11：20
GM（遺伝子組み換え）ってなぁに？何のために調査するの？
約 20 年前に岡山でも単独調査をされたことがある、調査活動のエキスパート、八田さん（農民連食品分析センター所長）から、遺伝子組み換え問題と調査のいろはをお聞きします♪
申込は、後日オープンチャットや等でお知らせします。

どなたでもご参加いただけます

### 12/10(木)「ALL 米粉プレートランチ～米粉スイーツ作り～」in 百花プラザ(予定)

グリーンコープの米粉商品を色々を食べてみよう！２種の米粉デザートは手作り！
米粉のマーラーカオなど♡



申込はコチラ

## ふくし委員会

### 8/26(水）かちかちネットワーク 重本さんのお話会を開催しました♬

グリーンコープふくし委員会を立ち上げられた重本さんの想いをお聞きし、立ち上げの熱い想いと共に、改めて、愛の深い方と感じました。
目の前の方とギブ＆テイクではなく、自ら与え続けて行くことを大切にし、行動されている事に感動しました。
私もお互い様の気持ちで居続けたいと感じました。

ふくし委員　林



## 商品委員会♪ ふくし委員会♪ 私たちと一緒に楽しく活動しませんか？

グリーンコープの組合員ならどなたでも参加できます。「オススメの商品を知りたいな」「地域でこんな活動をしています」などきっかけは自由です！！見学からでもＯＫなので、興味ある！と思われたら、こちらのフォームからお申込みくださいね。委員会の開催予定日も案内していますのでチェックしてみてください♬

申込みフォーム

## くらしき地域委員会

### ＼あつまれ！総代さん／おしゃべりスイーツバイキングを開催しました

8/20( 木 ) 倉敷センターにて“総代交流会”を開催しました。総代３名・地域組合員３名が参加され、和気あいあいとした雰囲気の中、ケーキや和菓子など彩り豊かなスイーツバイキングを試食しながら交流を深めました。「他の総代さんや組合員さんと話をすることができてよかった」「普段利用したことがない商品の試食ができて参考になった」などの嬉しい声をいただきました。



組合員の交流の場♪ おかやま地域 おしゃべり試食会

組合員だれでも投稿♪ LINE で交流！ オープンチャット

組合員の交流の場♪ くらしき地域 ＼倉敷もりあげ隊／