



グリーンコープの食材で作ってみよう！ 『赤キューブd e簡単ミートソース』

昨年8月に誕生したグリーンコープの離乳食“Baby Green”
産直野菜を使い、食品添加物無添加で作られた商品を、大人向けにアレンジ(^^)/

＜材 料＞(1人分) —————

- まるっとキューブ(赤)…………… 1パック
- ミンチ(合挽き肉など)…………… 150～200g
- チキンコンソメ…………… 1袋
- トマトケチャップ…………… 大さじ2～3
- 塩、こしょう(お好みで)

＜作り方＞ —————

- ① フライパンにミンチ、凍ったままのキューブ、
チキンコンソメを入れて中火で肉に火が通るまで炒める
- ② トマトケチャップを入れ、味を整える
※お好みで刻み玉ねぎや人参などの野菜を加えて
※パスタはもちろん、ごはんにかけてドリアにしても美味しいですよ！

おすすめ
アレンジ



そうめんつゆ

めんつゆに凍ったままのキューブを入れるだけ

ハンバーグのソース

キューブを温めお好みで塩こしょうで味を整えて

役員推薦委員会 報告			
役員推薦委員会について、以下のように報告します。			
全体区	地城区	総 代	理 事
コウゲキミカ	ササキカズヒロ	コウゲキミカ	ササキカズヒロ
フジタニユウコ	ツチャミキ	フジタニユウコ	ツチャミキ
ミツミネマミ	ヒサドミカズコ	ミツミネマミ	ヒサドミカズコ
ご意見などあれば、組合員事務局までご一報下さい			

グリーンコープのヨーグルト

2026年に耶馬溪ファームとヨーグルト工場が完成するまでの間、
カタログではグリーンコープ基準を満たしたヨーグルトを取り扱います。

秋川ヨーグルト(プレーン)

産直たまごや産直若
鶏でおなじみ秋川牧
場のヨーグルトです



新生酪農 生乳100%ヨーグルト

生活クラブ生協の
ヨーグルトです
紙容器入り
開封後に使える便利な
「ふた」も登場しました



こやまプレーンヨーグルト

現在のびん牛乳と同じ
大分県産の生乳を使用
大容量ですが注ぎやす
い形状になっています



2025グリーンレター プレゼント企画

どれが正しい??

正解者の中から5名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
応募〆切は5月25日です。

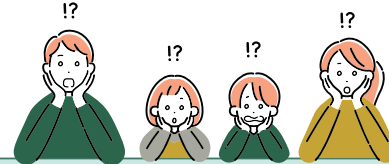
今月のクイズ



答えは6月号で
発表します



応募フォーム



先月のクイズの答えは「②」
有機フッ素化合物(PFAS)はフライパンや炊飯器などの調理道具、揚げ物の包装紙、撥水加工の服、化粧品、農薬など、様々な場面で使われています。鉄のフライパンを使用する、浄水器を使う、クリーニングでは撥水加工を行わない、(特に)ネオニコチノイド系農薬が使用された野菜を避けるなど、日々の暮らしにも注意が必要です。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Greenフレンズ募集中!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を
「Greenフレンズ」としてHPで紹介します



Greenフレンズに登録した
お店や施設はコチラ



グリーンコープHP



Youtube



facebook



Instagram



岡山センター(月～金 10:00～17:30)

TEL.086-805-2566

組合員事務局(月～金 9:30～15:00)

TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

グリーンレター

5

2025 May.

みんなの広場



活動の様子を
お届けしています



編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

2025年度 第二十三期通常総代会を開催します

日時 6月6日(金)10:15～14:00

場所 岡山県生涯学習センター

年に一度の通常総代会は、グリーンコープ生協おかやまにおける最高意思決定機関です。県内各地区の組合員代表である総代が、運営を担う役員(理事)から、2024年度の報告、2025年度の事業・活動方針の提案を受け協議します。
総代のみなさまには5月中旬にご案内・議案書等をレターパックでお届けします。



総代以外の組合員も オブザーバー参加
できます。右記からお申し込みください。

◀ 昨年の様子

申込〆切: 5/18(日)



オブザーバー参加申し込みフォーム

<https://forms.gle/VvSmrDs2Aw1KUVVw7>

総代はこのフォームから申し込まないでください

利用

生協の三原則

出資

運営

利用する組合員が出資者であり運営者
すべてがつながってグリーンコープはできています

生協は組合員による組合員のための組織です。
みなでお金を出し合い(出資)、商品やサービスを利用し(利用)、意見を出し合って事業や活動を進めること(運営)で成り立っています。
みんなが「協同」して支えあう、それが生協です。
利用することによって生まれた利益は、より良い商品・より良い暮らし・より良い未来を創るために活かされます。



一人ひとりが自ら「出資」して組合員になります。
出資額に関わらず組合員は平等です。



「利用」が生産者・メーカーを支え、
新たな商品を生み出すことにつながります。



「運営」に関わる総代・役員・委員はすべて組合員。
総代会・理事会・各委員会などで意見を出し合います。

今月の記事

- 地区組合員総会 出欠連絡票で寄せられた意見・要望への回答
- グリーンコープの託送料金訴訟

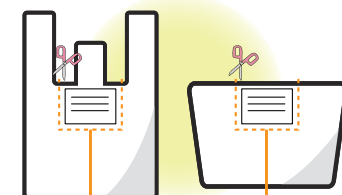
208件

2025年4月4日現在

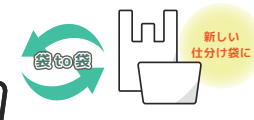
グリーンコープでんき
電気を選ぼう
未来を選ぼう



グリーンコープの4R～仕分け袋編～



切り取ってください



× 結ぶ × まとめる × たたむ

商品が入っている半透明の仕分け袋は回収して、新しい仕分け袋に生まれ変わります。
グリーンコープ独自の取り組みです。
乾かして、広げたまま、配達時に返してくださいね。

ラベルの糊が
残っていると
再生時の焦げや
破れにつながります



たくさんの声を寄せていただきありがとうございます
今後の活動の参考にさせていただきます

地区組合員総会 出欠連絡票で寄せられた 意見・要望への回答

Q. カーボンニュートラルに全員拠出するのはなぜですか。同意した人だけが良いのでは。

「みどりの地球をみどりのままで子どもたちに手渡したい」。設立趣意書にもあるこの願いを実現する取り組みの一つが『グリーンコープのカーボンニュートラル』です。原資の半分を事業から、半分会員が拠出します。産業革命以前と比べた気温の上昇を 2027 年までに 1.5 度以下に抑えることができれば、これから生きる子どもたちの暮らしが今以上に脅かされます。地球温暖化を通り過ぎて地球沸騰化と言われる現在、大人が行動することが急務であるため、利用代金の 1% (上限 500 円) を組合員全員で拠出します。地球温暖化に無関係な人はいません。私たちが率先して世の中を変える一歩を踏み出しましょう！



Q. カタログで産地や原材料を知りたい

グリーンコープアプリ内『カメラで商品検索』でカタログ商品右下の数字を読み取ると、原材料やアレルギー情報などの情報を知ることができます。

Q. 遺伝子組み換えが疑われるので果糖ぶどう糖液糖は使用しないで欲しい

果糖ぶどう糖液糖は砂糖に比べて溶けやすく低い温度でより甘みを感じる性質があります。グリーンコープでは 2017 年から遺伝子組み換えでない原料で作られた果糖ぶどう糖への切り替えを進めています。商品ごとの情報はカタログ下の表示をご参照ください。

Q. 青果の欠配が多くて困っています

野菜の作付面積は前年の注文数で決まります。共同購入は支え合いで成り立っているのです、私たち組合員がスーパーより安いときだけ野菜を注文すると急には応じられず欠配となります。組合員が求める青果は有機や無農薬、減農薬、除草剤や農薬不使用など、市場では手に入りにくいいため急な代替品の手配はできません。継続的に利用することで生産者が安心して生産でき、組合員は安全で美味しい青果を安定して手にすることができます。近年は異常気象により生産が難しく、配送過程で傷みが生じることもありますが、みんなで利用し続けましょう。なお抽選は、配達曜日やコース毎に不公平のない仕組みで行われています。

Q. 仕分け袋は家庭で重宝しているがシールが剥がしにくくて困る

使用済みの袋はグリーンコープに返却してください。仕分け袋は仕分け袋にリサイクルしています（袋 to 袋）。原料減はコスト増を招きます。

＜返却方法＞

- ①シール部分はハサミでカット（シールの糊が残っていると機械が止まるため剥がさない）
- ②軽くたたんで返却（結んだりしない）

Q. 仕分け袋に欠配連絡用紙だけが入っている場合がある。 改善できないのか。

物流センターでは手作業で仕分けをしており、そのスピードと正確さは日本一と言われています。複数名での作業において欠配商品の代わりに紙を入れ、入れ忘れなどではなく欠配であることを確認しています。「すべての商品をもれなく配達する」ことを実現するための仕組みです。ご理解いただけるとありがたいです。

運営への参加の第一歩は『地区委員会』
組合員ならどなたでも、いつからでも参加できます



直近の地区委員会情報



商品委員会

新工場☆☆ グリーンコープミルク製造の 『びん牛乳』のおすすめポイント！

72℃15 秒のパスチャライズ殺菌

- 一般的な超高温殺菌と比べ生乳の風味と栄養が残っている

カフェミルクもパスチャライズ殺菌

- これまでの超高温殺菌からパスチャライズ殺菌になったことでより美味しく

リユースびん

- におい移りがなく美味しい
- くり返し使うことで資源をムダにせずごみの削減

液だれしにくい注ぎ口

プラスチックごみ削減

- シュリンクフィルムをなくすことで年間 6.3 トンのプラスチックごみを削減

最新の機械を導入した
グリーンコープ自前工場製造の
『びん牛乳』を利用してね♡



福祉委員会

グリーンコープとのかかわり

安心できる食やモノを求めてグリーンコープに加入しました。そして、数年前に図書選定委員の募集が組合員向けにありました。チラシに掲載するお勧めの本を各府県の組合員で選ぶというものです。本好きの私は「新たな本に出会える！」と思い応募。運よく委員となることができ組合員さんと本を通しての交流が生まれました。みなさんとても素敵な方々で楽しかったです。グリーンコープとの関わりがどんどん深くなっている今日この頃です。今は福祉委員会のメンバーとして関わっています。本を通して福祉にも目を向けてもらえるような本を紹介していきたいです。 福祉委員 澤田



合同委員会

甘酒パフェ

- ・南の島の完熟マンゴー
- ・バスクチーズケーキ
- ・ネグロスバナナ
- ・甘酒
- ・生乳100%ヨーグルト
- ・オーガニックコーンフレーク
- ・元氣くんカスタードプリン



岡山中地区組合員総会でつくったパフェです！
材料を下から順にのせていくだけ！

グリーンコープの託送料金訴訟

私たち組合員が脱原発に向かう過程で知った原発にかかる「賠償負担金」と「廃炉円滑化負担金」を国会の審議なく託送料金（電線使用料）に上乗せして回収する省令を疑問に思い、訴訟という方法で社会に問いかけました。

2016 年、組合員が学ぶことから始めた今回の訴訟の控訴審が昨年 11 月 27 日に結審し、2 月 26 日に福岡高等裁判所で『控訴棄却』が言い渡されました。

グリーンコープ弁護団は、でんきの自由化の仕組みや会計学など多岐にわたって掘り下げ、法律に基づいて、回収方法の矛盾を大変丁寧に明らかにしてくれました。

私たちの言い分を一部認める一方、『棄却』ありきで公益的課題を盾にして、法律に基づかずにとただただ国の裁量を広く認めた判決は理解しがたく、記者会見でも多数の質問が弁護団へ寄せられました。

私たちは、このような判例を次世代に残すわけにはいかないと強く思い、おかしいと思う声を最高裁に届けます。引き続き訴訟を見守り、この問題を考えていきましょう。



訴訟の詳細

