

グリーンフレンズ大募集!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ♪

グリーンコープHP

Youtube

facebook

Instagram

グリーンレター

8月号

岡山センター(月～金 10:00～17:30)
TEL.086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00)
TEL.086-805-2552

9月号もおたのしみに!

GREEN LETTER

グリーンレター

8
2026 Aug.

みんなの広場

活動の様子をお届けしています

こんばんは!

編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野311-113

新商品紹介コーナー

商品委員会では、新商品の「彩り棒寿司(3種類)」「じゅわっと酪農バターパン」と「有機産直わさび菜」の3点を試食しました。

「彩り棒寿司」はサクラマス、高菜焼きサバ、炙りかきごの3種類。手間のかかる棒寿司を手軽に味わえ、上品で風味豊かな味わいが楽しめました。酢飯もすっぱすぎず、まろやかで食べやすかったです。容器ごと包丁でカットできるので取り分けやすく、盛り付けも簡単です。流水で解凍するだけの手軽さも、暑い夏に嬉しいポイントです。ご自宅用にはもちろん、これからの季節「夏のおくりもの」としてもおすすめです!

「じゅわっと酪農バターパン」は、しっかりとしたバターの味が口いっぱいに広がります。贅沢なバターの味と甘さの奥に絶妙なしょっぱさもあり、メンバーからも大好評でした。カタログで見たらぜひ一度お試しください。

今回は「有機産直わさび菜」を使って、チョレギサラダを作って試食しました。ピリッとしたわさび菜のアクセントが食欲をそそりました。あまりの美味しさに、注文していたわさび菜を使って“その日の夕飯に、自宅で同じレシピを再現して食べた”というメンバーも現れたほどです!簡単に作れてお箸が進む「わさび菜」のチョレギサラダ、みなさんもぜひ試してみてくださいね。

《チョレギサラダ》

ドレッシングの材料		作り方
GC 奄美きびさとう(またはマスコバト糖)	小さじ 1/2	GC 産直わさび菜は洗って食べやすい大きさにして水気を切ったら【ドレッシング】で和える。
GC 赤とんぼの純米酢	小さじ 1/2	
GC 醤油	小さじ 1	
おろしにんにく	小さじ 1/2	
鶏がらスープ	小さじ 1/2	
産直小ねぎ小口切り	大さじ 1	
GC 一番搾りごま油	小さじ 1/2	
GC 焼きずのり	1枚	

2025年度 福祉活動組合員基金 助成団体報告交流会の開催報告

5月15日(金)、岡山県立図書館にて開催しました。

今年度は12団体が参加し、助成金の使途や日頃の活動について報告が行われました。どの団体の発表からも、地域の困りごとに寄り添い、誰かのチカラになりたいという熱い想いが伝わってきました。その真剣さや優しさに胸が熱くなる場面があり、また、地域のつながりを大切にする取り組みの数々に、心が温くなる時間となりました。

昼食交流会では、Green フレンズ おうちカフェ bonboncha さんのお弁当を囲みながら団体の皆さんと組合員が直接語り合うひとときがありました。

活動の背景や日々の想いを聞くことで、助成金がどのように地域のチカラになっているのかをより深く知ることができました。

今回の報告会を通して、助成金が地域の活動を支え、つながりを広げていることを改めて実感する機会となりました。

bonboncha さんのお弁当♪

2026年度グリーンレター プレゼント企画 QUIZ! どちらが正しい? ??

クイズ正解者の中から5名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
二次元コードを読み取ってご回答ください。
応募必切は8月31日です。

今月のクイズ

グリーンコープが扱うりんごジュース(缶)にはデザインの異なる缶があります。違いは何でしょうか。

① りんごの産地が違う

② りんごの品種が違う

答えは9月号で発表します

応募フォーム

207件
2026年7月9日現在

グリーンコープでんき
電気を選ぶ未来を選ぶ

ためになるクイズをこれから皆さんにお届けします! 家族で考えたり、調べたりするのもいいかも!

平和を願って

小川未明の「野ばら」をご存知ですか。ロシアがウクライナを侵攻したとき、このお話を思い出しました。大きな国と小さな国が戦い、若者が戦地で命を落とす姿は今も変わりません。

グリーンコープの組合員は戦争と平和、生命(いのち)について一人ひとりが考えて、生命をもっと大切に「不戦の取り組み」を続けてきました。

グリーンコープの「不戦決議」は、戦後50年の節目にあたる1995年に決議されました。日本国憲法(平和憲法)が公布されて今年で80年。節目の年に新たな平和決議を掲げ、生命と平和に向き合う活動を続けます。

グリーンコープの平和活動について詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。

グリーンコープのホームページ「グリーンコープの平和活動」

今月の記事

- 総代会で届いた質問にお答えします
- 総代会二部企画報告
- 岡山南地区行事報告

グリーンコープの4R(カタログ編)

回収されたカタログは、トイレトーパーに生まれ変わります。再生されたトイレトーパーを使うことで、リサイクルの輪が完成! 回収したカタログは、子ども基金の財源としても活用しています。

①注文書とは別にして返してね
②同時配付のチラシ類も回収するよ
③ひも等でしばらずに、そのまま返してね

総代会で届いた質問にお答えします



- Q. 家計改善事業は倉敷市や他の自治体にもあるのでしょうか？**
- A.** 他の自治体でも困窮者支援事業は実施されています（社会福祉協議会などの他団体が運営）。グリーンコープが現在受託している事業は岡山市からの委託事業であるため、私たちの直接の支援活動は岡山市が対象です。
- Q. フードドライブはどのように参加できますか。キープ&ショップを利用していない個配利用者でもできることはありますか？**
- A.** 2026年度は7月と12月にフードドライブを実施します。案内チラシを配付します。チラシに印刷されている「フードドライブ ふくし委員会行」の用紙を添えて、配達時に担当者へお渡しください。
- Q. グリーンコープでんきの解約理由を知りたい**
- A.** 2025年度の解約理由は、電気利用の廃止や県外への転居によるものです。



いよいよ耶馬溪ファームが開場！

現場での経験もあり、これまでとこれからの産直びん牛乳に携わるグリーンコープ共同体の河嶋常務よりお話を伺いました。

組合員の願いをかなえる産直びん牛乳事業について、最新の現地の様子も確認でき、更に登場が楽しみになりました。以下、参加した組合員の感想です。

『グリーンコープミルクで描く未来』

6月12日（金）に開催された第二十四回通常総代会の二部企画『実現！共生・循環型酪農プロジェクト 産直びん牛乳のこれから～もうすぐ開場 耶馬溪ファームより～』で、グリーンコープ共同体河嶋常務がお話くださった産直びん牛乳事業の取り組みは、日本が抱える多くの課題と深く結びついていました。それは「他社によって組合員にびん牛乳が届けられる事が不安定になる状態から脱し、安心して利用していく」という大きなテーマです。その実現のため、グリーンコープは「飼料」「農場」「工場」を自ら担い、自分たちで作り、価格を決め、利用する体制づくりを進めています。また、丁寧に作ったもの



をすぐに配送できる利便性を活かしつつ、「安心・安全」と「本物のおいしさ」を両立できる時代が来ていることに希望を感じました。

耶馬溪ファーム、TMR センター、グリーンコープミルクで成しえるこのプロジェクトは、単なる牛乳づくりではなく、“地域と人と自然が互いを活かし合う未来のつくり方”そのものだと思います。みなさんと一緒に、これからの産直びん牛乳の歩みを見守り、応援していけたら幸せです。

委員 澤田

行事報告

5/29(金)

『知りたい！せっけんの達人による、せっけん学習会』in 画ふれあいセンター

シャボン玉石けんから加藤さんを講師にお迎えしました。会場参加者は未組合員2名含む18名、事前に募った録画視聴希望者は25名でした。

せっけんと合成洗剤の作られ方や違いを知り、環境問題や健康被害、せっけんを推奨する自治体の事例など多岐にわたる興味深いお話で、「なぜせっけんを選ぶのか」を正しく理解する貴重な時間になりました。

また、余計なものは入れない、ことを徹底されていて、使命感をもってせっけん作りをされていることに感動しました。

せっけんは、自然界に排出されるとせっけんカスになり、魚の餌にもなるそうです。そしておよそ1日で水と二酸化炭素に分解されます。一方、合成洗剤は天然由来の原料であれ、製造過程で複雑な化学反応により、自然界に存在しない合成界面活性剤が生じて、浄化槽では完全に分解しきれないままに海に流されています。私たちは未分解の合成洗剤を体内に取り込んだ海の幸を食べていることにもなります。

家庭から出す排水に思いを馳せて、何で、洗うか…改めて、選んでみませんか？

岡山南地区委員会



商品委員会

グリーンコープの冷凍餃子はこだわりの『生餃子』

『生餃子』専門のメーカーが製造し、
工場で蒸さずに生のまま冷凍し出荷



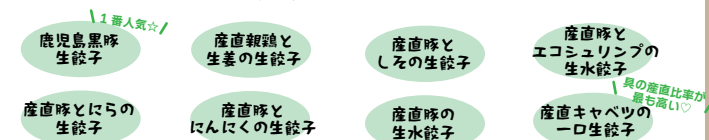
『生餃子』だから焼くと皮はパリッと、
中はジューシーな食感とおいしさ



工場で肉はミンチに、皮は国産強力粉と
国産中力粉をブレンドして作られている

調味料はグリーンコープのものを使用

安心安全なおいしい生餃子で家族団らんを応援♪
濃すぎず食べ疲れしない味付けをしているおいしい餃子ですが…こんなに種類も豊富です！！



それぞれ生餃子の具に合わせ調味料の工夫がされていて毎週食べられる餃子です♪

商品委員会♪

私たちと一緒に楽しく活動しませんか？

ふくし委員会♪

グリーンコープの組合員ならどなたでも参加できます。「オススメの商品を知りたいな」「地域でこんな活動をしています」などきっかけは自由です！！

見学からでもOKなので、興味ある！と思われたら、こちらのフォームからお申込みくださいね。委員会の開催予定日も案内していますのでチェックしてみてください♪

申込みフォームは
コチラから



おかやま地域委員会

『第13回おかやま環境教育ミーティング』 出展します！

申込不要

【日時】

8/19(水) 10:00-11:30

【会場】

岡山コンベンションセンター（岡山市北区駅元町14-1）
環境活動に携わる人、関心がある人が知り合い、繋がり、
学び合う場です。

子どもから中高生、大人までが集うこの機会に、ぜひ気軽に足をお運びください♪

詳細はコチラから



▲昨年の様子

くらしき地域委員会

『知るほど好きになる！グリーンコープの新しいびん牛乳 ～おいしさのヒミツと活用術～』開催

倉敷B地区では、9月16日(水)早島中央公民館で『知るほど好きになる！グリーンコープの新しいびん牛乳～おいしさのヒミツと活用術～』を開催します。7月に耶馬溪ファームが開場し、いよいよ循環型酪農がスタートしました！風味も味も更に美味しいようです。そこで「飲む」だけじゃもったいない♪乳和食やアレンジドリンク、ホエー活用術など、簡単ですぐに試せるアイデアをたっぷりご紹介します！みんなで楽しくワイワイ調理して、食べて学べる取り組みです。どなたでも参加できますので、まだ組合員ではないお友だちも誘ってご参加くださいね。



2026 年度総代立候補受付中！

グリーンコープをより身近に、より詳しく知ることのできる〃総代、総代ってなあに？〃と思った方は、ぜひHPをご覧ください。立候補用紙については、組合員事務局までお問い合わせください（平日 9:30～15:00）

詳細はコチラから



組合員の交流の場♪

おかやま地域
おしゃべり試食会



組合員だれでも投稿♪

LINEで交流！
オープンチャット



組合員の交流の場♪

くらしき地域
〃倉敷もりあげ隊〃

