



# ～始めませんか？キャンドルナイト★ 『でんきを消して、スローな夜を。』

アメリカでの原発政策に反対する「カナダの自主停電運動」をヒントに、日本でも広がるキャンドルナイト。冬至(22日)の20時～22時に電気を消して、ろうそくの灯りで過ごしてみませんか。宇宙から眺めた地球には、暗闇に温かい光のウェーブが見られるはず…。



## 福祉委員コバヤシのつぶやき

さいきん世の中生きづらい。円安止まらなくて、モノの値段は上がる一方。お給料に占める社会保障費の割合にため息が出る。なのに社会保障って良くなってるの？？私達の払う税金、ちゃんと適切に使われてるのかな？などなど、先行き不安なことばかり。子ども達が生きる時代に、私達は何を残してあげられるのだろうか？でも私達にはグリーンコープがある！そこに集う仲間がいるよ！困ったこと、おかしいと思うこと、皆で考えていこうよ！皆で助け合って生きていこうよ！ということで、福祉委員会はアナタのお越しをお待ちしております♡

気になった方は  
お電話を！



### 読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green 券」「産直びん牛乳コップ」「グリーンコープ non-GMO マークシールシート」の中から1つプレゼント！  
※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

### 募集テーマ

身体も心もフトコロも♡  
わが家のあったか「エコアイデア」

### 投稿方法

- 1 応募フォームから  
こちらを読み込むか、  
<https://forms.gle/5vMujheRaUZzhsVS8>  
からご応募ください。
- 2 お手持ちの紙に記入して  
組員番号、所属地区、お名前(フリガナ)、ペンネーム(任意)、希望するプレゼントをお手持ちの紙に記入の上、古封筒に入れ配達員にお渡しください。  
※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、グリーンコープのご案内にのみ使用いたします。



締切  
12月18日

10月号で募集したテーマに投稿いただいたものをご紹介します。たくさんのお便りありがとうございました！

### 忙しい年末年始！私のイチオシ♡ グリーンコープの「お正月商品」

**ピストロ風フレンチオードブルセット 8種**  
PN. ハラダユミコ  
ちょっと贅沢で普通のおせちにない。個別冷凍されていて使いやすい。

**かまぼこ**  
PN. ゆっこ  
原材料、添加物が安心安全にもかかわらず、味や食感もとってもグッド！ぜひご利用してこの美味しさを味わってみて下さい！！

## 募集 GMOフリーゾーン宣言・GMOフリーゾーンサポーター宣言

グリーンコープは「遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン」に参加し、毎年春に実施する自生 GM ナタネ汚染調査活動と共に、「GMOフリーゾーン※」を広げる運動に取り組んでいます。

※GMO(Genetically Modified Organism)とは、「遺伝子組み換え生命体」を意味します。GMOフリーゾーンとは「遺伝子操作生物を栽培・養殖していない地域」のことを指します。

●『GMOフリーゾーン宣言』は、だれが宣言できるの？  
農地・牧場・森林をお持ちの方や、漁業権を有する漁業協同組合などが対象です。「GMOフリーゾーン宣言」を提出していただくと、GMOフリーゾーンとして登録されます。

●『GMOフリーゾーンサポーター宣言』は？  
GM食品を買わない消費者  
GM食品を作らない食品業者  
GM食品を売らない流通業者  
GM作物を栽培したり、取り扱ったり、食べたりしたくない人は、だれでも宣言できます。



宣言はこちらのフォームから  
2022年の登録状況も紹介しています。  
フォームが読み取れない方はこちらの URL から宣言してください。  
<https://forms.gle/q2xJfz1pzLxLqXKb7>

グリーンコープ生協おかやまのHPからも宣言できます。  
宣言用紙が欲しい方は、配達員に声をかけていただくか、電話でお問い合わせください。



## ゲノム編集トマト苗 小学校への無償配布 『投票』と『お知らせ』をお願いします！

10月初旬に「自分の住んでいる地域の小学校や教育委員会に働きかけたい」「声を集めて届けたい」という組合員が集まってミーティングを開催。情報共有&意見交換をしながら働きかけを始めました。この問題は、小学校の先生はもちろん市民のほとんどが「知らない」状況。まずは知ってもらうために、右記のチラシを使って身近な誰かに「お知らせ」してみてください。「追加でチラシが欲しい！」という方は **フォームから申請** を。配達便でお届けします。 **↑ 中画にあります**  
グリーンコープ生協おかやまHPからもダウンロード可能。  
みなさん、ご協力よろしくお願いします！

お店に置いてもらう  
お店に置きたい  
回覧板に  
お友達や知人に渡す  
学校や園に  
親子クラブへ  
子ども便で担任の先生へ

### ゲノム編集トマトを 福祉施設や小学校で 育てたい??

矢口って、投票して下さい

☆裏面にっく

## リデュース REDUCE

ゴミになるものを減らす

## リサイクル RECYCLE

資源として利用する

4Rピンポイント～リユースびん～

- 1 キャップをとって、中をよく洗ってね
- 2 《リユース》マーク、《R》マークのついたびんを回収するよ
- 3 キャップが途中で切れたら無理せずそのまま返してね

リユースできるびんはコチラ

### リサイクル回収結果 ご協力ありがとうございました！

牛乳びん (おかやま)	98.5%
トレー	68.9%
モールドバック	95.3%
リユースびん	98.9%
袋	14.5%
カタログ	46.3%

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。  
リユースびん・トレー・袋・カタログなどはご返却ください。

## 185件

2022年11月4日現在

グリーンフレンズ大募集！  
グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

岡山センター(月～金 10:00～17:30)  
TEL.086-805-2566  
組合員事務局(月～金 9:30～15:00)  
TEL.086-805-2552



# 『がんばる』弁当

## 支援委員会

待ちに待っていました！と組合員さんをはじめ、真備地域の方からもお声をいただいています。  
【ここから弁当】  
食べて応援、作って応援、届けて応援♪  
10月18日(火)は王道、唐揚げ弁当でした。  
中身を丁寧に紹介しますね(^^)

### 『唐揚げ弁当』

- \*産直若鶏のおいしい唐揚げ  
GCの若鶏生産者『秋川牧園』さん秘伝!!  
味がしっかり染み込んで、ご飯が進みます…♡
- \*茄子のピリ辛ごまだれ  
黒ごまたっぷりのピリ辛でさっぱりとした  
特製ダレが蒸した茄子に良く合います…♡  
有機の野菜づくりをがんばる総社の生産者の茄子
- \*竹輪とさくらげのかき焼き  
かき揚げならぬ、かき焼き! 無しすり身を使用した優しい味のGCの竹輪はとても美味…♡
- \*真備の冬瓜の白だし生姜炒め  
炒めた冬瓜はシャキシャキ食感で新鮮! 生姜が効いたさっぱり味…♡  
真備のはたけでとれました!
- \*大豆 & 黒豆のあまから  
表面カリッと甘い味付けがクセになる♡3時のおやつにもおつまみに good!!  
もちろん遺伝子組換え不使用! 国産品!
- \*きゅうりのにんにく醤油  
沖縄の黒糖とにんにくを香る醤油で真備生産者武本さんの美味しいキュウリがさらに美味しい!
- \*芋ようかん  
食物繊維たっぷりのサツマイモでからだ喜ぶちょこっと甘味♡嬉しいね…♪  
長船、美作のさつまいもです。



注文はコチラから



これからもここから弁当は、  
真備の食材を中心に弁当を作ります。  
がんばる生産者を  
みんなで食べて応援しましょう!

## 報告 平和・環境委員会 9月27日(火)

# 「自生 GM ナタネ調査について知ろう」(講師:八田純人さん)

農産物検査センター所長の八田純人さんによる、GM ナタネ調査についての内部勉強会を開催しました。  
遺伝子組み換え綿実油が、そうめんの製造工程で使われています。  
知らない間に口にしている、遺伝子組み換え食品があることを、改めて知りました。  
遺伝子組み換えナタネは、季節に関係なく花を咲かせます。  
明治以降の外来種は、遺伝子組み換えのものや交雑しても問題にはならないようです。  
岡山のナタネ荷揚げ量は全国の上位です。  
宇野港周辺では、遺伝子組み換えナタネの自生が、水島港より高頻度で確認されたこともあるようです。  
2007年には、3km離れた深山公園でも自生が見つかりました。  
港から離れたところや、陸揚げのないところでも見つかる現状です。  
毎年3~4月にかけて、自生 GM ナタネ調査を実施しています。  
自分達の目で、実際に、自生 GM ナタネ調査をやってみませんか?  
今までよりも、より多くの方々に声をかけたいような気持ちにさせてくれる学習会でした。



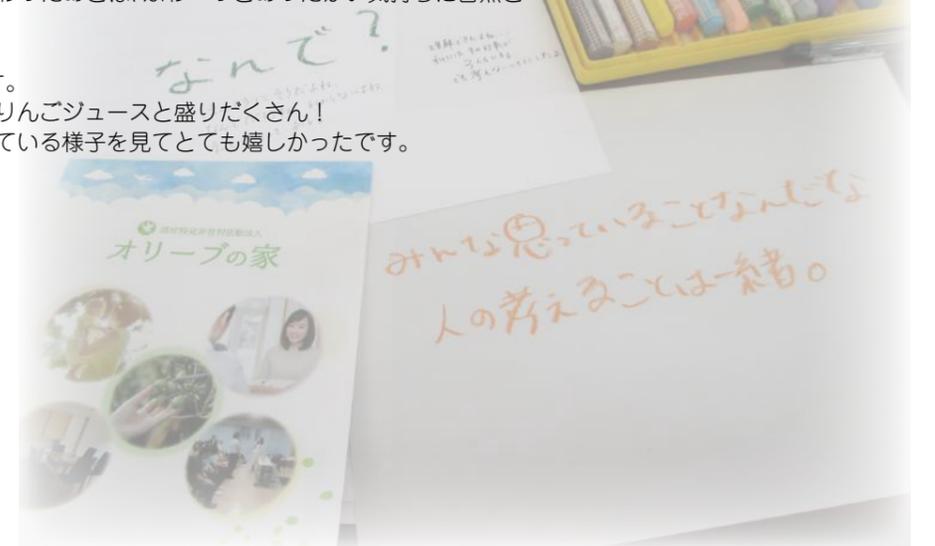
## 報告 岡山北A地区 9月29日(木)

# お話しあり、セラピー体験あり、おいしい試食ありの大満足行事でした!

「今まで変えられなかった相手を変える方法 こっそり教えます!」と題して認定特定非営利活動法人オリーブの家の山本康世先生をお呼びして、学習会を開催しました。今回は直接山本先生にお会いして欲しいという地区委員の思いから会場開催のみとしましたが、総勢32名のたくさんの参加がありました。親子関係や夫婦関係、職場関係などなど…みんな何かしら対人関係で悩まれたことがあると思うのですが、そんな悩みに対してどうしたらより良いのか、山本先生は具体的な事例を通じて、わかりやすくそして今日からでもすぐに使える方法を教えてくださいました。  
また、自分の気持ちを抑えて生きていくのではなく、自分はどんな気持ちを抱えているのか相手にまずは伝えてみるということ、普段できていそうでなかなかできていない場面も多々あると思いながら終始聞いていました。セラピー体験では、思い切って自分の気持ちを出してみると、思いもかけず周りから優しい言葉や共感の言葉が返ってきて、なんだか終わったあとは、ふわっとあったかい気持ちに自然となっていました。  
学習会のあとは、お楽しみタイム♪  
美味しい美味しいグリーンコープ商品のお茶会です。  
今回はパンやケーキ、クッキーやポテトチップスにりんごジュースと盛りだくさん!  
皆さんに美味しく食べて頂きながら、楽しく話されている様子を見てとても嬉しかったです。



▲参加者のみなさんと



## 報告 理事会

# タオルとメッセージを贈る取り組み

毎年、グリーンコープの産直びん牛乳生産者へお届けしています。  
おかげさまで  
129枚のタオルを届けることができました。  
あたたかいメッセージもありがとうございました。



いただいた  
メッセージを  
アルバムにして  
お届けしました。

?? ゲーム系編集ってナンですか?

2022年から福祉施設  
2023年から 小学校

「希望する施設に  
ゲーム編集トナの笛を  
無料で提供します」  
又聞いたけど……

それって本当に  
大丈夫かな?

?? 今までのトナと  
何が違うの?

発行 グリーンコープ生協あま

▲切り取って使用ください

<https://forms.gle/VbFffNx4rVhPkgtu8>  
投票フォーム(岡山県民対象)

<https://forms.gle/9MHpkalSGzV19Pdw6>  
投票よびかけチラシ申請フォーム

## ご案内 岡山中地区 11月25日(金)

# 香害のことを知ろう~いい香り?でもつらくて困っている人も~

岡山県生涯学習センター & zoom で環境カンパを活用して学習会を開催しました。  
化学物質で作られた合成洗剤や柔軟剤などの強い香りによる健康被害「香害」の現状や危険性について知って、みんなが気持ちよく安心して暮らせる生活をしましょう。  
(講師:日本消費者連盟 田中輝子さん)

アーカイブ申込みフォームはコチラ⇒ <https://forms.gle/kFQgHdbHeydMBcCv6>

