

平和・環境委員会

GREEN イコノト(web 版)で森を育てましょう!

びんやトレーをグリーンコープに返却して、CO₂削減につなげましょう!
 このたび、リサイクル・リユースしたびんやトレーのおかげで、どれだけ CO₂が減らせたかを確認できるサイトが完成しました。使ってみると CO₂の多さにびっくりしますよ。
 グリーンコープアプリまたは GCweb から利用できます。
 エコアイデアやリユースできるびんの一覧を確認したり、返却数(CO₂量)に応じて森が育つお楽しみもあります!(^^)!

12月の20th アニバーサリーマーケットでは、web版を活用したちょっと嬉しい取り組みも計画中です。
 GCweb 未登録の方は、ぜひこの機会にご登録くださいね!



2022年度福祉活動組合員基金助成団体報告会&交流会

4/27(木)ハッシュタグ岡山にて、オンラインZOOMを併用してハイブリッド開催しました。2022年度助成団体『お山の会 okayama』『かちかちネットワーク』『NPO 法人こうのさと』『野良のあそび箱 in 夏休み実行委員会』『NPO 法人山村エンタープライズ』『あい音』と2021年度助成団体『MeToo ひまわりプロジェクト』『晴れの子ネットワーク』『キャリア形成支援プロジェクト TUCURU』、全9団体をお招きしました。

活動への想いや基金の活用報告を聞き、また老若男女の笑顔溢れる写真からも、組合員が拠出している100円が、地域の福祉に有意義に使われているということを改めて感じられる場となりました。

交流会では、びん牛乳やネグロスバナナ、支援委員会がまごころを込めてつくった“ここから弁当”でグリーンコープの食材を満喫!会場参加者は4グループに分かれて途中席替えもしながら、活動の課題や喜びなど、運営のリアルな声を聞いたり、参加者同士、積極的に意見交換して想いを共有しました。

100円基金のスローガンである“住んでる街を住みたい街に!”を実現するためにも、今後も助成団体のさらなるご活躍を願い、応援していきたいと感じました。



民衆交易品で **cooking!** マスコバド糖ジンジャーエール (ATJ Web サイトより)

<材料>(作りやすい量)

- ・生姜 200g
- ・マスコバド糖 250g
- ・水 1L
- ・ゲランドの塩 5g

(お好みでシナモン、カルダモン、ナツメグなど)

<作り方>

- ① スライスした生姜とマスコバド糖をよく混ぜてマリネしておく。鍋に入れ、水も加えて20分程中央火で煮る。
- ② 半量になるくらいに煮詰め、仕上げに塩、好みのスパイスを入れ冷ます。炭酸水でお好みの濃さに割ってお飲みください。

感想をお寄せください!

グリーンフレンズ大募集!
 グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ!

岡山センター(月~金 10:00 ~ 17:30) TEL.086-805-2566
 組合員事務局(月~金 9:30 ~ 15:00) TEL.086-805-2552

グリーンコープHP Youtube facebook Instagram



編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

グリーンレター

第二十一期通常総代会を開催しました

日時: 6月9日(金)10:15-13:40
場所: 岡山県生涯学習センター 大研修室(+Zoom 視聴)

議案

- 第一号議案: 2022年度活動と事業の報告の件
 - 第二号議案: 2022年度決算関係書類ならびに剰余金処理案承認の件、監査報告
 - 第三号議案: 2023年度活動計画ならびに事業予算決定の件
 - 第四号議案: 定款変更の件
 - 第五号議案: 総代選挙規約変更の件
 - 第六号議案: 役員選任の件
 - 第七号議案: 役員報酬決定の件
 - 第八号議案: 長期末利用に対する除名決議の件
 - 第九号議案: 議案決議効力発生の件
- ※すべての議案が賛成多数で可決・承認されました

その他

特別報告: 2027カーボンニュートラル実現に向けて
 2022年度基金運用委員会、助成団体報告
 2023年度基金運用委員紹介
 かさじぞう基金

2023年度活動方針

- 私たち組合員は、地域での活動、情報発信を通じて、未来に優しい暮らしの輪を広げていきます。
- 私たち組合員は、「食と農」「環境・エネルギー」「平和」「くらし・地域の結びつき」について知り、考え、行動することができる場づくりを進めます。
- 私たち組合員は、一人ひとりの状況に応じて組合員活動に参加し、学び、つながり、日々のくらしの中の課題を主体的に解決するために活動していきます。
- (1)食と農
- 岡山県内の生産者とながら、有機無農薬栽培に取り組む人を増やします。そして体験や交流を通して「農」を身近に引き寄せ、食と農、環境を大切に持続可能な地域循環型経済の構築を目指します。
- 子どもたちが日々の暮らしの中で、健康と環境の視点を持って「選ぶ力」をつけるための取り組みを進めます。
- 種子はみんなのもの。地域で種子をつなぐ取り組みを推進します。
- 遺伝子組み換え・ゲノム編集食品に反対し、選べる社会を目指して活動します。
- グリーンコープ商品を手にすることができるお店を増やします。
- (2)環境・エネルギー
- 4R(リデュース・リデュース・リユース・リサイクル)をさらに積極的に推進します。食材・日用品包材のリユース・リサイクル可能なものへの切り替えを推進します。

2023年度役員紹介

理事長	飯村美智子
専務理事	佐々木和宏
組合員事務局長	久富和子
合同委員会(委員長)	平田みのり
商品委員会(委員長)	鐘築由紀子
福祉委員会(委員長)	門愛
福祉委員会(副委員長)	土屋美紀
平和・環境委員会(委員長)	安場美須寿
平和・環境委員会(副委員長)	三峰麻未
支援委員会(委員長)	青木望
支援委員会(副委員長)	小倉麻衣子
支援委員会(副委員長)	長谷川礼果
岡山南地区担当理事	山中美子
岡山中地区担当理事	大谷明美
岡山中地区担当理事	矢野佳江
岡山東地区担当理事	井上千尋
岡山東地区担当理事	矢口真紀子
倉敷A地区担当理事	野見山訓子
倉敷B地区担当理事	平田知子
倉敷B地区担当理事	藤沢美穂
作州地区委員会準備会	五味真知子

中面で役員の おすすめ商品を 紹介しています!

今月の記事 ● あなたの推し! 投票企画

195件 2023年6月7日現在

4R返却率

牛乳びん(おかやま)	トレー	モールドバック
98.9%	42.1%	94.5%
リユースびん	袋	カタログ
125.8%	16.6%	56.1%

4Rポイント~モールドバック~
 ①開いた状態で
 ②複数場合は重ねて汚れていても股がついていても破れていても大丈夫。

返却方法を動画で紹介しています!

2023年度 理事紹介

代表理事 理事長 飯村美智子



倉敷A地区

(贈答用)岡山ピーチボーイズの桃

初めて岡山の桃を食べたときの感動は今でも忘れられない！そんなちょっとした幸せを感じてもらいたいと思って数年前から大切な友人と親戚に贈っています。信頼できる生産者さんに会えたからこそできる、私のささやかな恩送りです。

代表理事 専務理事 佐々木和宏



岡山北A地区

ノンフォームはみがき

発泡剤を使っていないから泡が立たない磨きやすい歯みがきです（電動派におすすめです♪）。一般的に発泡剤として使用されている合成界面活性剤や、防腐剤（パラベン、安息香酸塩など）、サッカリン（甘味料）、合成香料など不要な添加物は使っていません。口に入れるものだから、食べものと同じように安全性にこだわっています！

合同委員会 委員長 平田みのり



岡山北B地区

ノンカップ麺

選べる4種類♪卵を落としたりネギや野菜増量などのアレンジもオススメです。熱湯を注いだスープジャーと一緒に、アウトドアへの持参もいいです。

商品委員会 委員長 鐘築由紀子



岡山中地区

洗いもずく・島原産めかぶ(冷凍)

地味な存在ですが、味付けされていなくて美味しいので昔からお気に入り。納豆に混ぜたり、汁物や和え物に加えたりして食べています。

福祉委員会 委員長 門愛



岡山中地区

アロマティゼ(ペストスープ)

心が和むオーガニックアロマの香りは、子育てやら何やらでバタバタな毎日の終わりの特別な癒しです♪

福祉委員会 副委員長 土屋美紀



岡山北B地区

たらこパスタソース

休日のお昼ごはんは簡単にすませたい！そんなときはコレ！辛くないので子どもでも食べやすいです。

平和・環境委員会 委員長 安場美須寿



岡山北A地区

グリチキ

トースターで温めてお弁当のおかずに。フタを開けるとハーブの香りが広がります。産直若鶏ムネ肉を使っているから、安心安全高タンパク！

平和・環境委員会 副委員長 三峰麻未



岡山北B地区

芋かりんとう

食べごたえがあって、ちょうど良い甘さで、とっても美味しいです！

支援委員会 委員長 青木望



岡山北B地区

アスタリスクプラスII(美容液)

使い始めて一週間もすれば肌は見違えるほどツツツに！これ1つで肌が綺麗ですね！と声かけられるほどになる♪化粧水や乳液もいらなくなるので経済的かも！

支援委員会 副委員長 小倉麻衣子



倉敷A地区

北海道産小麦ロングパスタ

ツルツとなめらかで、もっちもちの触感が楽しめます♪グリーンコープのトマトケチャップで作るポロネーゼが家族のお気に入り(^^*)

支援委員会 副委員長 長谷川礼果



倉敷B地区

牛乳 de ぶるりん

子ども達が大好きで、常備しています♪

岡山南地区委員会 山中美子



岡山南地区

トマトケチャップ

ケチャップだけ舐めても美味しいです！

岡山中地区委員会 大谷明美



岡山中地区

若鶏たれ漬唐揚げ

おにぎりに入れて焼き海苔で巻くと、美味しく満足感あり！

岡山中地区委員会 矢野佳江



岡山中地区

北海道小麦ロングパスタ

モチモチして普通のパスタと全然違います。この食感を味わってからは他のパスタが物足りなく感じます。子どもも大好きです。

岡山東地区委員会 井上千尋



岡山東地区

ホワイトソフトマーガリン

お米で作られている貴重なマーガリン。コクがあってとても美味しく、我が家では10年間ずっと使い続けています。

岡山東地区委員会 矢口真紀子



岡山東地区

ノヴァの有機レーズン

有機栽培され合成保存料などの添加物もなくオイルコーティングなしのレーズン。本当に美味しいです。レーズン苦手だったのに好きになりました。

倉敷A地区委員会 野見山訓子



倉敷A地区

広島県産 サクッとカキフライ

グリーンコープのかきは、どれもかき自体の味がしっかりしていてとても美味しいうえ、火を入れても身が縮まないのがオススメです！中でもかきフライは調理も簡単で、お手頃価格なのでお気に入りです♪

倉敷B地区委員会 平田知子



倉敷B地区

焼きあたりめ

我が家のおでかけのお供。国産するめいが使用で安心！子どもも大人も大好き！一度開けると手が止まりません！長距離運搬の眠気防止にも一役買って来て大助かりです。

倉敷B地区委員会 藤沢美穂



倉敷B地区

ソースキンカツ

子どもたちのお気に入りです♪甘辛い味付けがたまらなく美味しい！レンジで温めるだけの手軽さも魅力で、我が家の冷凍庫には欠かせない一品です。

作州地区委員会準備会 五味真知子



岡山北A(作州)地区

焼きずのり徳用

風味が良く、とても美味しい海苔です。我が家では必ず常備しています。子ども達もお気に入りです。

組合員事務局 久富和子



岡山北B地区

泡ハンドソープ

このハンドソープを使い始めてから手荒れが落ち着き、もう何年もこれ一筋です♪

みんなの押し商品

ぜひ試してみてくださいね



総代への立候補 受付中

総代会はグリーンコープ生協おかやまにおける最高の意思決定機関

立候補期間 2023年7月1日(土)~9月10日(日)

総代任期 2023年10月1日(日)~2024年9月30日(月)

総代って？

- 組合員数に応じて定数を設け、各地区の組合員代表としてグリーンコープ生協おかやまの運営に関わります
- 総代会において、役員より報告提案を受けて年間の活動・事業方針などを決定します
- 理事会より活動・事業の最新情報「総代ニュース」が届きます

年間予定

- 総代交流会（11月~12月初旬）
- 地区組合員総会（2月中旬~3月中旬）
- 総代懇談会（5月中旬）
- 通常総代会（6月初旬）

可能な範囲で出席♪

総代については、6/19週配付のチラシをご覧ください。立候補等のお問い合わせは組合員事務局まで(086-805-2552/平日9:30~15:00)



子どもたちに良い環境を手渡したい

グリーンコープのことを知りたい

できることをやってみよう

少しでも未来のために動いてみたい

グリーンコープ生協おかやまについて

生協は「消費生活協同組合法」に基づいて設立される「消費生活協同組合」です。市民が組合員となって、自らの願いを仲間と協同して実現していくために存在しています。グリーンコープ生活協同組合おかやまは、すでに他県でとりくみを積み重ねていたグリーンコープ生協の理念に賛同し、「食べもの、平和、環境、地域のつながりを守りたい」とい

うお母さんたちが、その願いを実現するために2003年に設立しました。経営や目先の利益ではなく「子どもたちに本当に手渡したいもの」を組合員自身が主体となって創り、育み、夢や願いを実現するためにグリーンコープ生協おかやまがあります。

投票&プレゼント

グリーンコープ投票『ポテトチップス』対決!

投票してくれた方の中から10名の方に、得票数の多かった方の商品をプレゼント♪

赤コーナ- ポテトチップス塩味 厚切りポテトチップス 青コーナ-



1年を通して購入できる薄切りポテトチップス！なんと30年以上のロングセラー商品♥国産じゃがいも、油、塩、酵母エキスパウダー。材料はこれだけ。薄いからこそ軽い食感で美味しい。罪悪感を微塵も持たずに食べちゃえる定番のポテトチップスです♪



季節限定！食べごたえあり！8月末~10月に収穫される北海道産バレイショを待って製造を始め、芽が出たり傷みやすくなる3月頃には終売。北海道産バレイショ、油、塩、酵母エキスパウダー。材料はこれだけ。噛めば噛むほどバレイショの味が口いっぱい広がります♥



「酵母エキス」って？

組合員からよく質問が出る酵母エキス。ビール・パン・味噌などをつくるのに大切な働きをする微生物の一種である酵母が原料。食品添加物ではなく醤油や昆布エキスなどと同じ食品に分類されます。細胞膜の中の旨み成分を抽出し、それに海藻などの旨み成分やデキストリン（でん粉）といった粘度を増す原料を加え、加熱殺菌・ろ過・乾燥してつくられます。製法には、酸処理（塩酸）、アルカリ処理（水酸化ナトリウム）、酵素処理などがありますが、グリーンコープでは発がん性が指摘されている不純物（クロロプロパノール）が生成される酸処理の酵母エキスは使用していません。ポテトチップスでは、塩の角をとってジャガイモの味をより感じられるよう少量使用しています。

投票はコチラから!



投票締切 7月23日