

# 「自生 GM ナタネ」 を一緒に調査しませんか？



今年もフィールド調査を実施します。  
GM ナタネ（遺伝子組み換えナタネ）かも？というナタネが見つかったら、検査キットを使ってその場でチェック。子どもも簡単にできる検査です。  
詳細は2月7日週配布チラシをご覧ください  
GM ナタネの水揚げ港が2か所ある岡山県。その港周辺ではほぼ毎年 GM ナタネの自生が確認されています。ナタネは雑草やアブラナ科の野菜と簡単に交雑します。国が調査を実施していますが、時期も範囲も限定的。全国的に市民の調査で初めて見つかる例が多数報告されています。

## \* 調査予定地 \*

- 宇野港周辺 3月15日(火)
- 水島港周辺 3月23日(水)
- 岡山東地区 3月24日(木)



申込フォーム

## CO・OP 学生総合共済が誕生します！

実習、サークル活動、バイトなど、活動の幅が広がる大学生・専門学校生を支える共済が誕生しました（保障の開始は2022年4月から）。組合員または組合員の家族であれば大学生協のない大学等へ通われている方も申し込みます。  
月掛金は1200円とお財布に優しい金額♪  
入院保障は1日目から360日分まで日額10,000円を保障、ケガ通院は1日目から90日分まで日額2,000円が保障されます。  
卒業後は健康状態に関わらず同じ掛金で学生総合共済加入者専用の「新社会人コース」へ継続できるので、社会人になってからも安心です。  
すでに《たすけあい》に加入されている方は、追加で加入することも、学生総合共済に切り替えることもできます。現在共済加入状況や進学先により手続きが異なります。興味のある方は配達員さんにお知らせください。CO・OP共済のホームページからも資料請求できますよ（^^）/



# GREEN LETTER グリーンレター



編集・発行  
グリーンコープ生協おかやま理事会  
岡山市北区下中野 311-113

そうだ！



同封されている「出欠連絡票」は出欠に関わらず**全員提出**してください。

## 地区組合員総会に行こう！

今年も年に一度の地区組合員総会の季節になりました。地区組合員総会とは、お住いの地区の今年度の活動を紹介し、来年度の活動について意見交換する場です。組合員が運営するグリーンコープだからこそ、ぜひ地区の組合員活動について知っていただきたいです。今年度はオンラインでの開催に加え、会場での開催を企画している地区もあります。状況によってはオンラインに切り替わる場合もあるかもしれませんが、ぜひ会場でお会いできる機会が持てればと思います。各地区の二部企画をご紹介します。

詳細は1月中旬～2月上旬にかけてお届けしている、「地区組合員総会のお知らせ」をご覧ください。



### 読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green券」「産直びん牛乳コップ」「エコバック」の中から1つプレゼント♪

※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

●おすすめレシピ  
オリジナルレシピや写真/グリーンコープの商品を使用

●私のおすすめ商品  
あなたのおすすめグリーンコープ商品を教えてください！

●日々つれづれ(写真もOK)  
みんなに伝えたい・共有したいこと、日常の出来事など何でも結構です。

●さしあげます、ゆずります、ゆずってください  
組合員同士でリユース&リサイクル♪

【注意事項】品物のやりとりは本人同士の責任において行っていただきます。グリーンコープは関与しません。

みんなの投稿  
待ってるよ！



投稿は応募フォームからできます。QRコードを読み込むか、<https://forms.gle/a5FCgEabNtywnc1G6>からご応募ください。

## 支援委員会

10月に支援委員会を立ち上げ真備を中心に活動を進めています。  
西日本豪雨災害が起き生活が一変しましたよね。困っている声があれば相談に乗りたいので是非ご連絡ください♪  
12名の支援委員と組合員事務局でなにごとができるかと一緒に考えサポートします（^^）/



リフューズ  
**REFUSE**

ゴミになるものを  
受け取らない

リユース  
**REUSE**

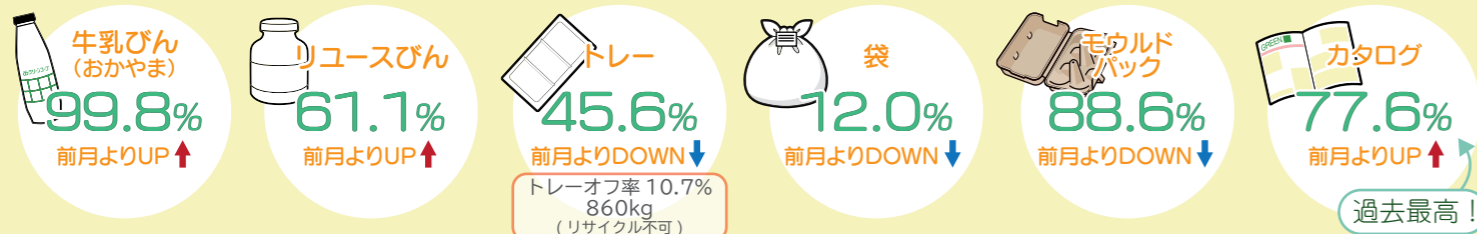
くり返し使う

リデュース  
**REDUCE**

ゴミになるものを  
減らす

リサイクル  
**RECYCLE**

資源として利用する



くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。  
リユースびん・トレー・袋・カタログなどはご返却ください。

2/14(月) 10:00-12:00

こじま

「交流しながらエコたわしを作ろう!」

●会場：こじま市民交流センター

2/18(金) 10:00-12:00

東

「グリーンコープの美味しい米菓の秘密を知ろう!」

講師：株式会社精菓堂あられ総本舗

●Zoom

2/21(月) 10:00-12:00

北B

「体にかかせない! 塩のお話」

講師：株式会社海はいのち

●Zoom

2/22(火) 10:00-12:30

北A

「植物パワーで美しく健康な髪を手に入れよう」

講師：美しい地球社&生活アートクラブ

●会場：岡山生涯学習センター ●Zoom

2/25(金) 10:00-12:00

中

「石けんメーカーの地の塩社さんに  
ナチュラルな掃除術を覚えてもらおう」

講師：(株)地の塩社

●Zoom

3/3(木) 10:00-12:00

南

「納豆と大豆パワーで腸元気!」

講師：マルキン食品株式会社

●会場：南ふれあいセンター

3/4(金) 10:00-12:00

倉敷B

「コットンびよりの良さを知ろう」

講師：田中藍(株)

●会場：水島愛あいサロン

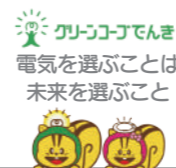
3/7(月) 10:00-12:00

倉敷A

「パパ、遺伝子組み換えってなあに?」DVD 上映会

●会場：まびいきいきプラザ

165件  
2022年1月11日現在



おねがい  
住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。よろしくお願致します。

岡山センター(月～金 10:00～17:30) TEL.086-805-2566  
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) TEL.086-805-2552  
グリーンコープおたすけ隊窓口(火・水 10:00～14:00) TEL.086-805-2481 FAX.086-805-2569  
暮らしの中での困りごとについてご相談ください。



# 4R クイズ

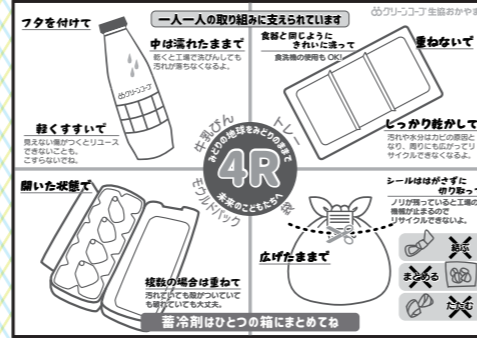
にご応募いただきありがとうございます！

12月&1月号掲載のクイズにご参加いただきありがとうございます。全問正解者へのプレゼントは、抽選後2月下旬～3月上旬に注文商品と一緒にお届けし、当選発表に代えさせていただきます。



## 4R クイズ正解

- ① 牛乳びん**
  - きれいに洗って、中まで乾かして、キャップを外して返す
  - 軽く水洗いして、中は乾かさずに、キャップをして返す
- ② マヨネーズびん**
  - きれいに洗って、中まで乾かして、キャップを外して返す
  - 返せない
- ③ リユースびん**
  - 全てのびんをきれいに洗って、乾かして、キャップを外して返す
  - Rマークのあるびんのみきれいに洗って、乾かして、キャップを外して返す
- ④ トレ-**
  - 軽く水で流して、乾かして返す
  - 食器と同じようにきれいに洗って、よく乾かして返す
- ⑤ トレ-**
  - 食洗機に入れて良い
  - 食洗機に入れてはいけない
- ⑥ 袋**
  - シールは、きれいにはがして返す
  - シールは、はさみで切り落として返す
- ⑦ モールドパック**
  - 汚れても破れても返す
  - 汚れたり破れたら返さない
- ⑧ モールドパック**
  - 蓋を開けて返す
  - 蓋を閉めて返す
- ⑨ グリーンコープの4R**
  - グリーンコープでリユース、リサイクルできるのは、グリーンコープ商品のみである。
  - たまごのモールドパックなど、グリーンコープ商品以外も、グリーンコープでリユース、リサイクルできる。



全問正解した人も、惜しくも間違えてしまった人も、もう一度4Rのことをおさらいしてみてね。QRコードからピンやモールドパック、袋の返し方を動画で紹介しているよ！



## 11月19日(金) 4R学習会第二弾「リユースびんを知り尽くそう」

水俣エコタウンで「6R」に取り組み、循環型地域社会づくりに尽力されている(株)田中商店専務の田中さんを講師に、オンライン zoom で開催しました。「びんが好き」とおっしゃる田中さんはガラスを一切廃棄せず、不良びんで「水俣エコタウンガラス工芸」や「リガラスロード」(クッション性のある歩道)を考案されるなど、びんへの深い愛情とアイデアでごみを減らす工夫をされています。また、リユースびんはデリケートで割れやすいため、メーカーの方々はリスクを背負いながら取り扱ってくださっていることを知りました。「身体と同じように大事にして長く使う。」「ものを大切にすることは人を大切にすること」次世代を担う子どもたちにも伝えたい、田中さんの願いです。グリーンコープが目指す、「暮らしのごみを減らしてみどりの地球を

みどりのままで未来の子どもたちに手渡したい」という願いは、田中さんのような強い信念をおもちのメーカーさんがともに歩んでくださるからこそ実現できるということに、改めて感謝しました。一人ひとりが正しく返して、皆で大切にリユースしていきましょう。平和・環境委員会

**リユース対象**  
★ Rのマークが目印です。

「キレイに洗って、キャップを外して返す」  
キャップが途中でちぎれたらそのまま返す  
ラベルやシュリンクラベルは無理して剥がさない  
\*びんを傷つけないために、無理しないことが大切です

(配信期間 / 2月末まで)  
**当日の学習会動画**

## 11月25日(木) 講師：一般社団法人 実家片づけ整理協会 代表理事 渡部 亜矢さん 「忙しくてもできる! スッキリ快適! らくらく片づけ術」に参加して

片づけをテーマにした学習会が会場とオンラインで開催されました。「捨てなくても一時保管すればいいですよ。」なかなか物を捨てられない私ですが、この言葉で少し気持ちが楽になりました。まずは、3つのポイントをお話して下さいました。

次に、コロナ禍と年末に向けての片づけ方を教えて頂きました。コロナ禍でライフスタイルが変わっているの使わない物の見直しをしましょう。洗面所を清潔にすると気分がアップするそうです。年末は早めに粗大ゴミの予約を入れる、カーテンを洗濯する(買う場合は防火のものにする)、菓の飲み残しを全部捨てるスッキリします。

- ① 安心・安全・健康を意識**  
常時携帯品(薬・アレルギー食品・電話・鍵・財布など)を日頃から整理しておく。
- ② 3の法則**  
いる・いらぬ・一時保管 3秒で判断を。少しでも迷ったら一時保管する。半年後、中身を見ずに捨ててもよい。保管するものが溜まると大変なので、無駄な買い物はしなくなる。
- ③ 命に近いところから片づける**  
寝室から玄関・トイレまでの動線を確保する。生活空間を広くするために、床に物を置かない。重要品のリストアップ、カードの整理、解約をする。

最後に、片づけは体力があるうちにしないととどろんどろろゴミが溜まるので、一人で悩まず、サービスを利用しましょう! とアドバイスして下さいました。片づけも暮らしそのもの。日頃から防災を意識した片づけを心掛けようと思いました。福祉委員会 土屋



## 9月30日(木) 「食品表示を極めて、めざせ! 買い物の達人 学習会」を開催しました。

グリーンコープ共同商品本部の濱崎本部長を講師としてお招きし、とてもいいに食品表示の見方やグリーンコープ商品と市販品の違いを教えてくださいました。参加者からは「添加物表示には抜け道があることがわかった」「食品表示は消費者よりも企業の利益を優先して決められていると感じた」「これまでも食品表示は意識して見てきた方だと思っていたけれど、今日の学習会を通じて見方のコツがよくわかった」という感想をいただきました。

「グリーンコープに出会って本当に良かった!」という感想もあり、「グレーなものは使わない」という、安心安全へのグリーンコープのこだわりを実感できた学習会となりました。身の回りにあふれるたくさんの情報をきちんと見極めて、大切な家族の健康と笑顔を守っていききたいですね♪



## 11月29日(月)・11月30日(火) 総代交流会報告

11月29日 zoom にて9名、11月30日西ふれあいセンターにて9名の参加の中、総代交流会を開催しました。両日とも、総代さんや活動組合員さんのお気に入り商品についてアピール合戦になり、買った商品だらけになってしまいました。グリーンコープおがやまの歴史についてもふり返り、改めて母の温かい思いの詰まった生協で、もっともっと仲間を増やしていきたいと思いました。総代さんの役割や組合員とは? 活動組合員の役割についても再確認でき、とても学びの多い交流会でした。



## 11月8日(月) from ネグロスセミナー 開催報告

岡山南地区が主催で講師に NPO 法人 APLA 事務局長野川さんをお迎えし、from ネグロスセミナー～パプアのチョコはなんでこんなにおいしいの?～を開催しました。今までよくわかっていなかった「民衆交易」と「フェアトレード」の違いも分かり、民衆交易の始まりには壮大な物語があったことを知りました。大地主の下で過酷な労働を強いられ、貧困に苦しむ人たちの出会いにより、一時的な支援ではなく自立を目指した継続的な支えあいの必要性を感じ民衆交易が始まりました。その中で「児童労働のないチョコを食べたい」という組合員の願いからパプアのチョコが生まれ、実際に作られている現地の人々の声を聞いて「商品を通した繋がり」を感じられました。今回はチョコの話でしたが、バナナやエコシュリンプ、マスコバト糖など他の商品の物語もぜひ知りたかったです。

今回の学習会の録画を 2/27 (日) までの期間限定で視聴できます。ぜひ、この機会に民衆交易について知ってください。



QRコードを読み取れない方は下記 URL からご覧ください。  
<https://www.youtube.com/watch?v=axheyil20bl>

## 12月14日(火) 「サランバンの金さんから学ぶキムチ料理教室」

おひさま広場で【サランバンの金さんから学ぶキムチ料理教室】を開催しました。定員が満席となるほど大盛況で終始みなさん笑顔で楽しまれていました。秘伝の韓国キムチレシピで学び、出来上がった後は【トック】と【ソンピョン】【コーン茶】を飲み、金さんに質問したり会の感想を伝えあうなど交流しました。サランバンさんのお店に通っていました! 懐かしいと言われたり、参加者さん同士近所だった! と仲良くなり連絡先を交換するなど新しい出会いもあり~、とても素敵な会になりました。金さんのご厚意に甘えた私でしたがキムチを今後も購入してサポートしていきたいと思っています(^ ^)/ 真備のサランバンさんのキムチ! ほんとに〜に美味しいですよ! ぜひ (^ ^)/ グリーンコープが他団体と運営している「おひさま広場」のマルシェに出店して下さっています!

