

# GREEN LETTER

## グリーンレター

5  
2022 May.

リニューアル!  
グリーンコープおかやま  
ホームページ

<https://greencoop-okayama.jp/>

グリーンコープおかやま 検索

編集・発行  
グリーンコープ生協おかやま理事会  
岡山市北区下中野 311-113

ご応募ありがとうございました!

全問正解率  
27%

## 4Rクイズ 正解発表

12月&1月号掲載のクイズにご参加いただきありがとうございます。全問正解者全員に、3月上旬に注文商品と一緒にプレゼントをお届けしました。

**リユースびん**  
Rマークのあるびんのみきれいに洗って、乾かして、キャップを外して返す

89.2%

**モールドパック**  
蓋を開けて返す

86.5%

**モールドパック**  
汚れても破れても返す

86.5%

**トレ-**  
食器と同じようにきれいに洗って、よく乾かして返す

83.8%

**牛乳びん**  
軽く水洗いして、中は乾かさずに、キャップをして返す

78.4%

**袋**  
シールは、はさみで切り落として返す

78.4%

**マヨネーズびん**  
返せない

62.2%

**グリーンコープの4R**  
グリーンコープでリユース、リサイクルできるのは、グリーンコープ商品のみである。

54.1%

**トレ-**  
食洗機に入れて良い

37.8%

### 読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green券」「産直びん牛乳コップ」「グリーンコープ non-GMO マークシールシート」の中から1つプレゼント!  
※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

### 募集テーマ

#### わが家の夏バテ防止法

あなたのお家の工夫を教えてください!

締切  
5月 22日

### 投稿方法

- 応募フォームから  
QRコードを読み込むか、  
<https://forms.gle/5vMujheRaUZzhsVS8>  
からご応募ください。
- お手持ちの紙に記入して  
組合員番号、所属地区、お名前(フリガナ)、ペンネーム(任意)、希望するプレゼントをお手持ちの紙に記入の上、古封筒に入れ配達員にお渡しください。  
※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、グリーンコープの情報発信のみに使用いたします。



みんなの投稿  
待ってるよ!



書き損じはがき、切手、  
テレホンカードなどの回収に  
ご協力ありがとうございました。

今後とも協力をよろしくお願いいたします。

福祉委員会



NPO 法人 JFSA (日本ファイバーリサイクル連帯協議会) は 1995 年から日本国内で集めた古着などを日本とパキスタンで販売し、パキスタンの子どもたちの教育を支援する取り組みを続けています。グリーンコープは JFSA と連携しながらこの活動を支援しています。

## 第二十期通常総代会を開催します

6月10日(金) 10:15~13:35

岡山県生涯学習センター

毎年6月は年に一度の通常総代会。「総代会」はグリーンコープ生協おかやまにおける最高の意思決定機関です。各地区の組合員代表である「総代」が、運営を担う役員(理事・監事)から、昨年度の報告、2022年度の事業・活動方針の提案を受け協議します。総代の皆さまには、5月中旬に総代会のご案内・資料等をレターパックでお届けします。

総代以外の組合員も“オンライン視聴”できます。  
視聴希望の方はフォームよりお申込みください。  
※総代はこのフォームから申し込まないでください  
※QRコードが読み込めない方はお手数ですが下記 URL からお申し込みください。  
<https://forms.gle/EbPe9K6TibKJjTEG8>



### ★ 総代懇談会 ★

総代会前には「総代懇談会」を開催♪  
議案書の見方などの説明、総代・活動組合員の意見交換&交流の場です。

5/21 (土)  
10:00-12:00  
Zoom開催

5/23 (月)  
10:00-12:00  
南ふれあいセンター

5/26 (木)  
10:00-12:00  
くらしき健康福祉プラザ

2022-2023年総代名は  
ホームページで  
公開しています。



### 会場参加の総代に

お昼はなんと! 支援委員会の作る  
「ここから弁当」を準備します。

写真は一例です

リフューズ  
REFUSE

ゴミになるものを  
受け取らない

リユース  
REUSE

くり返し使う

リデュース  
REDUCE

ゴミになるものを  
減らす

リサイクル  
RECYCLE

資源として利用する

牛乳びん  
(おかやま)  
90.5%  
前月よりDOWN↓

リユースびん  
58.6%  
前月よりDOWN↓

トレ-  
43.5%  
前月よりDOWN↓

袋  
12.5%  
前月よりUP↑

モールド  
パック  
85.3%  
前月よりDOWN↓

カタログ  
41.4%  
前月よりUP↑

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。  
リユースびん・トレ-・袋・カタログなどはご返却ください。

CHECK!

返却の仕方を動画で  
紹介しています!



178件  
2022年4月7日現在



グリーンフレンズ大募集!  
グリーンコープの商品を使用して  
いるお店や施設を「Green  
フレンズ」としてHPでご紹介します



岡山センター(月~金 10:00~17:30)  
TEL.086-805-2566  
組合員事務局(月~金 9:30~15:00)  
TEL.086-805-2552

## 岡山北A

2/22(火)岡山北A地区組合員総会を会場とzoomのハイブリッド開催しました。2部企画のヘナ学習会では美しい地球社さんから、ヘナについてのお話と実際の染め方のポイントや色の選び方などを教えてもらいました。グリーンコープのヘナは無農薬で栽培された高品質なヘナが原料になっており、管理の行き届いた体制で丁寧に製造された安心安全な商品です。された工場でも丁寧に作られています。ヘナは毛染めの効果だけではなく、髪の毛のトリートメント効果、修復効果もあるため、使用していると髪の毛につやとコシがでて、白髪のない方にも大変おすすめでそうです。原材料はヘナという天然ハーブですので、洗い流しても環境にも優しく、いいことづくめです。使うときのポイントは、①適正な量を使うこと、②時間をしっかりとる(長いほうが色落ちが少ない)、③タラタラと糸を引く固さにする(ケチャップくらい)ことです。髪の毛の健康のためにも、みなさんも是非グリーンコープのヘナを使ってみてはいかがでしょうか。

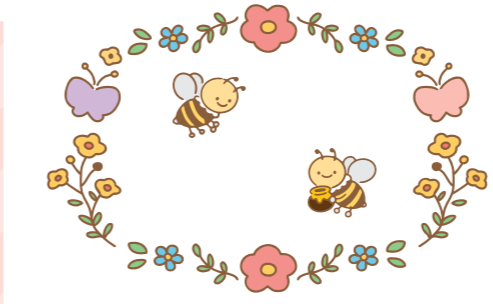


## 岡山北B

2/21(月)岡山北B地区組合員総会をzoomによるオンライン開催で行いました。2部企画ではグリーンコープの海水塩(なぎさ)はお手頃価格で他の塩と違いがあるのか疑問に思い、「海はいのち」さんによる海水塩(なぎさ)の学習会を企画しました。そして今回、目からウロコなお話が聞けてとても勉強になりました。長崎のキレイな海水を特殊なフィルターで分子レベルで濾過して、マイクロプラスチック等は除去し、マグネシウム、カリウム、カルシウムなどのミネラルや旨味は残っているという安心安全で美味しい塩だったので！そして、「海はいのち」さんが直接お会いしてお話が聴きたいくらいお話し上手な方だったのも印象的でした。



## 地区組合員総会報告



## 岡山中

2/25(金)岡山中地区組合員総会をオンライン(Zoom)で開催しました。地区総会では2021年度地区活動報告、来年度活動予定提案などを行い、参加者の方からは事後アンケートで「地区での取り組みがよく分かってよかった」「来年度地区で取り組む“香害”については自分自身も悩んでいるので、もっとたくさんの方に知ってほしい」とのお声をいただきました。(当日参加は叶わなかった方からも出欠連絡票を通じてたくさんコメント、貴重なご意見をいただきありがとうございました。)2部企画の「石けんメーカーの地の塩社さんにナチュラルな掃除術を覚えてもらおう」では、動画なども交えながら石けんを上手に使いこなすコツを楽しく教えていただきました。「お風呂洗いのシャボン泡スプレー」や「アルカリウォッシュ」「ふんわり泡シャンプー」など、愛用者の多い商品の特徴も分かりやすく紹介いただき、ますますファンになりました！中地区委員会は来年度も楽しく元気に活動していきたいと思っております。いつでも、どなたでも、応援やご参加、心よりお待ちしております。

2/18(金)にZoomで行いました。今年度の地区の活動や来年度の予定などを伝え、無事すべての議決に承認いただきました。2部企画ではおかきの生産者「精華堂あられ本舗」さんをお招きし、グリーンコープのおかきのこだわりやおいしい秘密を教えてくださいました。試食品を食べながらお話を聞き、またさらにおいしく食べるためのコツなどを教えてください、ますますグリーンコープのおかきのファンになりました。有機認証がついている安心でおいしいおかきが、カタログでは組合員価格で買える幸せを感じ、もっとたくさんの組合員に知ってほしい！と思いました。



3/7(月)Zoomにて地区組合員総会を開催しました。ギリギリまで会場開催でと思っていたのですが、やはり調整ができず、やむなくZoom開催となってしまいました。急な変更でしたが、多くの皆さんがご対応くださり、17名の参加となりました。DVD上映会では、遺伝子組み換えの現状について、遺伝子組み換え食品の安全性についてとても分かりやすく知ることができました。ぜひ子どもたちにも見てほしいとの感想も多くいただきました。来年は会場開催にて、多くの地区組合員の皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

3/4(金)にZoomにて地区組合員総会を開催しました。蔓延防止期間中の為、会場が使えず、残念ながらZoom開催へと変更しました。そんな中でしたが、20名の組合員の皆さんが参加してください、和やかな雰囲気でも地区総会を行えました。コットンびよりの学習会では、コットンびよりと市販品の違いについてや、天然コットンが体にいい理由について、使い方のアドバイスなども教えていただき、とても楽しい学習会となりました。来年は会場開催にて、多くの地区組合員の皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

2/14(月)にZoomで開催しました。地区組合員総会では緊張しながらもこじまの地区委員会メンバーで手分けしてみなさんに今年度の活動や来年度の予定について伝え、無事に承認いただきました。2部企画はZoomに変更になり急遽交流会のみになりましたが、それぞれの組合員のオススメの商品を紹介したり、ちょっとした調理法や商品の豆知識なども知れて、とても楽しい時間が過ごせました。本当は会場での開催をしたかったのですが、またこじま地区の組合員のみなさんと対面で行事ができるのを楽しみにしています。



## 岡山東

### グリーンコープ生協おかやま ホームページリニューアル!

グリーンコープ生協おかやまのホームページが新しく生まれ変わりました!



あそびに来てね!

<https://greencoop-okayama.jp/>  
グリーンコープおかやま 検索

## 倉敷A

みんなの店場

グリーンコープ生協おかやまで取り扱っている商品の生産者・メーカーのお話やおすすめレシピ、行事や委員会の様子などが見れるページです。これからどんどん更新していくのでお楽しみに!

## 倉敷B

バックナンバーグリーンレター

いままで発行したグリーンレターのバックナンバーを見ることが出来ます。見逃した情報やもう一度みたい記事を探してみてください!

### まび畑プロジェクト イベントの年間予定(^^)

- 4月 たけのこ掘りイベント
- 5月 夏野菜の苗付け
- 6月 さつまいも・大豆苗付け
- 7月 夏野菜&自然農法を伝える会イベント
- 8月 白菜大根苗付け
- 10月 さつまいも掘りイベント
- 11月 大豆刈り取りイベント
- 12月、1月 キムチ作り、味噌作りイベント

まび畑プロジェクトに興味がある方はこちらから登録できます!



あそびに来てね!

