



キムチちゃんぽん

お鍋の素が残っていたら、こんなアレンジメニューはいかがですか。
ピリ辛味で蒸し暑さを吹き飛ばしましょう(^^)/

＜材 料＞(2人分)――			
キムチ鍋スープ(ストレートタイプ).....	1 袋	もやし.....	1/3 袋
ちゃんぽん麺.....	2 玉	豚バラ肉.....	100 g
キャベツ.....	4 枚	一番搾りなたね油菜の花物語.....	少々
にら.....	1/4 束	バター.....	大さじ2
人参.....	1/4 本		

- ＜作り方＞――
- ① キャベツ、にら、人参を食べやすい大きさに切る。もやしは、時間があればひげ根を取る
 - ② 深めのフライパンに油を熱し、一口大に切った豚肉と①の野菜を順に炒める
 - ③ ②にキムチ鍋スープをよく振ってから入れ、煮立ったらちゃんぽん麺を加える
 - ④ ③が沸騰したらバターを加える



CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL

カーボンニュートラル実現に向けて

みどりの地球をみどりのままで 子どもたちに手渡せるように

これまでもお伝えしてきましたが、新たな組合員の取り組みが2025年7月から始まります。購入金額の1%に相当する金額を毎月出し合い、カーボンニュートラルに取り組むための資金とします。7月1日以降に納品される商品が対象です。出し合ったお金はカーボンニュートラルに取り組む費用としてのみ活用します。用途は「共生の時代」を通じて定期的にご報告します。

＜お問い合わせ＞086(805)2481(平日10:00~17:00)



CO₂ NEWTRAL
こちらから取り組みを
確認出来ます



2025グリーンレター プレゼント企画

QUIZ!

どちらが正しい? ??

正解者の中から5名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
応募め切は6月25日です。

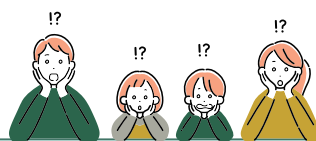
今月のクイズ



答えは7月号で
発表します



応募フォーム



先月のクイズの答えは「②」
ガソリン車も、エアコン、カーナビ、ステレオ、照明、ドライブレコーダー等々、バッテリーで発電した電気をたくさん使用しています。EV車もガソリン車も、車内では電磁波が検出されます。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Greenフレンズ募集中!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Greenフレンズ」としてHPでご紹介します



申請フォーム



登録した
お店や施設はコチラ♪



グリーンコープHP



Youtube



facebook



Instagram



岡山センター(月～金 10:00～17:30)

TEL.086-805-2566

組合員事務局(月～金 9:30～15:00)

TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

6

2025 June.

グリーンレター

みんなの広場



活動の様子を
お届けしています

こんなことを
したよ!

編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

シャボン玉月間がはじまります

毎日の暮らしに使うものは、安心・安全にこだわりたいですね。

私たちグリーンコープでは、洗濯だけでなく、キッチンやお風呂など、生活のすべての“洗う”場面にせっけんを使うことを目指し、さまざまな商品を開発しています。

※グリーンコープの商品は合成界面活性剤を使用していません。

水はめぐります。

子どもや孫の代まできれいな水を残せるように、

生活の「洗う」をせっけんに切り替えましょう。

使い方のコツを「せっけんハンドブック」で紹介しています。

せっけん
ハンドブック



<https://www.greencoop.or.jp/goods/soap/>
※二次元コードが読めない方は URL から



環境・平和カンパ 2024年度 収支報告

◎環境カンパ

前年度繰越金.....	46,950 円
収入.....	12,517 円
支出.....	12,100 円
(2023 年度自生 GM ナタネ調査の検査キット代)	
次期繰越金.....	47,367 円
※2024 年度に実施した自生GMナタネ調査検査 キット代金は 2025 年度に支出します。	

◎平和カンパ(2024 年度はカンパの取り組みを行いませんでした)

前年度繰越金.....	34,350 円
収入.....	16 円
支出.....	0 円
次期繰越金.....	34,366 円
※2025 年度はカンパ金で「共生・平和長崎自転車隊」の 取り組みを行う予定です。	

今月の記事

●自生遺伝子組換えナタネ 調査活動報告

209件

2025 年 5 月 8 日現在

グリーンコープでんき

電気を選ぶ
未来を選ぶ



グリーンコープの4R ～トレー編～



油脂分などが残らないように、食器と同じようにきれいに洗って(食洗機 OK)、乾かしてください。返すときはトレーを重ねないでください

回収できるトレーは裏にこのマークが表示してあるものだけです。変形しても回収可能です

新しいトレーにリサイクル

グリーンコープでは、使ったトレーを回収し、トレーとして再生利用します。トレーは3層になっていて、真ん中の層がリサイクル素材。食品に触れる層は新しい素材を使用しています。全ての材質には環境ホルモンは含まれていません。

回収したトレーは一枚ずつ汚れをチェックして再生工場に運びます。重なっていると汚れを見落とすことがあるので、重ねないで返してください。

返却方法を
動画で紹介!



グリーンコープ生協おかやまでは、2005年から 自生遺伝子組み換えナタネの調査活動を行っています

なぜ？！

海外から輸入されるナタネのほとんどは、特定の除草剤をかけても枯れないように遺伝子組み換えされたナタネです。それらは、日本各地の港から輸入され、食用油や家畜の飼料にするためにトラックで各工場等へ運ばれます。その際に、こぼれ落ちた種から自生し、野草や家庭菜園の作物などと交配して知らないうちに私たちの食卓へ…。国内ではからし菜やブロッコリー等との交雑報告があります。そのため**拡散、交雑を未然に防ぐために調査を行います。**



どこで？！

輸入港(宇野港・水島港)および製油工場や飼料工場の付近や、工場までの幹線道路を中心に調査します。今年は、事前学習会で得た情報をもとに、玉島でも調査を実施しました。

どうやって？！

葉っぱや黄色い花に注目して、地道に歩きながら探します。暖かい季節におしゃべりしながら、ときにゴミ拾いをしながらなど、調査といえど楽しい活動です♪

2025年調査の様子

3/3 玉野エリア

昨年より2週間遅い調査でしたが、前月寒かったためか小さい個体ばかりでした。宇野港周辺の小さな株2検体のうち、1つが陽性でした。

3/5 岡山市東区エリア

輸入ナタネの油かすが大阪から飼料工場に運ばれるため、山陽インター出口付近も調査しました。今年はまだ花は咲いておらず、葉っぱを注意深く探しましたが見つかりませんでした。過去に陽性反応はなく、近年はナタネの自生も見受けられません。季節はずれに咲くナタネは、ほぼ遺伝子組み換えのため、今後自生ナタネを見かけたときにはぜひお知らせください。

3/7・4/6 玉島ハーバーランドエリア

3/7、製油工場周辺を調査しました。海沿いには大型船や陸揚げ用の大型機械が、輸送会社の敷地内には飼料専用車がたくさん停車していました。草丈がかなり低く、なたねの判別が難しかったので4/6に再度調査したところ、道路の脇に花を咲かせたナタネがあらこちらに咲いていました。群生していたもののうち1本探って検査したところ、うっすら陽性反応がでました。

4/6 水島エリア

製油工場付近の道路の脇に1本だけ黄色い花を咲かせていました。少し離れたところに群生しているものとは種類が違いました。検査の結果、陽性でした。



今年も遺伝子組み換えナタネの自生が確認されましたが、他愛もないおしゃべりも楽しみつっ、「遺伝子組み換え作物の交雑を未然に防ぎたい！」という組合員同士活動できた嬉しい時間でした。来年は、あなたも一緒に調査してみませんか。



商品委員会

商品委員のススメ

私のお気に入り、**ライスバーガー牛肉玉ねぎ**です。子どもの晩御飯までのつなぎや、時間の無い日の朝ごはんにもOKなところが大好きです。子どもに罪悪感なく食べさせられるところが一番のポイントです。新商品の産直豚を使った『ライスバーガー産直豚焼肉』との食べ比べが楽しみです。(きっと子供は気付かない)



北海道コーンのスープ

この商品はスイートコーンで作ったスープが、1食分ずつ冷凍されています。牛乳を加えるだけで、濃厚で美味しいコーンスープが味わえます。冷凍庫に常備しておくとても助かるのでオススメです。



合同委員会

オープンチャットに登録を♪ グリーンコープ生協おかやま LINE オープンチャットを開設しました☆

- “おしゃべり試食会”ってどんなことしてるの？
- 行事の様子が知りたい♪
- 行事企画や活動の情報を、いち早くタイムリーにキャッチ！

※ひらがなフルネームでの参加をお願いします。

お気軽に♪



二次元バーコードを
読み込んで注意事項を確認し、
オープンチャットにお入りください。



福祉委員会

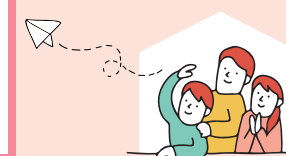
新しい助成団体 MAP ができました！

福祉委員会では毎年、助成団体 MAP(100 円基金 MAP)を作成し、今年度は行事で配布しています。組合員の皆さんの大切な 100 円で、これまでに 30 の団体と出会い、つながることができました。この MAP を見ると、地域福祉の広がりが目で分かります。これからも、もっと**ありがとう**の輪が広がっていきますように。HP で過去に助成した団体を確認することができますのでぜひご覧ください。



“総代”ってなあに？

総代とは、6月に行われる『総代会』で役員より報告、提案されるグリーンコープ生協おかやまの運営や活動方針などを確認し、決定する役割を担う各地区の代表です。総代には、グリーンコープの取り組みやコアな情報がわかる「総代ニュース」をお届けしています。あなたも総代になってみませんか？詳しくは、後日配布するチラシをごらんください。



直近の
おしゃべり試食会情報

