

ぬるま湯キッチン&キープショップがオープンしました

4月26日(土)のグランドオープンイベントでは、こどもえんにち、人参・バナナの詰め放題、びん牛乳や離乳食の試食会などを開催しました。併設のカフェスペースでは、身体に優しいランチ、米粉スイーツ、ドリンクなどがいただけます(テイクアウト可)。グリーンコープのびん牛乳を使用したソフトクリームも大人気！岡山ドームや北長瀬未来ふれあい総合公園に行く際には、ぜひお立ち寄りください。笑顔いっぱいのぬるま湯スタッフがお待ちしています。

ぬるま湯キッチン営業日：水曜日～日曜日
キープ受け取り日：水曜日・金曜日
営業時間など詳細はぬるま湯のInstagramをご確認ください。



CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL CO₂ NEWTRAL

カーボンニュートラル実現に向けて

地球の温暖化を止めよう！

7月1日からカーボンニュートラル拠出が始まります。拠出金額は、青果欠配等の情報を反映させた利用料を基に計算します。利用料の1%(上限500円)です。最初の引き落としは9月5日です。カーボンニュートラルの取り組みや、グリーンコープに届いた質問に対する回答をHPで紹介しています。右の2次元コードからご覧ください。

農研機構の試算によると、現在の温室効果ガスの排出量が続くと、2050年には温州みかんの適地がアボカドの適地に変わるそうです。アボカドも好きだけど、やっぱり冬は「こたつでみかん」ですよ。日本の農業を守る取り組みの一つとして、温暖化を止める取り組みを進めます。

<お問い合わせ>086(805)2481(平日10:00~17:00)



2025グリーンレター プレゼント企画

QUIZ!

どちらが正しい??

正解者の中から5名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
応募め切は7月25日です。

今月のクイズ



答えは8月号で
発表します



応募フォーム



二酸化炭素排出ゼロのグリーンコープでんきには、
オール電化家庭向けのでんきプランがあるでしょうか。

① ある ② ない

先月のクイズの答えは「①」
水蒸気は地球温暖化に大きな影響を与える気体ですが、人の力で制御することができません。温室効果ガスの一つである二酸化炭素は、私たちの努力で発生量を減らすことができるため、カーボンニュートラルの取り組みを呼びかけています。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Greenフレンズ募集中!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Greenフレンズ」としてHPでご紹介します



申請フォーム



登録した
お店や施設はコチラ♪



グリーンコープHP



Youtube



facebook



Instagram



岡山センター(月～金 10:00～17:30)

TEL.086-805-2566

組合員事務局(月～金 9:30～15:00)

TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

7
2025 July.

グリーンレター

みんなの広場



活動の様子を
お届けしています



編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

第二十三期通常総代会を開催しました

日時：6月6日(金)10:15-14:00

場所：岡山県生涯学習センター 大研修室

議案

第一号議案：2024年度活動と事業の報告の件

第二号議案：

2024年度決算関係書類ならびに剰余金処理案承認の件、監査報告

第三号議案：2025年度活動計画ならびに事業予算決定の件

第四号議案：役員選任の件

第五号議案：役員報酬決定の件

第六号議案：長期未利用者・長期滞納者に対する除名決議の件

第七号議案：議案決議効力発生の件

※すべての議案が賛成多数で可決・承認されました

その他

特別報告：2027カーボンニュートラル実現に向けて・(一財)グリーンコープ福祉活動組合員基金
家計改善支援事業報告、かさじぞう基金

2025年活動方針

●私たち組合員は、地域での活動、情報発信を通じて、未来に優しい暮らしの輪を広げていきます。

●私たち組合員は、「食と農」「環境・エネルギー」「平和」「くらし・地域の結びつき」について知り、考え、行動することができる場づくりを進めます。

●私たち組合員は、一人ひとりの状況に応じて組合員活動に参加し、学び、つながり、日々の暮らしの中の課題を主体的に解決するために活動していきます。

(1)食と農

●人と環境に優しい食べものを作る岡山県内外の生産者をつなぎ、体験や交流を通して「農」を身近に引き寄せ、食と農、環境を大切に持った持続可能な地域循環型経済の構築を目指します。

●子どもたちが日々の暮らしの中で、健康と環境の視点を持って「選ぶ力」をつけるための取り組みを進めます。

●地域の種を守るために学び、考え、行動します。

●遺伝子組み換え・ゲノム編集食品に反対し、選べる社会を目指して活動します。

(2)環境・エネルギー

●2027年までにグリーンコープが事業で排出する二酸化炭素をゼロにできるように、カーボンニュートラルの取り組みをすすめます。

●4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)を積極的に推進します。

●水環境を守るために、せっけんの利用を進め、活動します。

●地球温暖化をとめ、脱原発を実現するために、原発フリー・化石燃料を使わない「グリーンコープでんき」の利用者を増やします。

●脱原発を目指す社会を実現するために、託送料金訴訟などを通じて原発の問題点をみんなで考えていくことができるよう活動していきます。

(3)平和

●戦争のない平和な社会を次世代に手渡すために、歴史を学び、考え、行動します。

●核のない世界を実現するために、学び、考え、行動します。

(4)くらし・地域の結びつき

●岡山県内で活動している団体・個人とつながり、協力の輪を広げていきます。そしてその情報を広く発信していきます。

●年齢・性別・障がい・生きづらさや困難の有無に関わらず、誰もが幸せに暮らせる地域づくり、地域の居場所づくりを進めます。

今月の記事

●2025年度理事紹介

208件

2025年6月4日現在

グリーンコープでんき
でんきを選ぶ
未来を選ぶ



グリーンコープの4R～リユースびん編～

瓶油・ドレッシングなど



①下に引っ張り



②上に引きぬく



①下に引っ張り



②くるりと回す



キャップがとれない場合はそのまま、シュリンク包装しているものは、はがしてください



グリーンコープのリユースびんは、洗びん工場できれいに洗って再使用します。びんの口に傷が付くと、リユースびんとして使えなくなります。

キャップが上手に取れなかったときは、そのままご返却ください。

回収できるびんはラベルに「リユース」マーク、びんに「R」マークが入っています。(500mlびんには「R」マークが入っていないものもありますが、ラベルに「リユース」マークがあるものは回収します)



返却方法を
動画で紹介！

2025年度理事紹介

今年度理事たちの名前とおすすめ商品を紹介します♪
1年間よろしくお願いいたします！



理事長
●安場美須寿
●びん牛乳

ノンホモ牛乳・酢・塩でモッツァレラチーズが作れます！
グリーンコープのHP「おすすめレシピBox」に作り方動画あり。実験のようで楽しいですよ。

専務理事
●佐々木和宏
●オイスターソース

1びんに約7個分の広島県産の牡蠣が入っています！もちろん合成着色料や化学調味料は一切使っていません。牡蠣本来の濃厚なうまみとコクが濃縮したこだわりの逸品ですよ！

商品委員会委員長
●鐘築由紀子
●生ハンバーグ

うちのハンバーグは手作りではなくグリーンコープの生ハンバーグが定番！手軽なのにとってもおいしいので家族の大好物♡解凍したら焼くだけなので冷凍庫に常にストックしてます♪

福祉委員会委員長
●土屋美紀
●今週のパン屋おすすめセット

ちょっとおながが空いた時や、時間がない時のごはんの代わりに。色々な味の組み合わせが楽しめます。こども達様々な支援の財源になる、こども基金+3円の対象商品です。

福祉委員会副委員長
●金田あきこ
●北海道産小麦ロングパスタ

もちもちの食感が好きです。
さらっとしたトマトソースにも濃厚なクリームソース合います。

合同委員会委員長
●平田みのり
●炭シャンプー＆リンス

爽やかなヒノキの香りに包まれながら、豊かに泡立つシャンプーで地肌スッカリ＆リンスで滑らかに仕上がります♡

岡山北A地区
●齋藤麻衣子
●チョコレートクリーム

なめらか濃厚で甘過ぎずとてもおいしいです！食パンにサンドして簡単おやつの出来上がり。子供も大好きです！！

岡山北B地区
●星野瑞生
●冷凍米粉のもちもちミニチヂミ

娘が大好きな商品です。大人と同じメニューは食べられないかな？という時に、必要な数だけフライパンで焼けば良いので、とても便利です。

岡山南地区
●山中美子
●りんごのリレ企画

色々な種類のりんごを楽しめてオススメです♪子どもたちもりんごが届くのを楽しみにしていました。(*^^*)

岡山中地区
●矢野佳江
●北海道産小麦ロングパスタ

茹でると乾麺とは思えないくらいもちもち食感でとっても美味しいです！子どもも大好き！いつも家にストックしています。

岡山中地区
●奥田麻子
●国産生姜のジンジャースカッシュ

爽やかにピリッとした炭酸飲料です。そのまま美味しいですが、子ども達のお気に入りにはりんごジュース割。お出掛けの時にはコップと二種類の缶を持っています。

倉敷A地区
●野見山訓子
●和風万能うまかたれ

醤油、砂糖、鰹だしが絶妙にブレンドされているので色々な料理に使えてとっても便利！
これだけで味が決まる万能調味料です♡

倉敷B地区
●藤沢美穂
●ライスバーガー産直豚焼肉

子どもたちが大好きなライスバーガー。新しく加わった産直豚焼肉も美味しい〜！とお気に入り♪甘めの味付けで安心安全！朝食におやつに大活躍の一品です。

組合員事務局長
●久富和子
●GC 焼豚ブロック

そのままでも、炙ってもおいしい！一度注文してみてもいいです。GC 元気な卵のマヨネーズを添えて美味しさUP♡

商品委員会
りんご・みかん生産者さんとお会いし交流しました。
りんご

2024 年度は各産地で日焼け・自然落果・病気の発生で収穫量が大幅に減少した。2025 年の5月時点での産地も花が咲いている様子。毎年心配される霜の影響は今のところはなさそう。

※津軽みらい農協石川（いしかわあつぷる☆スターズ）は今年度からネオニコチノイド系農薬不使用栽培に挑戦！！

みかん

2024 年度は高温の影響により過去にないくらいの不作でみかんの収穫量が大幅に減少した。2025 年は木によって花がよく咲いているものと咲いていないものがあり、バラつきがある。木が弱っている様子のももある。

グリーンコープの生産者さんは大変なご苦労の中、除草剤・摘果剤不使用、減農薬栽培で栽培しています。私たちが注文することで生産者さんを応援しましょう！！

りんご・みかんの早期予約は
25号(8月26日週配布)より
案内されます。

福祉委員会
福祉への想い

福祉委員になって1年になります。
以前は「福祉」と言うと安易に入れない「意識高い、ハードル高い世界」と言うイメージでしたが、調べてみると「誰もが幸せに暮らせる社会になるよう協力し合うこと」が福祉の意味だそうです。
例えば、ご近所さんと「笑顔であいさつを交わす」とか、元氣なさそうに近所の子が下校していたら声をかけてみるのもそうだと思います。
その延長線が「こども食堂」や「地域の居場所づくり」などにも繋がっていきと思いますので、大層なことではなくても、日々私なりにできる「福祉」をこれからも続けていきたいです。

福祉委員 金田

合同委員会

同時に配布している「みんなの行事」からお申込みください

地区行事のお知らせ♪

8/19(火)10：00～13：00
「干物屋さんの、簡単！お魚料理教室」
in 岡山市サウスヴィレッジ料理教室

岡山南地区

カタログの干物でおなじみの渡邊水産より講師をお招きして、こだわりのお魚を使った簡単で美味しい料理（アジの開きちらし寿司ほか）を作る予定です♪

8/28(木)10：30～13：30
「生産者直伝！レッツ♪
れんこんクッキング」
in くらしき健康福祉プラザ

倉敷A・B地区

実は捨てるところがないスゴイレんこん！れんこんの魅力を知り尽くす産直生産者かられんこんフル活用術を余すことなく聞いちゃいましょう！
みんなでワイワイ作って食べるれんこん料理 6品！
どなたでも大歓迎！
ふるってご参加ください！

2025 年度総代立候補受付中！

9/7まで受付中です^^
総代については6/9週配布のチラシをご覧ください。

立候補等のお問い合わせは組合員事務局まで
(086-805-2552/ 平日 9:30～15:00)

直近のおしゃべり試食会情報