

New!びん牛乳

新しいびん牛乳、お試しになりましたか？
ノンホモとパスタライズは、牛乳びんの蓋に印刷される文字の色が異なります。
「緑」がノンホモ、「紫」がパスタライズです。
蓋の中央に書かれている数字は、賞味期限です。
全国飲用牛乳公正取引協議会の規約により、牛乳の賞味期限は「年月日」が「日のみ」で表示しなければいけません。
大きな文字で印字できるように、新しい牛乳の消費期限は「日のみ」の表示を採用しています。



空になった牛乳びんは、水かぬるま湯で中をすすぎ、キャップを付けてご返却ください。
ノンホモ牛乳で作るモッツアレラチーズのレシピはこちらからご覧いただけます

不戦はグリーンコープの原点です

グリーンコープの「不戦決議」は、戦後 50 年の節目にあたる 1995 年に決議されました。グリーンコープは平和と生命そのものに価値があると考えています。そして、平和と生命が大切だからこそ、平和と生命を守るために戦うことは「違う」と声をあげます。
戦いではなく、ことばで解決できるように。平和を作るための運動を続けていきましょう。

グリーンコープの不戦決議全文はホームページをご覧ください。



2025グリーンレター プレゼント企画

quiz! どちらが正しい? ??

正解者の中から 5 名の方にグリーンコープ商品をプレゼント♪
二次元コードを読み取ってご回答ください。
応募め切は 8 月 25 日です。

今月のクイズ

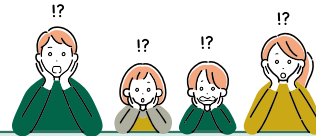
グリーンコープでんきでは、家庭用太陽光(FIT)余剰電力の買い取りを行っているでしょうか。

- ① ①買い取りを行っている
- ② ②買い取りを行っていない

答えは 9 月号で
発表します



応募フォーム



先月のクイズの答えは「①」
昼間に余りがちな自然エネルギー由来の電気を上手に活用する「お昼deオール電化プラン」が登場しました。「オール電化住宅だから…」とグリーンコープでんきの利用を諦めていたご家庭でも加入できる、脱炭素・脱原発を推進する環境にやさしい料金プランです。旧型のエコキュートの中には、時間設定を変更できないものもあります。事前にお確かめください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Greenフレンズ募集中!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」として HP でご紹介!



申請フォーム



登録した
お店や施設はコチラ♪



グリーンコープHP



Youtube



facebook



Instagram



岡山センター(月～金 10:00～17:30)
TEL.086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00)
TEL.086-805-2552

GREEN LETTER グリーンレター

8

2025 Aug.

みんなの広場



活動の様子を
お届けしています



編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

2024年度 福祉活動組合員基金 助成団体報告 & 交流会 開催報告

報告 & 交流会

5 月 14 日(水)、岡山県立図書館にて開催しました。

今年度は 10 団体(2023 年度の活動報告をする団体を含む)から 100 円基金の活用報告があり、それぞれの活動(食べ物、居場所、自然、文化、お産・命など)から地域福祉の現状を学び、今後の活動への理解を深める機会となりました。
また、助成団体のかたと組合員の交流会では、ワーカーズコレクティブぬるま湯のメンバーが心を込めて作る「ここから弁当」(真備の食材で作る、食べて被災地を応援できるお弁当)を美味しく頂きながら、さらに詳しいお話を聞きました。



助成を受けている側からしても大変ありがた基金なので、感謝すると同時に、地域貢献につながる活動として改めて身の引き締まる時間となりました。



たくさんの団体が様々な活動をされていてワクワクするような時間でした。私もグリーンコープと関わることでその一端を担えていることが知れて良かったです。



2部企画

2 部企画では、特定非営利活動法人CAPプロジェクトおかやまさんによる安心できる関係づくりをテーマに、親子の関わりや権利について考える「おとなワークショップ」が開催されました。参加者同士の言葉かけのワークでは、感動し涙を流す場面もあり、改めて自分を褒めることや人とのつながりの大切さを実感する機会となりました。



自分の子育てを振り返り、大人の価値観を押し付ける声掛けをしていたな…と反省しました。



大人も子どもも対等な関係であること。子どもの話をしっかり聞こうと思いました。



今月の記事

- 沖縄～ハナナス・西表農園～視察・交流報告
- 総代会で届いた質問にお答えします

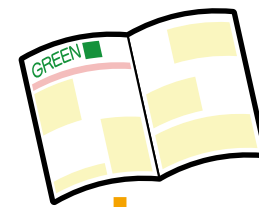
201件

2025 年 7 月 3 日現在

グリーンコープでんき
でんぎを選ぶ
未来を選ぶ



グリーンコープの4R～カタログ編～



回収されたカタログは、トイレトペーパーに生まれ変わります。
再生されたトイレトペーパーを使うことで、リサイクルの輪が完成!
回収したカタログは、子ども基金の財源としても活用しています。

リサイクル

返却方法を
動画で紹介



- ①注文書とは別にして返してね
- ②同時配付のチラシ類も回収するよ
- ③ひも等でしばらずに、そのまま返してね



沖縄～ハナナス・西表農園～視察・交流報告

産直パイナップルと産直マンゴーの産地を訪問し、生産者からお話を伺いました。
今年は春に気温が上がらず収穫時期が遅れるなど、こちらでも異常気象の影響がみられました。これまでの方法では栽培が難しくなり、さらに人手不足も重なる中、ご苦労と工夫を重ねてできるだけ農薬を使わず栽培してくださっています。また、その土地ならではの作物を末永く絶やさないよう大切に育て繋ぎたいという思いも感じられました。
パイナップルもマンゴーも、手元に届いた頃が食べごろです♪先にはなりますが、毎年4月に企画される旬のパイナップルのリレー企画をお見逃しなく！



【ハナナス】石垣島

鳥除け



猪害(芯を抜いてミミズを食べる)



成熟前のゴールドバレル



白桃のような味わいの
ピーチパイン

名付け親はグリーンコープの初代生産者



【西表農園】西表島 アップルマンゴー

実が下がらないよう上から吊る



伸びすぎないように下へ引っ張る



雨を除けて炭疽病を防止するためハウス栽培。イリオモテヤマネコがハウスに入り、虫や蛇を食べる。小ぶりの猪がたまに根を食べる。マンゴー栽培は歴史が浅く木の寿命は不明。補助事業が終了して新規参入は難しい。何日もかけて実が下がらないよう上から吊り、次は伸びすぎないように下から引っ張るなど、栽培に休みがない。

キーツマンゴー



パイナップル畑

化成肥料は慣行栽培の 1/6 以下、
鶏糞や堆肥を使用



8～9月に植え替えて、2年
後4月に収穫するピーチパ
イン



八重山パイン(ハワイ種)



芯もおいしいボゴールパイン



新登場ホワイトココピーチ
を品種改良、更に白く甘い



商品委員会

TMR センターってなあに??

「Total Mixed Ration」の頭文字で混合飼料、完全飼料の意味だよ。

大分県日田市に開設したこのセンターは、
いわば「牛の給食センター」なんだ。

地域のグリーンコープのメーカーや取引先の食品製造副産物(オカラ、ウイスキー粕、そうめん粕、くず米、きな粉など)とサイレージコーンや牧草などの粗飼料を栄養を考えて混ぜ合わせた混合飼料を作り牧場に届けているよ。
その混合飼料は遺伝子組み換え原料を使っていないよ。



今は GC びん牛乳を利用して、国産飼料で育った耶馬溪ファームの乳牛の産直びん牛乳が飲める日を楽しみにもう少し待っていてね♡

ホイローダーで原料を
攪拌機に入るところ



攪拌機で混ぜ合わせた飼料は
ロール状に梱包され各牧場へ



福祉委員会

6/18(水)

「小さな産着にまつわるおはなし会」を開催しました

なないろのおはな 神谷さんを講師にお迎えし、活動内容についてお話を伺いました。

活動のひとつの「ちくちく会」は、この世に生を受けることができなかった小さな命(赤ちゃん)のために、せめて産着を着せて送ってあげたいという想いから始まりました。

今回は、つらい経験をされたかた、そうでないかた、いろいろなかたが参加されました。

苦しみを乗り越えて話してくれた辛かった体験を聞いて、涙が止まらなくなる人もいました。心地良いBGMを聞きながら、皆さん真剣にちくちく、無心で、また祈りを込めて産着を縫っていました。

行事終了後、講師のかたの「参加者が多く集まればいいでもない。つらい思いをされた方々は特に、産着が一枚でも使わなくて済むことを祈りながら縫っています。」とのメッセージがとても印象に残りました。 福祉委員 中桐



合同委員会

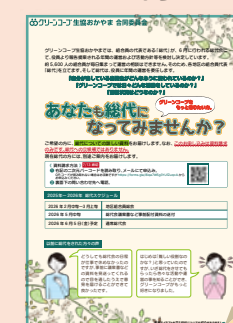
真備のひゃくさいファームにて 収穫体験を開催しました。

5/3(土)は玉ねぎ。ゴールデンウィークということもあり、親子・家族など10組23名の参加がありました。有機栽培のこだわりや苦労など、生産者の百本さんから直接聞くことができ、貴重な機会となりました。みんなで楽しく収穫、持ち帰った玉ねぎは甘くてとっても美味しかったです。5/21(水)のグリーンピース&スナップエンドウは8組12名が参加。収穫後すぐ塩ゆでして試食、炊き立てご飯にまぜて豆ごはんいただきました。豆の味がしっかりしていて甘い!お土産もあり、盛りだくさんの収穫体験でした。



9/7
まで

2025年度総代立候補 を受け付けています



グリーンコープをより身近に、より詳しく知ることのできる“総代”総代ってなあに?と思った方は、ぜひHPをご覧ください。



直近の
おしゃべり試食会情報



総代会で届いた質問にお答えします

Q. カタログを希望者だけに届けるようにしてほしい

全国のグリーンコープ組合員にお届けするカタログは、カタログセットセンターで一括管理しています。

2024年9月からカタログGREEN本紙のお届けを選択できるようになりました。この実績を踏まえて、その他のカタログやチラシ類についても選択ができるように準備を進めています。

Q. グリーンコープ以外の雑誌も回収してほしい

4R運動の取り組みを確認するために、毎月回収率を集計しています(共生の時代で毎月報告)。グリーンコープで配達した紙類以外の紙を回収すると正しい回収率が出せなくなるため、グリーンコープから届いたものは、グリーンコープにお返しください。

Q. 土日のイベント・勉強会の企画があれば有難い

グリーンコープで開催する行事は、組合員が企画・運営しています。私が知りたいこと、私の子どもや家族が幸せに暮らすための学びの機会として、組合員が内容を考え、実現しています。土日開催の行事も、企画・運営したいという組合員が集まれば実現することができます。一緒に活動しましょう。