

Let's チャレンジ! 4R クイズ

全問正解者には抽選で、オーガニックアロマの香りに癒される「アロマバス」のサンプルをプレゼント♪
クイズの正解は2月号紙面に掲載します。プレゼントのお届けをもって当選発表にかえさせていただきます。(2月～3月上旬配達予定)

応募方法

必要事項を記入し、キリトリ線で切り取り、古封筒に入れて配達時に提出してください。(2/4 必着)

先月と同じ内容です。ご応募は先月号または今月号にて、お一人1通限りお願いします。

カタカナフルネームで記入ください。		注文书上部に記載があります。	
氏名		コース名	
日中連絡のとれる番号をお書きください。			
班名	電話番号	-	-

平和・環境委員会

問題 それぞれ正しいと思う方に☑をつけてください。

- ① 牛乳びん
 - きれいに洗って、中まで乾かして、キャップを外して返す
 - 軽く水洗いして、中は乾かさずに、キャップをして返す
- ② マヨネーズびん
 - きれいに洗って、中まで乾かして、キャップを外して返す
 - 返せない
- ③ リユースびん
 - 全てのびんをきれいに洗って、乾かして、キャップを外して返す
 - Rマークのあるびんのみきれいに洗って、乾かして、キャップを外して返す
- ④ トレー
 - 軽く水で流して、乾かして返す
 - 食器と同じようにきれいに洗って、よく乾かして返す
- ⑤ トレー
 - 食洗機に入れて良い
 - 食洗機に入れてはいけない
- ⑥ 袋
 - シールは、きれいにはがして返す
 - シールは、はさみで切り落として返す
- ⑦ モールドパック
 - 汚れても破れても返す
 - 汚れたり破れたら返さない
- ⑧ モールドパック
 - 蓋を開けて返す
 - 蓋を閉めて返す
- ⑨ グリーンコープの4R
 - グリーンコープでリユース、リサイクルできるのは、グリーンコープ商品のみである。
 - たまごのモールドパックなど、グリーンコープ商品以外も、グリーンコープでリユース、リサイクルできる。

※ご記入いただきました個人情報、4Rクイズや平和・環境委員会からのご案内にのみ使用させていただきます。キリトリ

2022 シャボン玉月間 ポスター募集

毎年心こもった力作が届き、昨年はおかやまの組合員さんの作品が最終選考まで残りました！応募の詳細は1月下旬に配付するチラシをご確認ください。ご応募いただいた方へは後日、グリーンコープのミニサンプルセットをお届けします。あなたのご応募をお待ちしています♪

自生 GM ナタネ(遺伝子組み換えナタネ)と一緒に調査しませんか!

グリーンコープ生協おかやまでは2005年から調査活動を行い、これまで宇野港や水島港周辺、飼料工場付近では陽性反応が確認されています。申し込み不要でどなたでも参加できます。詳細は来月配付するチラシをご覧ください。

読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green 券」「産直びん牛乳コップ」「エコパック」の中から1つプレゼント♪
※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

- おすすめレシピ
オリジナルレシピや写真/グリーンコープの商品を使用
- 私のおすすめ商品
あなたのおすすめグリーンコープ商品を教えてください!
- 日々つれづれ(写真もOK)
みんなに伝えたい・共有したいこと、日常の出来事など何でも結構です。
- さしあげます、ゆずります、ゆずってください
組合員同士でリユース&リサイクル♪

【注意事項】品物のやりとりは本人同士の責任において行っていただきます。グリーンコープは関与しません。



投稿は応募フォームからできます。QRコードを読み込むか、<https://forms.gle/a5FCgEabNtywnc1G6> からご応募ください。

読者投稿 私のおすすめ商品

スクロールで買った『小銭が見やすい手に乗る財布』のおすすめポイントを紹介します☆

- 手のひらで握りしめやすい
落とさなくて安心。ミニマリストにおすすめ!大きいカバンの中では迷子になりそうなので目立つ場所に入れてます。
- 小銭が取り出しやすい
レシでの支払いが楽になりました。沢山の小銭は入りませんが溜まらないので、かさばりません。
- カラーが豊富
迷いに迷ってシャパンを選択。とても華やかで大満足です!以上がおすすめポイントです。カード差しの部分は使いにくいですが、カードとお金は別々に持ち歩きたいので気になりません。ご高齢の方は長財布のほうが使いやすいと思います。手頃な価格なので気になる方は是非お試しく下さい! 岡山北A地区 青木さん

リフューズ REFUSE

ゴミになるものを
受け取らない

リユース REUSE

くり返し使う

リデュース REDUCE

ゴミになるものを
減らす

リサイクル RECYCLE

資源として利用する

牛乳びん (おかやま)
99.8%
前月よりUP↑

リユースびん
59.0%
前月よりDOWN↓

トレー
41.4%
前月よりDOWN↓
トレーオフ率 7.2%
585kg (リサイクル不可)

袋
74.4%
前月よりUP↑

モールドパック
96.0%
前月よりDOWN↓

カタログ
68.1%
前月よりUP↑

くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。
リユースびん・トレー・袋・カタログなどはご返却ください。

GREEN LETTER グリーンレター

1
2022 Jan.

編集・発行
グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

謹賀新年



皆様どんな新年をお迎えでしょうか?
「みどりの地球をみどりのままで」子どもたちに手渡したい。私たちに何ができるだろう。そう考えながら活動を進めています。学びや人とつながりたいと思った時に、一人ひとりが心地よい方法で参加できるよう、本年も工夫を重ねながら進めてまいります。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

理事長 飯村美智子

年頭にあたりまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は「ウィズコロナ」「アフターコロナ」と言われる中で業務を進めることになりました。徐々に私たちの生活の活動範囲も拡大され、そして、組合員のみなさまの応援・ご協力により、組合員数も伸び供給高も前年並みとなっています。
2022年がスタートしましたが、市中の様子が落ち着くまでには、今しばらく時間を要すると思います。グリーンコープとしてできる限りの対策と対応を常に考えながらも、虎頭蛇尾にならないように業務を進めグリーンコープを成長させて行きたいと考えています。
本年がみなさまにとりまして良い年になりますように!と、心よりご祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

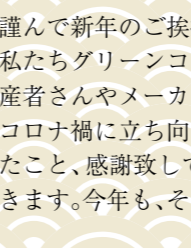


専務 佐々木和宏



グリーンコープ生協おかやま組合員のみなさん、あけましておめでとうございます。
昨年は、はじめてセンター長として仕事をさせていただきました。
まわりの人に支えていただきながらも成長させていただいた1年でした。
まだまだ若輩者ですが、私もグリーンコープ生協おかやまさらに成長する1年にできるよう今年も奮闘いたします!本年もどうぞよろしくお願いいたします。

センター長 宗 祐毅



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
私たちグリーンコープ生協おかやまは、運営に携わる組合員さん、そして多くの生産者さんやメーカーさんと共に支え合い18年目を迎えることになりました。
コロナ禍に立ち向かい、一年を乗り切り、こうして新しい年をみなさまと迎えられたこと、感謝致しております。これからも40年、50年成長できる生協を目指していきます。今年も、そしてこれからも宜しくお願い致します。

部長 安原 俊次



新年あけましておめでとうございます。
昨年はコロナ禍が続く中、手探りで業務を進めてまいりました。そんな中、組合員の皆様にはたくさんのご協力をいただき誠にありがとうございました。おかげさまで新しい組合員だけでなく、職場にも新しい仲間が少しずつ増えました。
今年もグリーンコープ生協おかやまのさらなる発展を目指すために、誠心誠意努力してまいりますのでどうかよろしくお願いいたします。
2022年が組合員の皆様にとっていい年になりますように心からお祈りさせていただくとともに新年のご挨拶とさせていただきます。

課長 片岡 直也

159件

2021年12月2日現在

グリーンコープで
電気を選ぶことは
未来を選ぶこと

おねがい
住所や登録電話番号を変更した時は必ずお知らせください。
よろしくお願いいたします。

岡山センター(月～金 10:00～17:30) TEL.086-805-2566
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) TEL.086-805-2552
グリーンコープおたすけ隊窓口(火・水 10:00～14:00)
TEL.086-805-2481 FAX.086-805-2569
暮らしの中での困りごとについてご相談ください。



委員会からの 新年のご挨拶

2022

合同委員会

新年あけましておめでとうございます。
 コロナに対してよくわからない恐怖でいっぱいだった
 2020年とは変わり、2021年には感染拡大には気がつけ
 ながらの活動が徐々にできてきた年でもありました。
 おかやまの組合員活動においても、久しぶりの会場での行
 事を開催できた地区もあれば、オンラインの利点を生かしての行事を企画したりと、
 「今の状況に合わせてできること」を各地区委員会が企画し、開催できたと思います。
 また、地区委員会では組合員が気軽に見学できる「オープン開催」の形をとり、グリー
 ンコープのオススメ試食や試供をしてみたりと、新しい試みにも着手できました。
 各地区の詳しい様子については、毎月開催されている地区委員会や、2月中旬～3月
 初旬にかけて開催される「地区組合員総会」にて聞いてみてくださいね！
 2022年も「活動組合員が知りたい事・やりたい事を楽しみながら企画できる」そんな
 地区活動ができるように、またより多くの組合員に活動の内容を知ってもらい、興味
 を持ってもらえるように合同委員会メンバーで盛り上げて行けたらと思います。

2021年度開催行事
「総代交流会」の写真



福祉委員会

2021年は、遠方への往来が制限され、帰省もままならない中で、人
 とつながることの大切さに気づく一年になりました。
 県外に出ることはできませんでしたが、福祉委員会や100円基金の
 取り組みを通じて、岡山で活躍するたくさんの方々を知り合う機会
 を得、福祉県岡山の底力を感じることができました。
 2022年は様々な活動をされている方々と知り合い、つながり、楽し
 いことや嬉しいことを広げていく一年にしたいと考えています。本
 年もよろしくお願いいたします。



2021年度開催行事「片づけ術」の写真

平和・環境委員会



2021年度開催行事
「グリーンコープカフェ」スタッフ写真

平和・環境委員会では、せっけんや4R、でんきなど環境の取
 り組みや、平和や民衆交易、食の安全など、暮らしで大切にし
 たいアレコレをお喋りしながら、その思いをカタチにしてい
 ます。
 “いのちを大切にしたい” “みどりの地球をみどりのままで未
 来の子どもたちに手渡したい” という組合員の願いが広がり、
 そして地域に根差すよう活動していきます。

支援委員会

10月に
結成した
委員会です！

【あけましておめでとうございます(^ ^)】
 自然農法畑プロジェクト、食べて応援ここから弁当、地域と交流サロン活動
 の3本柱です。今年も元気いっぱい活動してまいります(^ ^) 少し
 でも興味がある方はぜひ！支援委員会を覗いてみてくださいね♪笑いがたく
 さんの支援委員会ですよ(^ ^)
 11月22日は真備くれせ幼稚園さんと交流をしてきました♪真備畑で採
 れた大豆を子供たちとさやからとりました。大豆がどのようにできるの
 か？大豆はどんなたべものに変身するのか？と体験を通してお伝えしてき
 ました♪さやから豆をとることに夢中になる子どもたち！その姿をみて癒
 やされた支援委員会メンバーでした(^ ^)
 食育イベントサロン活動！今後も広げていきたいと支援メンバーで共有し
 ました♪
 地域とグリーンコープが共に歩み災害が起きる前より今が良い！と言える
 ように活動を続けていきます(^ ^)



10月18日(月) 「電気を知って!でんきを選ぶ!でんき学習会」

(一社)グリーンコープでんき 専務理事 小笠原好人さんを講師にオン
 ライン Zoom で開催し、発送電の仕組みから世界のエネルギーの流
 れまで、資料を見ながらお話をうかがいました。
 気候危機、エネルギー転換が喫緊の課題である中、私たちが生活の中
 ですぐにできる「でんきを選ぶ」ということ。

今回は、音声状況が悪かったため集中しづらく、質
 問ができるまでの理解に至らなかったという感想
 も寄せられ、今後改めてよりわかりやすい学習会の開催や、誰もが理
 解できるように動画作成などを相談していきたいと考えています。



10月22日(金) 講師：川崎医療福祉大学 直島 克樹先生 「子どもの居場所づくりについて」に参加して



そもそも居場所ってどんなところでしょう？居心地がいい、安心でき
 る、話を聞いてくれる大人に会える…。親子の居場所づくりに関わっ
 ている私もそういう場所になるように心掛けています。
 直島先生のお話には、居場所は「人」でもあり、生きる力を育み、社会的
 なつながりをつくるきっかけになるところという深いメッセージが
 込められていました。
 まずは社会状況について、グリーンコープでも取り組んでいるフード
 ドライブのお話があり、地域の取り組みについて学びました。
 次に多様な家庭(障がい、貧困、虐待、里親など)や、働き方の形態があ
 ること、海外では例えば貧困と貧困でない家庭がエリアで分かれています
 が、日本では地域の中に色々な人が混在しているので、どこかだ
 けを切り取って支援するのは難しいことを知りました。
 県内では岡山市内を中心に、子ども食堂・プレーパーク・学習支援な

どの取り組みが広がっています。子どもの居場所は小学校区に1ヶ所
 あるのが理想だそうです。対象を決めず、誰が来てもいい場所。その中
 で役割が存在しコミュニケーションが生まれます。人が集まることで
 地域が元気になり、いざという時にも助け合えます。ただ、居場所に来
 れない子どもが集う拠点が無い、寄付でお米やお野菜はもらえるけど
 たんぱく質(お魚・お肉)が無いなどの課題もあります。
 子どもの居場所は今後ますます重要になってくると思います。
 「大人の都合ではなく、子どもの声を聞いてやりたいことができる。大
 人も一緒に楽しむ。今を大切に。そうすると今の状況が変化する。
 」子育てにも通じるこの言葉がとても印象に残りました。
 お互いさまで支え合いの輪が広がるよう、これからも関心を寄せてい
 きたいです。
 副福祉委員長 土屋

10月29日(金) おうちで・みんなで・zoomでグリーンコープカフェ

今年で3回目のグリーンコープカフェ。初めて平和・環境委員会と合同委員会で共催しました。
 せっけんワークに実験動画、アロマ、4R、民衆交易、グリーンコープでんき、地区委員活動紹介な
 ど、盛り沢山の内容でお届けしました。
 「実際に使った感想が聞けるので、商品選びの参考になります!」「アルカリウォッシュスプレー
 を積極的に使いたいです!」「バナナが無農薬だと初めて知りました!」「民衆交易レシピ、作っ
 てみます!」「リサイクルトレー、しっかり洗って返却します!」などなど、嬉しい感想が沢山届
 きました♪
 おふろのしゃぼんは、トイレやドアノブ、壁紙ほか住宅用の万能洗剤という情報にも一同衝撃!
 東ティモールコーヒーやパプアのチョコレート美味しくいただきながら、今年も有意義なグ
 リーンコープカフェとなりました。
 平和・環境 & 合同委員会



こねこねせっけん

《材料》
 シャボン玉スノール 50g
 水 大きじ 1
 《作り方》
 ビニール袋などに入れて5分間こねたら、
 好きな形に成形します。型に入れてもOK♪
 2週間程度で乾燥したら完成!
 《使い方》
 気になる汚れに直接こすりつけてください。
 襟袖や靴下、靴やシューズ洗い、マスクの洗
 濯にもおススメ!

カフェ内で紹介した
民衆交易レシピ動画を、
ぜひご覧ください♪

めぐみ農園収穫体験

-岡山生産者「めぐみ農園」さんに行ってきました♪-

おかやま東地区委員会で先日、県内生産者でもある「めぐみ農園」に季節の野菜の収穫
 体験に行ってきました。
 とってもいい天気の中、めぐみ農園の野菜作りの特徴やこだわりなども聞きながら、楽
 しく収穫しましたよ! そのなかでも、落花生の収穫が本当に楽しかったです。上に生え
 ている葉を見て、その株にたくさんの落花生がついているかは、その人の目聞き次第。
 たくさん取れた組合員さんで、準備してもらっていたビニール袋いっぱいの落花生が
 取れました。それ以外にも、紫や赤のだいこん、大きなレタスも収穫させていただき、み
 んな重くて持てないくらいの大収穫でした。
 東地区では、季節ごとにめぐみ農園での収穫体験を企画していきたいと思っています。
 また、めぐみ農園の美味しいお野菜は、「岡本さんちの野菜セット」として購入可能で
 す。対応していない曜日もあるのですが、ぜひ買ってみてくださいね♪



めぐみ農園の美味しいお野菜が届く商品は、
コチラのチラシからご注文ください! →

