

カーボンニュートラル実現に向けて

紙削減&リサイクルとりくみ vol.2

理事会では 2019 年度よりメンバー全員にタブレットを貸与し、資料はデータ配信としています。



グリーンコプからの紙類は必ず返却を!古紙回収事業収入が「グリーンコプ子ども基金」の財源になります。

- 紙質は標準タイプを使用中
- ネット印刷で FSC 用紙を取り扱う業者が少ない、価格が数倍なのが悩ましい
- カタログ特集ページを充実させて別チラシ削減へ

民衆交易品で **cooking!** ローストポーク マスコバドソースがけ (ATJ Web サイトより)

- <材料>(作りやすい量)
- 豚ブロック肉 300g (肩ロース、ロース、バラ肉など)
 - 【A】(マスコバド糖:ゲランドの塩=2:1) マスコバド糖 20g ゲランドの塩 10g
 - 《ソース》(1:1:0.5の割合)
 - マスコバド糖 大さじ2
 - バルサミコ酢 大さじ2
 - マスタード 大さじ1
 - ゲランドの塩 細粒塩 少々
- <作り方>



- 肉に【A】を振りかけ、全体にまぶしてよくすり込む。3時間おいて(1晩おくとより味が染み込む)、中央のフライパンで表面をこんがり焼く。
- 160℃に予熱したオーブンで①を15分焼き、焼きあがったらアルミホイルで包み、余熱で15分程休ませる。
- ソースの材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、塩で味を調整する。②をスライスして皿に盛り付け、ソースをかける。

20th アニバーサリーマーケット ~今日の一步で未来が変わる~

日時 2023年12月10日(日) 10:00 ~ 14:30

会場 コンベックス岡山

開催をおたのしみに!

《CO・OP共済》利用者の声

子どもがよく病気になることもあり、「たすけあいジュニアコース」に入りました。そのとき一緒に「個人賠償責任保険」にも加入。担当の方に勧められて何となく入ったのですが、ある日、友達の家遊びに行ったとき、子どもがガラスを割ってしまいました…。幸いケガはありませんでしたが、この修理代を保険で支払うことができ、ダブルでホッとしたことを今でも覚えています。小さな子どもがいる家庭では、いつ、何が起こるか分かりません。少ない掛金で万が一の備えを勧めてくれた担当者に大感謝!でした。

岡山東地区 M.S さん

感想をお寄せください!

グリーンフレンズ大募集! グリーンコプの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ!

グリーンコプHP Youtube facebook Instagram

岡山センター(月~金 10:00 ~ 17:30) TEL.086-805-2566

組合員事務局(月~金 9:30 ~ 15:00) TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

5 2023 May.

グリーンレター

音声配信

組合員が読むグリーンレター

編集・発行 グリーンコプ生協おかやま理事会 岡山市北区下中野 311-113

2023年度 第二十一期通常総代会を開催します

日時 6月9日(金)10:15 ~ 13:40

場所 岡山県生涯学習センター

6月は年に一度の通常総代会。グリーンコプ生協おかやまにおける最高意思決定機関です。各地区の組合員代表である総代が、運営を担う役員(理事)から、2022年度の報告、2023年度の事業・活動方針の提案を受け協議します。総代のみならずには5月中旬にご案内・議案書等をレターパックでお届けします。

総代以外の組合員も **オンライン視聴** できます。下記からお申し込みください。

地域組合員用 オンライン視聴申込フォーム

※読み込めない方は下記 URL にアクセスください。
https://forms.gle/XZxkXj4ge8BH9Qc97

- 総代会前には 総代懇談会 を開催♪ 議案書の見方などの説明、総代・活動組合員の交流&意見交換の場です。
- 5月20日(土) 10:00 ~ 12:00 オンライン zoom
 - 5月23日(火) 10:00 ~ 12:00 南ふれあいセンター
 - 5月26日(金) 10:00 ~ 12:00 玉島市民交流センター

総代はこのフォームから申し込まないでください



今月の記事

- 地区組合員総会報告
- プレゼント企画

189件 2023年4月6日現在

4R返却率

牛乳びん (おかやま)	トレー	モールドパック
92.5%	64.6%	88.3%
リユースびん	袋	カタログ
61.8%	25.3%	31.8%

4Rポイント~牛乳びん~

- ①フタを付けて
- ②中は濡れたままで乾くと工場でも洗っても汚れが落ちなくなるよ。
- ③軽くすすいで見えない傷がつくとリユースできないことも。こすらないでね。

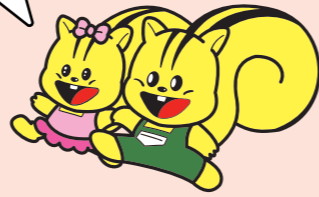
返却方法を動画で紹介しています!

合同委員会

地区組合員総会の二部企画をご紹介します

2023年地区組合員総会は、全地区で議案が承認され、滞りなく終了しました。今年は何の地区も会場で、メーカーや生産者、組合員同士が交流しながら開催することができました。開催にあたりお届けした「出欠連絡票」は、7割近くの組合員さんが提出してくださいました。ありがとうございました！

各地区組合員総会の議案書はこちらから



岡山北A 2/17(金) 北ふれあいセンター

ごはんのおともが大集合!安心・安全を体感できる試食大会!

2022年度の活動報告などが終わった後は、お楽しみの二部企画!講師にネッツフーズさんをお迎えし、市販とグリーンコープの漬物の違いを教えてくださいながら試食タイム!理屈だけでなく、舌でも違いを感じて、お腹いっぱいになりました。きっと漬物の注文が増えたのではないのでしょうか? (^_^)



岡山南・岡山北B 2/28(火) 南ふれあいセンター

お肉のプロが伝授!おいしいお肉の焼き方&産直国産牛のヒ・ミ・ツ

久しぶりの会場開催、そして休止していた岡山南地区委員会再開の嬉しいお知らせをすることができました。二部企画では、産直国産牛の飼料が安全で、成長ホルモン剤、モネンシンなどの抗生剤を使用していないことなどを学びました。お待ちかねの焼き方実演では、おいしく焼くコツを教えてください、試食もしましたよ!注文して家で焼いてみよう♡と思った参加者が多く、企画して良かったです!



岡山中 3/2(木) 岡山ふれあいセンター

オーガニックエッセンシャルオイルを楽しもう!~自然な香りをくらしに~

参加者26名で開催しました。二部企画は彩生舎の西村社長を講師にお招きして、オーガニックエッセンシャルオイルについて教えてくださいました。約30種類のオイルの中から好きな香りを選んでアロマスプレーを2本作りながら、楽しく交流ができました。化粧品などの商品もたくさんお試しできて、自然な香りに癒された素敵な会となりました。



岡山東 2/21(火) 西大寺公民館

冷凍食品 DE 時短クッキング♪

鹿児島から(株)ナカシン冷食の社長 中尾さんをお招きして、こだわりの冷凍食品のヒミツについて知りながら、「チン」するだけでなく「ちょっとひと手間」かけることで、お弁当やおつまみにもってこい!のレシピを作りました。今回もお腹いっぱいの学習会となりました。



商品委員会

とってもうれしい報告をさせてください (^ω^)/

カタログ Green48号の特集で掲載された「グリーンコープの商品の確かさを確認しました」の岡山市に工場がある株式会社鈴木屋さんの【和風クッキー(あーもんど)】が、通常の7倍以上の注文をいただきました!多くの方々に良さをお伝えでき、注文してもらえて、訪問したメンバーの1人として感謝感激です★



今後も張り切って、組合員みなさんにグリーンコープ商品の良さをお伝えしていきたいと思います♪このグリーンレター、グリーンコープ生協おかやまHP、グリーンコープのカタログをご覧くださいね。

鐘築



活動組合員に興味ある方はコチラから▶

福祉委員会

わたしのおすすめ CO・OP 共済

我が家はCO・OP共済に親子で入っています。それはもちろん「楽ちん」「早い」そして「安心」だから。昨年は娘のケガに私の病気と立て続けの入院で、CO・OP共済にお世話になりましたが、どちらのケースも診断書を取る必要がなく、領収書のコピーで請求でき、スピーディに共済金が受けとれました。ネット請求もできるので、とても便利です!また、大学生の息子が「ひとり暮らし特約」付きの学生総合共済に守られて生活しています。グリーンコープの食で日頃の健康を守り、CO・OP共済でいざという時の生活を守る。福祉委員会では、一人ひとりの生活を守る活動にも力を入れています。

納所

平和・環境委員会

2022年度収支報告

◎環境カンパ

前年度繰越金	109,850円	収入	5,800円
支出	61,500円		
自生 GM ナタネ調査キット	16,500円		
[今、私たちは気候変動にどう立ち向かうのか~未来がかかる2030年~](5/28開催)講師謝金	25,000円		
[香害のことを知ろう~いい香り?でもつらくて困っている人も~](動画配信)講師謝金	20,000円		
次期繰越金	54,150円		

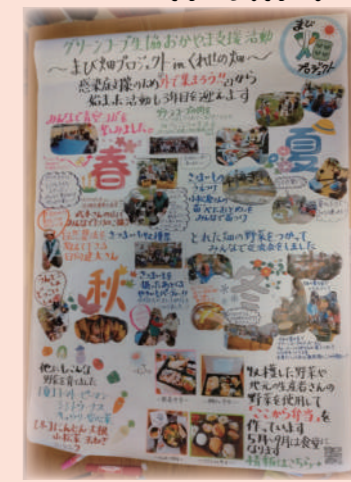
◎平和カンパ

前年度繰越金	49,050円	収入	5,300円
支出	20,000円		
平和拡大学習会(11/30開催)講師謝金	20,000円		
次期繰越金	34,350円		

ご協力に感謝申し上げます

支援委員会

活動紹介を展示しました



倉敷市社会福祉協議会から「真備町内で地域のみなさんが集う場を紹介したい」と連絡をいただきました。そこで、支援委員会の活動の一つ『まび畑プロジェクト』の様子を一枚にまとめ、真備保健福祉会館で展示スタイルで紹介しました。支援委員会の活動をたくさんの方に知ってもらえたかな、と思うと嬉しいです!

プレゼント

応募いただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります!



キッチンのしゃぼん固形&液体

昨年キッチンのシャボン固形がリニューアルしました!これ、本当にすごいんです。活動組合員で試供したところ、「泡立ちがよくて汚れもすぐ落とすしやすかった!」「キッチン洗剤は液体という既成概念があったけど、固形すごい!」と大好評でした!そこでまだ試したことない方にステキなお知らせ!キッチンのしゃぼん固形&液体のサンプルを抽選で10名様にプレゼント。環境のこと、せっけんのこと、気になる方はこの機会にぜひチャレンジを!



応募はコチラから



応募締切
5月(水)31日

倉敷A・倉敷B・こじま 2/21(火) ギャラリーしろ兵衛

古民家 de スイーツカフェ

倉敷市船穂にある組合員さんの自宅内ギャラリーで開催。一年間の活動報告や今後の活動予定を共有し、後半は試食をしながらの交流会。ケーキや和菓子、お漬物など15種類以上の試食で、「ここから弁当」到着時にはもうお腹がいっぱい...でもやっぱりお弁当も美味しくいただきつつ、さらにおしゃべりが弾みました!「これ美味しい!次はいつ出るの?」という声をきっかけに、グリーンコープアプリの使い方を教え合ったりと、幅広い世代で終始和気あいあい。小さな子ども連れで参加したママも、みんなが子どもを見てくれたのでホッと一息つけたかな?グリーンコープでつながる素敵な時間でした。



WEBでさらに
詳細な記事が
見られます!

