

# 梅雨のお洗濯方法

## 読者投稿コーナー

グリーンレター 4月号で募集したテーマにお寄せいただいた投稿をご紹介します！  
憂鬱になりがちな梅雨のお洗濯に試してみてもいい？

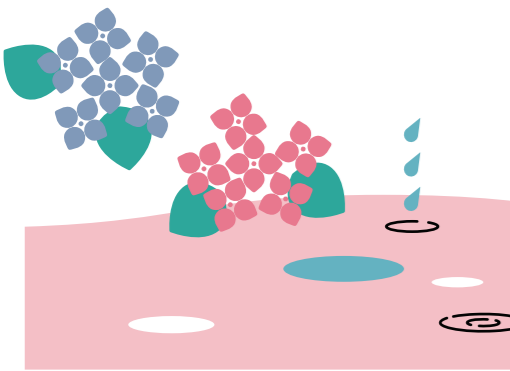
**PN. エリー**  
洗濯する時は、洗剤と一緒に、酸素系漂白剤を入れて、干す時は、なるべく間隔を空け、ポケットが付いている物は、裏返したり、長いズボンなどは、逆さまにして、空気の通り道ができるよう、足の口を広げて干し、早く乾くようにしています。

**PN. ともちゃん**  
梅雨に限らずなのですが、リンナイの乾太くんという、乾燥機がおすすめです。毎日1時間くらいで洗濯物をふっくら乾かしてくれます。高温で乾燥するので、衣類の除菌もできます。初期の設備投資にお金がかかりますが、毎日の洗濯物を干す作業から解放されて、限られた時間を有効活用できます。

**PN. さいさい**  
洗濯時にせっけんと酸素系漂白剤を入れて、追いすすぎ時にエコデパさんの「フィトンα」を使っています。あとは間隔を15センチくらいあけながら干すとほとんど生乾きのニオイはしません。あとは、そもそもの洗たく量をあまり出さないように心掛けます(笑)

**PN. のんたろ**  
我が家は夜に洗濯を回すので、寝るまでの間はエアコンのドライ&サーキュレーター、寝ている間はサーキュレーターのみで、できるだけ早く乾くようにすると、部屋干し臭も気になりません♪

**PN.S.O**  
夜干し、除湿機で乾燥。朝には殆ど乾いています！



## 読者投稿について

投稿が掲載された方には、「200Green 券」「産直びん牛乳コップ」「グリーンコープ non-GMO マークシールシート」の中から1つプレゼント♪  
※紙面掲載・発送をもって発表に代えさせていただきます。

## 募集テーマ

締切  
6月 19日

## 夏休みのおすすめレシピ&過ごし方

暑い夏を乗り切るおすすめを教えてください！  
8月号に掲載されます！

## 投稿方法

① 応募フォームから  
QRコードを読み込むか、  
<https://forms.gle/5vMujheRaUZzhsVS8>  
からご応募ください。



② お手持ちの紙に記入して  
組員番号、所属地区、お名前(フリガナ)、ペンネーム(任意)、希望するプレゼントをお手持ちの紙に記入の上、古封筒に入れ配達員にお渡しください。  
※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、グリーンコープの情報発信のみに使用いたします。



# 紙削減実施中！ 行事などをできるだけ まとめておしらせするよ。



別紙  
みんなの広場  
もみてね



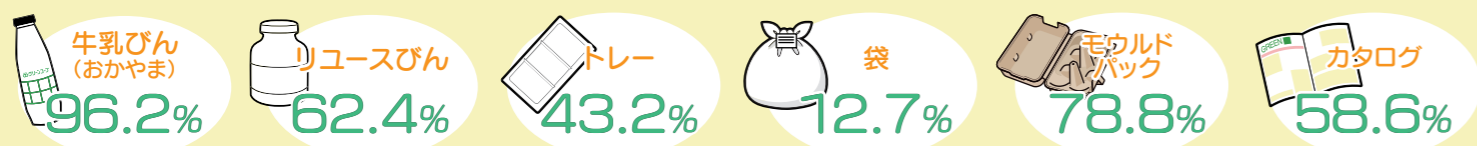
リフューズ  
**REFUSE**  
ゴミになるものを  
受け取らない

リユース  
**REUSE**  
くり返し使う

リデュース  
**REDUCE**  
ゴミになるものを  
減らす

リサイクル  
**RECYCLE**  
資源として利用する

## リサイクル回収結果 ご協力ありがとうございました！



くらしのごみを減らし環境を守るため4R運動に取り組んでいます。  
リユースびん・トレー・袋・カタログなどはご返却ください。

CHECK!  
返却の仕方を動画で紹介しています！

# オンライン原発学習会 おしどりマコさん&ケンさんと一緒に！子どもも大人も、 『ハニガキをするように社会のことを考えよう』

原発のない社会を子どもたちに。  
そんな社会をつくるには、  
自分と、世界と、未来のために  
知り、学び、動くこと。

日時 7月9日(土) 13:30 ~ 15:30  
講師 おしどりマコさん&ケンさん  
参加費 無料  
参加対象 どなたでも  
小学校高学年位から大人まで

## 応募フォーム

QRコードからお申し込みください。  
QRコードが読み込めない方は、お手数ですが下記 URL からお申し込みください。  
<https://forms.gle/Epc833Mu9XR1dxX67>



## 講師プロフィール

マコさんとケンさんは夫婦コンビ「おしどり」。横山ホットブラザーズ、横山マコトの弟子。(社)漫才協会会員、(社)落語協会会員、(社)日本保健物理学会会員。

<マコさん>  
神戸生まれ。鳥取大学医学部生命科学科を中退し、東西屋ちんどん通信社に入門。アコーディオン流しを経て芸人に。東京電力福島第一原子力発電所事故後、東京電力をはじめ様々な会見・議会・学会などを取材。現地にも頻りに足を運び、その報告を様々な媒体で公開。ドイツでの国際会議にもたびたび招かれ、毎年ヨーロッパの大学・高校などで取材報告をしている。2016年「平和・協同ジャーナリスト基金」奨励賞受賞。

<ケンさん>  
大阪生まれ。パントマイムや針金、テルミンを操る。パントマイムダンサーとしてヨーロッパ各地の劇場をまわる。マコさんと出会い、ぞっこんになり芸人に。



180件  
2022年5月12日現在

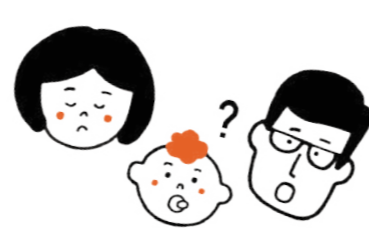


グリーンフレンズ大募集！  
グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Greenフレンズ」としてHPでご紹介します

岡山センター(月～金 10:00 ~ 17:30)  
TEL.086-805-2566  
組員事務局(月～金 9:30 ~ 15:00)  
TEL.086-805-2552



# 出欠連絡票 Q&A 質問の回答



昨年度末に皆さんに提出していただいた「地区組合員総会 出欠連絡票」には、日頃の疑問や要望、業務・活動への励ましの言葉など、たくさんお寄せいただきました。その中でも特に多かった質問を、回答と共にお届けします。

**Q** 最近グリーンコープから届く行事のお知らせのチラシがすごくきれいで、用紙や印刷代にどれくらいかかっているの？と気になります。

**A** 配布物の変化に気付いていただき嬉しいです。現在ネット印刷を採用しています。とても見やすくきれいになりましたが、費用は以前とほぼ変わりません。ネット印刷でFSC用紙を選択した場合、費用が数倍となります。そのためやむを得ず一番安価な紙を採用しています。各行事毎のチラシ配布をやめ「みんなの広場」として月に一度のグリーンレターと一緒に配布するなど、紙削減に取り組んでいます。なお、岡山センターでの印刷には全てFSC用紙を使用しています。想いを込めてチラシを作成しています。届いたらぜひ目を通してくださいね。

**Q** 紙のカタログで原材料まですべてわかるようになるのいいのですが…

**A** 紙面の中で掲載できる情報は限られるのが現状です。紙面で原材料をすべて掲載すると取り扱える商品が減ってしまい、これも組合員の要望に沿えません。アプリの「カメラで商品検索」機能を使えば、簡単にネットで原材料を確認することができます。ぜひ活用してみてください。

**Q** ビニール袋の結び目にシールが貼ってあり開けにくいです。プラスチック問題も気になります。

**A** 広島物流センターから岡山に届くまでに「開いていないこと」を確認するために結び目にシールを貼っています。シールをはがそうとせず、結び目より上を切り取り、残りを回収に出してください。カタログが入っている袋も回収し、袋にリサイクルしています。ぜひご協力ください。なお、カタログやチラシも回収しています。その古紙販売代は「グリーンコープ子ども基金」の財源となります。見終わったらぜひ返してくださいね。

これ以外にもたくさんの質問や意見がありました。各地区総会内で回答したり、電話やお手紙で可能な限り回答させていただいています。毎年みなさんからのご意見で新しく気づくことも多いです。ぜひ良いアイデアや伝えたいことがあれば配達担当者に伝えたり、地区委員会や行事に遊びに来てくださいね。

福祉委員会 おさそい

## 福祉委員会に遊びに来ませんか♪



みなさん、こんにちは！福祉委員会です。福祉委員会では「ふくし=わたしたちみんなの暮らし」と考えて、いつも楽しく色々な話をしています。年齢も組合員歴もバックグラウンドもそれぞれ違うメンバーで話していると、いつも楽しい発見と気づきがあり、毎回癒され元気ももらって帰っています※。もっとたくさんの皆さんと一緒に日々の暮らしの困りごと、発見、幸せをおしゃべりしたい！そう思って新メンバーを絶賛募集中です！子育ての息抜きしたいな〜という方（1歳からは託児があります☆）、だれかとおしゃべりしたいな〜という方、なんでグリーンコープが福祉なんだろ〜？と思われる方、ぜひぜひお気軽に遊びにおいでください♪ お会いできるのを心から楽しみにお待ちしております！

平和・環境委員会 報告 3月15日(火)・23日(水)・24日(木)

## 自生 GM ナタネ調査報告

今年も3月に、ナタネの水揚げ港である宇野港および水島港周辺と、製油工場や飼料工場周辺、岡山市内の飼料工場付近や鶏卵所前、水揚げ港からの幹線道路沿いを調査しました。調査エリアの市議と岡山県議の皆さんに、昨年まで陽性反応が確認されている現状を報告し、調査活動を案内、参加を呼びかけました。当日は、チラシを見て参加された組合員と一緒に調査活動を行いました。例年陽性が確認されている水揚げ港から、今年も陽性が確認されました。遺伝子組み換えナタネがこぼれ落ちて自生すると、いつの間にか私たちの庭の作物と交雑して、知らない内に遺伝子組み換え食品を口にする事になりかねません。拡散を未然に防ぐ為に、これからも調査活動を続けます。



**検査結果：検体中**  
陽性…1本  
陰性…8本

支援委員会 報告 3月30日(水)

## 青空ヨガ&まび畑プロジェクト今年度の活動についてのお知らせ会

- 真備の『ととのい処』ゆみ先生をお招きし、青空のもとでヨガを楽しみました。皆さん気持ちよさそうに身体をほぐし、心身ともにリラックスされていました。
- 今年度の畑プロジェクトのスケジュールを講師の日向健太さんよりお話しがあり、その後フリータイムでは、畑作業をする人、お昼ご飯の準備をする人、子どもを見守る人など各々が自分にできることを楽しみながらやっていました。
- 今回も真備地区の方だけでなく、町外、市外からの参加者もおられ、久しぶりの参加となった方からは、新しく建てられた建物や整備された場所などをみて、このような機会があることで、実際に真備に足を運び、少しずつ復興が進んでいる様子を見ることが出来るので良かったとの声もありました。
- 日向さんによる釜飯と、持ち寄った食材で作った美味しいご飯を囲んで、参加者どうしの交流も生まれ、親も子も笑顔溢れる時間を過ごすことが出来ました。次のイベントは何かと楽しみにして下さっている声を聞き、自分たちが楽しいと感じる活動を継続していくことが大切だと実感しました。



おさそい

## 『居場所』について、おしゃべりしよう！

『居場所』がテーマのおしゃべり会♪「こんな居場所があったらいいのにな」「こんな居場所をつくりたいな」「こんな居場所があるよ」「こんな居場所をやってるよ」などなど。お茶を飲みながらおしゃべりしましょう☆

日時・会場

- 6月23日(木)10:00～12:00  
駕籠寺(倉敷市二日市 600)
- 6月25日(土)10:00～12:00  
安楽亭(岡山市北区下中野 70)

応募フォーム



QRコードが読み込めない方は、お手数ですが下記 URL からお申し込みください。  
<https://forms.gle/77Q4rQjGhsFkpqh77>

組合員に限らずどなたでも参加できます♪  
できるだけ事前のお申し込みをお願いしていますが、当日飛び込み参加・途中参加・途中退室OK。  
事情に合わせてお気軽にお越しください。

申込締切  
6/12

こじま地区 報告 4月5日(火)

## ピーチボーイズ見学会

4/5(火)に玉島の桃生産者「ピーチボーイズ」さんの見学会を開催しました。お天気にも恵まれ、可愛らしいピンク色の花の下、桃のおはなしや、栽培の方法などを詳しく教えて頂きました。おはなしを通じて、安心安全な桃をグリーンコープの組合員に届けてくださるために、厳しい安全基準をクリアしながら真心込めて生産して下さっていることがよくわかりました。お昼ごはんには、支援委員会がこの日のために特別に作ってくれた「お花見弁当」を美味しく頂きながら、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しいひと時を過ごすことができました。参加した子ども達も、青空の下、のびのびと過ごし、笑顔もたくさん見られ、生産者さんとの交流を深めることができた見学会でした。

子ども弁当



大人弁当

