

カーボンニュートラル実現に向けて

おうちでカーボンニュートラル vol.4 共同購入でCO2削減

個配・班配・キープ&ショップをみんなで利用すれば、配達トラックが効率よく各戸を回るので「ガソリン使用量削減=CO2削減」。さらに、グリーンコープでは段階的にEVトラックに切り替えていく予定です。そして、グリーンコープ生協おかやまの共同購入は「必要なものを必要なだけ」が基本。いつでも何でも購入できる店舗がないので事業所での「食品ロス」はほぼゼロです。暮らし方、考え方を切り替えて、いち消費者としてできることに取り組んでいくことが大事だと言えます。



組合員自主サークル

組合員
3名以上の
サークル

組合員のサークル活動を応援!
組合員自主サークルに登録しませんか?

畑活コミュニティ、食育会、
子ども食堂、子育てサークルなどが
登録しています



詳しくは
コチラ!



手羽元の塩スープ

(グリーンコープおすすめレシピBOXより)

- <材料>(4人分)
- ・若鶏手羽元(開き) 500g
 - ・キャベツ 1/4個(ざく切り)
 - ・水 1L
 - ・A 料理酒 50ml
 - ゲランドの塩 小さじ1と1/2
 - みじん切りにんにく 小さじ1
 - ・ブラックペッパー 少々

- <作り方>
- ① 手羽元はさっと洗い、鍋に入れて水を加え強火にかける。
 - ② 煮立ってアクが出てきたらこまめに取り除き、Aを入れて蓋をし、弱火で20分程度煮る。
 - ③ ②にキャベツを加えて蓋をし、10分煮る。器に盛り、ブラックペッパーを振る。



感想をお寄せ
ください!



グリーンフレンズ大募集!

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Greenフレンズ」としてHPでご紹介します



Greenフレンズに登録した
お店情報はコチラ!



グリーンコープHP

Youtube

facebook

Instagram



岡山センター(月~金 10:00~17:30)
TEL.086-805-2566
組合員事務局(月~金 9:30~15:00)
TEL.086-805-2552

GREEN LETTER

10
2023 Oct.

音声配信



組合員が読む
グリーンレター

編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

グリーンレター

グリーンコープ生協おかやま20th アニバーサリーマーケット出店者決定!

12月10日(日)10:00~14:30 コンベックス岡山 中展示場

60以上の出店者がコンベックス岡山に大集結します!!
日頃カタログで目にしてはいるたくさんの商品について直接メーカーさんから話が聞ける大チャンス!!
普段、食べたり、使ったりしている商品の良さや確かさが再確認できて、ますますグリーンコープが好きになる事、間違いなし!!

当日来場していただいた皆さまに楽しんでいただける企画もたくさんありますので、ぜひ、足を運んでみて下さいね!
11月号では会場マップもお届けしたいと思っています。来月以降もグリーンレターをお見逃しなく!!

食品 31社

秋川牧園	鶏肉	全国農協食品	ガーリックピラフ	広島水産	牡蠣
イサミ	牛肉、豚肉	ナカシン冷蔵	いかねぎバーグ、白和えなど	マルキン食品	納豆、きなこ、糸こんにゃく
イナザワマリーン	乾うどん	日本果実工業	みかんジュース、牛乳でぶるりん	丸紅食料	焼きそば試食
内田安喜商店	豆腐、厚揚げ	ネッツフーズ	お漬物	三桃食品	大人の肉まん、若鶏しゅうまい
ヴィボン	オリーブオイル、サバカン	農水フーズ	ギョーザ試食	みどり園	有機ルイボス、ごぼう茶
岡虎	おでん、練り物	別所蒲鉾店	らくらくおこわ、おさかなチップス	森光商店	塩せん、黒糖そら豆
海干	辛子めんたい、冷凍やきいも	ヒロツク	昆布豆、金時豆	山一	かつおパック
クルメキッコ	醤油(ちくご)うまかたれなど	ビッグファイブ	冷凍ギョーザ	リバーグリーン	フリーズドライスープ、青汁
小倉水産食品	オイルサーディン、味付けもずく	ふくれん	豆乳、黒酢ドリンクなど	渡邊水産	魚介の干物、一夜干し
スターフーズ	ピザ	福留ハム	ハム、ソーセージ		
精華堂霞総本舗	玄米揚げ塩、チーズおかし	富士葛醤油	玉ねぎ黒酢ドレッシングなど		

日用品/雑貨/化粧品 10社

エコワン	スイスイクリーン、靴下など
大分製紙	トイレトペーパー
酒井産業	漆塗りのお箸
生活アートクラブ	スタッシャー、環境商品
太陽油脂	パックスシリーズ、化粧品
シャボン玉本舗	粉せっけん、バブルガードなど
地の塩社	せっけん、基礎化粧品
エムシーサービス	ブラセンタ綾、綾肌
彩生舎	水の彩シリーズ、アロマ商品など
ジャパンビューティープロダクツ	ブリアポーテシリーズなど

生産者/支援関係 8団体

くまさんの森	メロン、トウモロコシ
サトウキビ工房あづま	竹糖黒蜜、ソフトクリーム
たけもと自然農園	野菜
ひやくさいファーム	野菜
丸本酒造	甘酒
ひなたファーム	豆腐、野菜
岡山県立倉敷まきび支援学校	野菜など
手づくりパンとコーヒーの店ポプリ	コーヒー、シフォンケーキなど

Greenフレンズ 4団体

助成団体 7団体

社会福祉法人 1社

ファイバーリサイクル 衣類、コーヒー豆

今月の記事

●アニバーサリーマーケットプレ企画 スタンプラリー実施中! ●投票&プレゼント

201件
2023年9月7日現在



4R返却率

牛乳びん(おかやま)	トレー	モールドバック
99.3%	48.6%	79.3%
リユースびん	袋	カタログ
67.1%	18.5%	49.7%

4Rポイント~仕分け袋~
①シールはかさずに切り取って
フリが残っていると工場の機械が
止まるのでリサイクルできないよ。
②結ばない
③一袋にまとめてない!

返却方法を動画で
紹介しています!



20th アニバーサリーマーケット ～ 今日的一步で 未来がかわる～ プレ企画 スタンプラリー実施中!

対象行事に参加すると
スタンプ1つ。
スタンプを集めて、当日会場へ!



プレゼント内容	
5個以上	1000Green券
3個	500Green券
1-2個	参加賞

スタンプ対象行事一覧	
9/12(火)	環境過敏症ってご存知ですか?
9/21(木)	スタッシャー楽々クッキング
9/27(水)	働く女性の税と社会保障 &おしゃべりほっとカフェ
9/12(火)	ひまわりプロジェクト収穫
&9/19(火)	in ほのぼのハウス農場
10/3(火)	グリーンコープ cafe 海とだしとせっけんと
10/26(木)	カカオ豆からチョコレートを作ろう
11/1(水)	グルテンフリー料理教室
11/25(土)	4R 学習会田中商店&エルパッケージ

投票 & プレゼント

グリーンコープ投票『ぽん酢』対決!

投票してくれた方の中から**10名**の方に、得票数の多かった方の商品をプレゼント♪
鍋料理の恋しい季節になりましたね。

鍋ものはもちろん、餃子や焼き魚、酢の物からサラダにまで使える万能調味料『ぽん酢』。
今回のお題はグリーンコープブランドのオリジナルぽん酢。あなたはどちらを選びますか?

投票締切
10月 日
22日

投票は
コチラから!



<p>赤コーナ- GCぽん酢</p> <p>グリーンコープ産直のかんきつ果汁を使っています。 果汁の身元がわかるぽん酢って少ないのでは? 産直果汁だからおいしさも安心面も◎ 甘さ控えめのぽん酢です♡</p>	<p>青コーナ- GC不知火ぽん酢</p> <p>国産不知火の果汁を使用。 不知火のまろやかな風味が活かしたぽん酢です♪ マイルドな酸味なので、酸っぱいものが苦手な方も美味しくいただけますよ♡</p>
--	---

支援委員会

8月5日(土)まび畑プロジェクト「ふたみ牧場で交流しよう♪」

吉備中央町の自然豊かな場所にある岡山ふたみ牧場に真備から交流に行ってきました!
説明を聞きながら畜舎を見学し、真備町で育ったひまわりを畜産に供えてきました。お話から牛さんへの愛情がひしひしと感じられ、とても大切に育てられている環境に感動しました。恒例のバーベキューではふたみさんとイサミさんが丁寧に焼いてくれたお肉や野菜を頼張りあまりの美味しさにみなさん笑顔がこぼれていました。真備の生産者さんである百本さんや武本さんも参加してください、ミニトマト・ナス・ピーマン・きゅうりも提供していただきました。
災害支援が形を変えて地域の人たちとたのしめる行事を開催していることが、絶えない支援へと繋がると信じて活動を続けたいとおもいます。



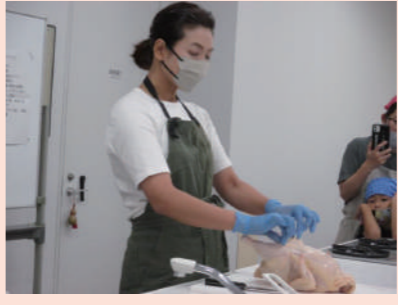
合同委員会

7/27(木) 「夏休み企画」秋川牧園産直若鶏の解体&チキンナゲット作り in 百花プラザ

小学生のお子さんもたくさん参加してくれて、定員を上回るたくさんのご応募を頂きました。
秋川牧園の永井さんをお招きして、親子で秋川牧園の鶏の飼育方法や、丸鶏の解体の様子を熱心に見たり聞いたりする様子が伺える、とても有意義な行事になりました。
小学生向けのアンケートでは、「山口県に行った際には秋川牧園を訪れてみたい」というコメントもあり、お子さんにとっても、思い出深い行事になったようです。
解体した鶏肉を使ったオレンジソース煮や、若鶏ミンチで作ったチキンナゲットも好評で、試食をしながら、永井さんに鶏肉の飼育についての質問も活発にされて、生産者がより身近に感じられる会でした。
これからも、生産者を招いての学習会などを通して、グリーンコープの産直や、商品の良さ、生産者の思いが感じられる行事を企画出来たらと思います。



でちお
ききい
まんに
しな
いたゲ
ット



福祉委員会

フードドライブの仕分け作業を行いました

7月19日(水)に、岡山センターにてボランティアのかた5名と一緒に作業を行いました。終了後はすっきり日向夏ジュースやパパアチョコアイスなど試食をしながらワイワイと楽しく交流をしました。
今回もたくさんの方の“こころ”と品物をご提供いただき、ありがとうございました。品物は提供先団体へお届けし、支援が必要な方の為に役立てられています。
次回は12月、20周年まつりのコンベックス会場にて、食料品限定の品物を集めます。引き続き、ご協力を宜しくお願い致します。



平和・環境委員会

秋のシャボン玉月間が始まりました

すべての生命(いのち)の源である水を守りたい。というお母さんの思いから、せっけん運動は始まりました。「未来の子どもたちにきれいな水環境を手渡したい。」人にも環境にも地球にも優しいせっけん生活を始めてみませんか。
グリーンコープのHPでは、せっけんの使い方やコツがわかる「せっけんハンドブック」を公開中です!



直近の
地区委員会情報
はこちら

