

基本の ATJ 万能ドレッシング

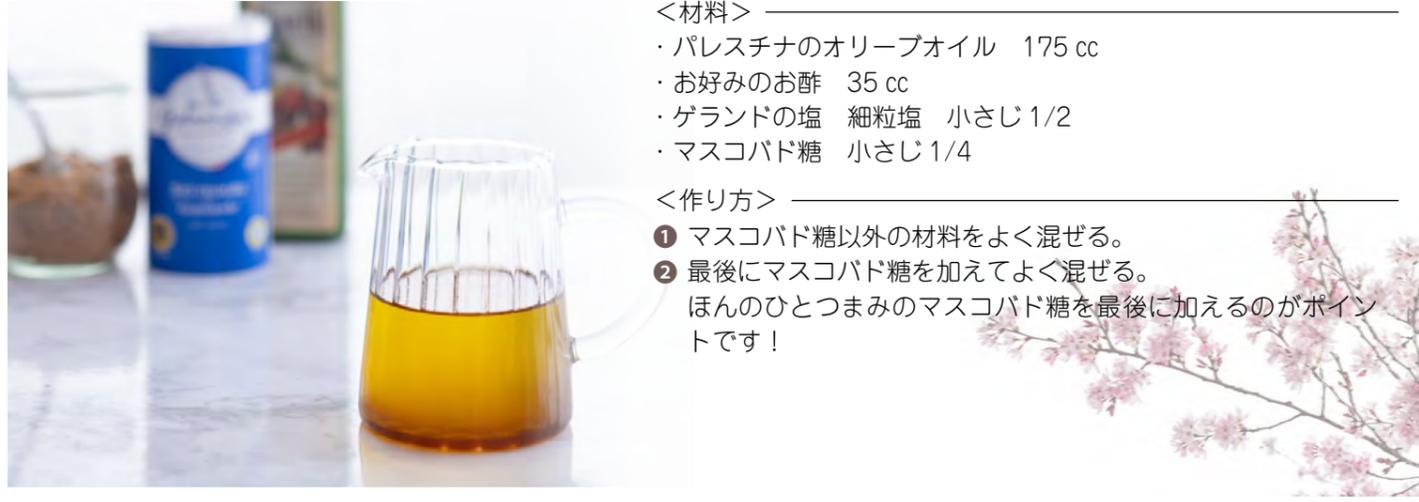
(ATJ Web サイトより)

<材料>

- ・パレスチナのオリーブオイル 175 cc
- ・好みのお酢 35 cc
- ・ゲランドの塩 細粒塩 小さじ 1/2
- ・マスコバド糖 小さじ 1/4

<作り方>

- ① マスコバド糖以外の材料をよく混ぜる。
- ② 最後にマスコバド糖を加えてよく混ぜる。
ほんのひとつまみのマスコバド糖を最後に加えるのがポイントです！



グリーンレター

音声配信



組合員が読む
グリーンレター

編集・発行

グリーンコープ生協おかやま理事会
岡山市北区下中野 311-113

2023年度福祉活動組合員基金の 助成団体が決定しました！

現在、5月17日（金）の助成団体報告会&交流会の開催に向けて準備を進めています。各助成団体さんの活動について知ることができますよ！

8団体の
ご紹介を
します！



岡山おもちゃの病院

おもちゃを子どもと一緒に治すことや作ることを通じて、物の大切さを実感し、創造性や研究心を養い感性豊かな子どもの健全育成を目指しています。

北長瀬みんなの遊び場の会

みんながりのままの自分で生きられる社会を目指して、大人も子どもも全ての人がやりたい事を楽しみ、互いに認め合い、その喜びをつないでいける場作りをしています。

こじまるーん

育児中、特に孤立しがちな乳児・幼児期のお母さんたちがスタッフや参加者のお母さんたちと情報交換をしたり、ワークショップやマッサージなどでリラックスしてもらい、再び育児を頑張れるような居場所作りをしています。

野良のあそび箱 in 夏休み実行委員会

劇、影絵、唄が融合する音楽劇を創りあげていくことで、子どもが本来持っている創造力やエネルギーが遺憾なく発揮される場を作っています。

おっ産ず

お産劇など体験型のワークショップを主体に、子ども、親子向け性教育講座を行い、妊娠、出産や命の大切さをありのままに伝えていきます。

岡山まごころ給食審議会

学校給食の地産地消(米飯化)の推進をしながら、子どもたちの健康や成長を「食」の面からサポートしたい！そんな思いから始まった有志のママ達を中心に活動しています。

なないろのおはな

流産や死産などで赤ちゃんを亡くされた女性の居場所作り、不妊治療中の女性の情報共有の場や思いを語れる場をつくっています。

みんなのいっぽ ~子どもの晴れやかな成長を支援する会~

親子参加型の自然整備活動や日本の伝統行事・食文化を通し、子どもに自然との共生や地域社会との繋がり、共助の大切さを学ぶ機会を提供しています。

20th アニバーサリーマーケット ~今日の一歩で未来が変わる~

トークセッション

枝元なほみさん
料理研究家

× 富士村夏樹さん
生活アートクラブ代表取締役

“選ぶ”大切さ、“声をあげる”大切さなど、枝元さんが大事にされていることは私たち組合員にも通じています。温かい語り口の枝元さんとグリーンコープ大好き富士村さんのトークセッション！食品ロス削減のレシピもお楽しみに♪ぜひご覧ください^^

動画はコチラから！



第1回



第2回

音声聞き取りにくい場合がありますが、ぜひ組合員の皆さんに内容を媒介したくご案内しています♪

会場に

アンケート投票結果

行った

行ってない

12/10（日）に開催した『グリーンコープ生協おかやま 20th アニバーサリーマーケットに行った？行けなかった？』をアンケートしました！その中でも会場に行った方の声をお届けしますね★

スタッフとして一日参加しました。もっともっと準備から携わりたかった！ゴミ仕分けボランティアとして参加。途中からリユース食器の山ができました。紛失もあったので残念ですが、本当は出るかもしれなかったゴミの山を作らなかつた意義は大きい！

高校生の娘と行きました。メーカーさんの人柄にキュンとしてました♡カタログで見る商品が試食できたり実際に手に取れて、とにかく楽しかった！

元気くに息子大喜び！ 枝元さんの話が良かったです

朝イチ目指したけど、みんなはもっと早かった！

何を食べても安心なイベントが少ない中、心から楽しめ、お腹も満たされ、クイズのくじ引きも良いものがたくさん当たり、大満足で帰りました！夫も医療ケアが必要な子どもも楽しめて最高でした♡

張り切りすぎてオープン扉の先頭でした！笑

だいぶ前から予定をあけて待ってました☆子どもも楽しかったようで、グリーンコープのおまちゅりまた行きたいねえ~としばらく言っていました！

グリーンコープ初心者でしたが、生産者さんのお話を直接聞いて、商品のことをたくさん知れました！お得に買ったものもあって、テーマパークに行ってきたような充実感でした♪めっちゃくちゃ楽しかったです！

- プレゼント当選者●
- 岡山北A地区：おぐらしほさん、むらなかさおりさん、倉敷B地区：おかだゆみごさん、こんどうさん
- 岡山北B地区：Nanacoさん、ひまわりさん、よしまるようこさん
- 岡山中地区：まじかわゆみさん、中区ままだん、無添加大好きさん

基金運用委員を募集中です！！（必切4/7(日)）

グリーンコープの福祉について学びながら、組合員の皆さんの大切な100円をどのように活用していくかを一緒に考えてみませんか？

詳しくはお配りしているチラシをご覧ください。



申込はコチラから！



予告 助成団体報告会&交流会

日時 5月17日(金)

報告会 10:00 ~ 12:00

交流会 12:15 ~ 13:30

場所 HASHTAG 岡山&オンライン

詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。

感想をお寄せ
ください！



グリーンフレンズ大募集！

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPでご紹介します



Green フレンズに登録した
お店情報はコチラ！



今月の記事

●グリーンコープの託送料金訴訟を知る

211件

2024年2月8日現在



4R返却率

トレー	41.2%	モールドバック	78.8%
リユースびん	44.0%	袋	14.3%
		カタログ	52.7%

4Rピンポイント~モールドバック~
①そのまま返してね
②汚れていても、袋が付いていても、破れていても、大丈夫です

返却方法を動画で紹介しています！



グリーンコープHP

Youtube

facebook

Instagram

岡山センター(月~金 10:00 ~ 17:30)

TEL.086-805-2566

組合員事務局(月~金 9:30 ~ 15:00)

TEL.086-805-2552

グリーンコープの託送料金訴訟を知る ～私たちは原発と社会をどうしていきたいのか～

3名のゲストスピーカーをお招きし、
グリーンコープのでんきと訴訟を始めたきっかけと現状についてお話をいただきました。



一般社団法人グリーンコープでんき 松田さん

2016年4月から電力の小売りが完全に自由化されました。グリーンコープでは、「いのちと原発は共存できない」「原発に頼らない電気を使いたい」という想いから、でんきの小売り事業をはじめました。大手電力会社の電気料金を調べていると、たくさんの「おかしなこと」がわかってきました。

日本では、「発電」「小売」「送配電」は別々の会社が運営しています。送配電会社に支払うお金が「託送料金（電線使用料）」です。2020年10月から、なぜか原発事故の賠償費用や原発の廃炉費用も託送料金に上乗せされることになりました。発電に関わる費用を託送料金に含めて徴収するのはおかしい、電気を使うすべての人に負担を求めるといった大切なことを国会ではなく行政の省令で決めるのはおかしいと始めたのがグリーンコープの託送料金訴訟です。



グリーンコープ託送料金訴訟弁護団 馬場弁護士



グリーンコープ共同体常務理事 東原さん

第一審は敗訴し、現在は控訴審を行っています。控訴審では、第一審の判決の決め手となった国の主張が、事実と異なっていたことがわかってきました。

国を相手とする裁判はとても難しいです。私たちの声を届けるために、福岡高等裁判所へ「公正な判決を求める」署名も行っていきます。署名は3月18日まで受け付けています。みなさまのご協力を願います。



学習会の様子

■第3回期日・口頭弁論

3/13(水)14:30～
福岡高等裁判所 第101号法廷

■記者会見・報告集会

16:00～18:00(予定)
Zoom&TKP エルガーラ7階多目的ホール
Zoom入室は15:45～
ミーティングID 848 0899 3500
パスコード 810847



詳細はコチラから



商品委員会

(株)ナカシン冷食は、グリーンコープの冷凍食品を60品目以上製造しているメーカーです。昨年、徹底した品質管理・衛生管理のもと「GC冷凍白和え」が製造されている様子を見学しました。こだわりの原料と工夫された製造工程で丁寧に作られていて、安心・安全な商品だとわかりました。冷凍だからこそ添加物を使用せず作れる冷凍食品は、冷凍庫にストックできて必要な時に食べられるのもとても便利!!しかもどの商品もおいしいですよ(^ω^)



GC冷凍白和え
GC冷凍白和え(ひじき)

南の島の完熟マンゴー

レンジでこぼろの甘辛揚げ

山芋と蓮根の肉たんこ(甘酢あん)

福祉委員会

フードドライブの仕分け作業を行いました

1月24日(水)に、岡山センターにてボランティアの組合員さん5名と一緒に作業を行いました。今回初めて4名のかたが参加してくださいました。フードドライブの取り組みが定着してきたようで嬉しいです。終了後は、いきなり団子など和菓子の試食をしながらワイワイと楽しく交流をしました。今回もたくさんの“こころ”と品物をご提供いただき、ありがとうございました。品物は提供先団体へお届けし、支援が必要なかたの為に役立てられています。次回は7月に実施予定です。引き続き、ご協力を宜しくお願い致します。



支援委員会

3月9日の行事【真備生産者武本さんのお家で餅つきをしよう】で活動が終了する支援委員会。当日は武本さんのもち米と、支援委員会で育てた黒豆で最高に美味しい豆餅ができるというと思います。真備の畑にはこれまで沢山の方が集い、笑いのある楽しい作業をしてきました。3月9日で畑を持ち主にお返しします。これまでに、畑で出会えた方とご縁に感謝しそしてこれからも繋がりを大切にしていきたいです。真備畑プロジェクトにご参加ご協力くださった方、本当にありがとうございました。



平和・環境委員会

★お願い★

マヨネーズのびんは、リユースびんではありません！マヨネーズのびんのサイズが変更した為、ケチャップのびんと見た目が似ています。



リユースびん

自治体の回収にお出しいただき



間違いが多く大変困っているので、ご協力よろしくお願致します!!
リユースびんはラベルをつけたまま返してくださいね♪

合同委員会

自生GM(遺伝子組み換え)ナタネと一緒に調査しませんか!

遺伝子組み換え作物は、細胞に自然界ではありえないような負荷をかけられ、抗生剤を組み込まれるなどし、その作物を食べた虫は死んだり、除草剤でも枯れません。近年は私たち人間への様々な悪影響も明らかにされています。輸入されたGMナタネが風や虫によって運ばれて交雑し、広範囲にGM汚染が広がってしまわないよう、グリーンコープ生協おかやまでは2005年から調査活動を行い、これまで宇野港や水島港周辺、飼料工場付近では陽性反応が確認されています。申し込み不要でどなたでも参加できます。



	第1回	第2回
日時	3/9(土)	3/18(月)
調査時間	9:00-11:00	10:00-12:00
調査場所	瀬戸町万富のフタバ飼料周辺 山陽インター周辺	水島港エリア
集合時刻	9:00 瀬戸公民館駐車場 (岡山市東区瀬戸町瀬戸 54-1)	10:00 倉敷市環境学習センター駐車場 (水島愛サロン 西棟)

集合場所に直接お越しください

1/16(火)「米沢郷牧場生産者交流会」を開催しました!

北ふれあいセンターで「米沢郷牧場生産者交流会」を開催しました。当日は36人、会場は満員で、キャンセル待ちが出るほどでした。米沢郷の取り組みや食べものへの作り手の想いをお聞きし、グリーンコープの生産者が当たり前のように安心安全を私たちに届けてくれている事に感謝しました。試食のご飯、お漬物、スープも好評!博多水炊きスープは今回お肉が入らなかったのであっさりした味わいになりました!お肉やほかの具材を入れてぜひ利用してみてくださいね!知る人ぞ知る人気商品ですよ~♪おまけ:【とんぼのめぐみのおせんべい】の産直あかとんぼ米は米沢郷のお米が使用されているそう。ぜひお手に取ってくださいね~♪



直近の地区委員会情報はここから

