

# 今月の楽々クッキング♪ レタスの豚肉まきまき



豚ローススライスを使ってボリューム満点晩ご飯  
豚モמוש切を使えばお弁当のおかずにも◎  
生で食べられるレタスだから、お肉に火が通れば出来上がりのスピードメニューです

- 材料
- ・産直豚肉(薄切り、スライス、部位などはお好みで)
  - ・レタス(グリーンリーフ、ゆる巻きレタス、サニーレタスなどでもOK)
  - ・一番搾りなたね油 菜の花物語
  - ・塩、こしょう(お好みで)

- <作り方>
- ① レタスを洗う
  - ② 豚肉を広げ、①のレタスを巻く  
火が通るとレタスのかさが小さくなるので、たっぷり巻いても大丈夫!
  - ③ フライパンに油を熱し、②を転がしながら焼く  
※焼き肉のタレやポン酢をかけてお召し上がりください



GREEN LETTER

8  
2024 Aug.

みんなの広場

活動の様子をお届けしています

こんなことをしたいよ!

編集・発行  
グリーンコープ生協おかやま理事会  
岡山市北区下中野 311-113

## 福祉活動組合員基金（100円基金）の 2023年度助成団体報告会＆交流会を開催しました!

助成団体さんの熱い想いと活動に触れて、同じ岡山県の一市民として、改めてとても心強くありがたいと思いました。100円基金がきっかけで団体さん同士の繋がりがますます広がっていただけると素敵だろうとワクワクしています。住んでいる街を住みやすくもって住みたいと思える街に必ずなっていくと思える報告交流会でした。

基金運用委員会委員長 金田あきこ

たくさんの団体のお話を聞けてとても勉強になりました!

皆さんのすばらしい活動の一部を支えているのがグリーンコープの100円基金であることを、組合員として誇りに思います

このような素晴らしい活動がされている団体が多く存在し、同じ悩みを持つ方々の力になっていて、子どもや大人が生き生きと活動されている事に感動しました。

自分の100円をこんな素敵な活動の支えにさせていただいて「ありがとう!」という気持ちでした!

和やかな雰囲気でも様々なお話を聞けてとても楽しい時間でした♪



CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL

カーボンニュートラル実現に向けて

### グリーンコープのカーボンニュートラル

お留守の組合員さん宅に商品を配達する際は、冷凍品が溶けないようにシッパーにドライアイスを入れます。ご承知のとおり、ドライアイスは二酸化炭素を凍らせたもの。溶けると二酸化炭素に戻ります。夏場は特に消費量が増えるドライアイス。ドライアイスの使用を削減できるように、現在、ふくおかやさがで、新しい保冷容器と蓄冷剤を使った配送テストを行っています。ドライアイスの使用がゼロになれば、カーボンニュートラルに一歩前進。待ち遠しいですね。

CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL CO2 NEWTRAL

### プレゼント企画結果発表 ● アイスクリーム ●

当選された方にはカタログと一緒にプレゼントをお届けします。紙面の都合上すべてのコメントを掲載できませんでした。ご了承ください。

グリーンコープではアイスもたくさん企画しています♪  
皆さんから届いた“推し”商品をご紹介します!

**一番人気** パパアチョコカッパアイス  
超濃厚でこの値段。そして安心して美味しい!!ととてもお買い得です

賞沢ミルクアイスあまおう苺  
いちこのアイス嫌いな息子がはまった!人工的な味じゃないのでおいしい。

チョコアイス  
チョコレートもバニラアイスもめちゃくちゃおいしいです。1個だけ食べようと思っても気づけば5個以上食べていることもあります。

ネグロスバナナチョコパー  
バナナの味がしっかりとあるアイスにチョコがたっぷりかけてあり、満足いく一本です。

珈琲アイス  
周りのチョコがコーヒー味で中のクリームの部分に氷が混ぜてあり、食べるとザクザクするのに味は、クリーミーなコーヒー味です。氷とクリームがちょうど良い割合で暑い時でも、寒い時でも食べたくります。

賞沢ミルクアイスクリーム  
濃厚で美味しい。安心して食べれる。

小倉抹茶カッパアイス  
安心して食べられて美味しい小倉入りの抹茶アイスはほかにありません♡

**グリーンフレンズ大募集!**

グリーンコープの商品を使用しているお店や施設を「Green フレンズ」としてHPで紹介します

Green フレンズに登録したお店情報はコチラ

グリーンコープHP Youtube facebook Instagram

岡山センター(月～金 10:00～17:30) TEL.086-805-2566  
組合員事務局(月～金 9:30～15:00) TEL.086-805-2552

今年度助成申請のご案内

2024年度の100円基金助成申請を受付中です!(申請書類提出メ切 8/20)  
詳細は組合員事務局 (TEL:086-805-2552 / 平日 9:30～15:00) までお問い合わせください。

100円基金についてや、これまでに助成させていただいた団体MAPはこちら

今月の記事

- 夏のお友達紹介キャンペーン
- 不戦はグリーンコープの原点です

208件  
2024年7月4日現在

グリーンコープでんき  
でんぎを選ぼう  
未来を選ぼう

グリーンコープの4R～カタログ編～

回収されたカタログは、トイレトーパーに生まれ変わります。再生されたトイレトーパーを使うことで、リサイクルの輪が完成! 回収したカタログは、子ども基金の財源としても活用しています。

①注文書とは別にして返してね  
②同時配付のチラシ類も回収するよ  
③ひも等でしぼらずに、そのまま返してね

